

A group of about seven hikers, seen from behind, are walking away on a dirt path through a forest of bare trees. They are wearing blue jackets and carrying backpacks. The ground is covered with fallen brown leaves.

Das Stein mandl

Vereinsheft der DAV-Sektion Minden | 2. Halbjahr 2023 | Nr. 52

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 3 |
| Mitteilungen | 4 |
| Termine & Veranstaltungen | 16 |
| Familien-Gruppe | 18 |
| Wandertermine | 20 |
| Sportliche Wandergruppe | 21 |
| Tourenberichte | 22 |
| Kursangebote | 27 |
| Tourenangebote | 28 |
| Klettern – Fitness – Bewegung | 29 |
| Vorstand, Beirat und Übungsleiter | 30 |



Foto: DAV/Silvan Metz

Titelbild: Herbstliche Wanderung der Wandergruppe

Vorwort

Liebe DAV Sektion Minden,

was hat denn jetzt dieses Foto mit dem Vorwort zu tun!?! Sieht lecker aus, das selbstgebackene Brot, oder...

Auf der Mitgliederversammlung habe ich euch als „ihr seid eine starke Sektion“ betitelt. Und damit meine ich nicht nur die erweiterten Aufgaben, die den Vorstand beschäftigen, sondern natürlich die vielen netten Menschen, coolen Kids, starken Radler*innen, Wandersleute, Kletterfreund*innen, Klimaretter*innen, Naturverbundenen, Genießer*innen...

Wir als eine eher kleine Sektion sind im DAV nichts Außergewöhnliches, hier im Mindener Land allerdings schon ein etwas anderer Sportverein. Oft werde ich auf unsere Präsenz in der Öffentlichkeit angesprochen. „Was, so etwas gibt es hier!?! Da hört man ja gar nichts von! Habe ich gar nicht gewusst!“

Dennoch werden wir von Woche zu Woche mehr, wir haben durchgehend wachsende Mitgliederzahlen. Unser Angebot hat sich lokal etabliert, sowie erweitert und nun heißt es für mehr Sport-Raum und Anerkennung zu werben. Wir tauchen nicht in lokalen Wettkampflisten auf, wir begegnen uns in der Natur, brauchen keine Arenen mit Flutlicht. Wir sind meines Wissens nach hier in der Region der einzige Sportverein, der sich derart mit dem Klimawandel beschäftigt und seinen CO₂ Ausstoß erfasst. Unsere Sportaktivitäten liegen gerade deshalb voll im Trend und möglicherweise ist der DAV ein krasses Beispiel und Vorbild für „Anders sein und raus aus dem Weiter so“! Wir kämpfen sehr für unsere Sektion, damit das Kletterangebot für ein regelmäßiges Training in den Sporthallen vor Ort weiterkommt, der Kreis Minden-Lübbecke unsere Sportausübungen in sein Sportentwicklungskonzept mit aufnimmt, die MTB-Fahrer*innen Trails im Wiehen- oder Wesergebirge bekommen, Rad- und Wan-



derwege wertgeschätzt werden.

Das Tourenleiter- und Vorstandsteam arbeitet Stück für Stück daran, das Vereinsleben so zu gestalten, dass sich unser CO₂ Abdruck verringert. Da die Alpen jetzt nicht gerade mal mit Fahrrad zu erreichen sind, sind wir mit unseren lokalen Sportangeboten im laufendem Jahresangebot gut aufgestellt. Doch die Sportausübung in den hohen Bergen bleibt unsere Leidenschaft, sie soll und darf es weiterhin geben. Bei unseren Touren in die Ferne gibt es also noch Einsparungspotenzial. Ihr merkt schon, eine Menge Arbeit - ehrliche Ziele umsetzen braucht Unterstützung. Wir brauchen euch alle! Macht mit, engagiert euch in unserer Sektion und bei dem Ziel bis 2030 CO₂-neutral zu sein!

Euch allen wünschen wir einen abenteuerreichen unfallfreien Berg-Sommer und gute Denkanstöße, euren CO₂ Abdruck zu verringern, wir sehen uns dann doch bestimmt beim Alpenglücken am 02. September.

Eure Beate und eure Erika

... unsere ehrenamtliche Arbeit ist anstrengend, da kommt ein liebevoll selbstgebackenes Müsli-Nuss-Brot aus heiterem Himmel und gibt Power. Was für ein herrliches Dankeschön für die ehrenamtlichen Tätigkeiten, danke Holsti!

Mitteilungen

Mitgliedsbeiträge

In der Jahreshauptversammlung (JHV) wurde beschlossen, die Beiträge für das Jahr 2024 zu ändern:

A-Mitglieder: 70 € / Aufnahmegebühr 20 €
Erwachsene ab einem Alter von 25 Jahren

B-Mitglieder: 39 € / Aufnahmegebühr 10 €
Ermäßigter Beitrag, wenn der Ehegatte oder Partner A-Mitglied im DAV ist, beide in einem Haushalt leben und der Beitrag von einem Konto abgebucht wird

D-Mitglieder: 39 € / Aufnahmegebühr 15 €
Junioren im Alter von 19 bis 24 Jahren

J-Mitglieder: 20 € / Aufnahmegebühr 10 €
Jugendliche im Alter von 15 bis 18 Jahren

K-Mitglieder: 15 € / Aufnahmegebühr 5 €
Kinder bis 14 Jahre

C-Mitglieder: 20 €
Mitglieder, die bereits in einer anderen Sektion als A-, B- oder D-Mitglied gemeldet sind

Kinder und Jugendliche:
Bis zu einem Alter von 18 Jahren sind weiterhin beitragsfrei im Rahmen der Familienmitgliedschaft, wenn ein Elternteil Mitglied ist.

Ermäßigung für Schwerbehinderte auf Antrag!

Aufnahmeantrag

Wenn Sie in die DAV-Sektion Minden eintreten möchten, dann senden Sie uns Ihren ausgefüllten Aufnahmeantrag zu. Sie finden diesen:

- in unserer Geschäftsstelle
- auf unserer Internetseite
www.dav-minden.de/aufnahmeantrag

Bei Eintritt nach dem 01.10. halbiert sich der im Eintrittsjahr fällige Jahresbeitrag. Die Aufnahmegebühr wird jedoch in voller Höhe berechnet.

Änderungsmitteilung

Bitte teilen Sie uns – per Post oder per E-Mail – sofort mit, sobald sich bei Ihnen oder weiteren Familienmitgliedern Namens-, Adress-, oder Kontoänderungen ergeben.

Senden Sie diese Änderungsmeldung bitte umgehend an den Schatzmeister. Fehlüberweisungen oder Rückbelastungen verursachen hohe Kosten, die zu Lasten des Mitglieds gehen.

Austrittserklärungen

Diese sind nur wirksam, wenn sie drei Monate vor Jahresende bei uns eingehen. Teilen Sie uns auch bitte mit, wenn sich die Anschrift oder die Bankverbindung ändert. Alle Mitteilungen sind an die Sektion zu richten.

Der Schatzmeister



Mitteilungen

Stellenausschreibung – Naturschutzreferent*in gesucht

Der Natur- und Umweltschutz ist wesentlicher Bestandteil der Arbeit auf allen Ebenen des DAV. Er ist gleichermaßen Querschnittsaufgabe und Vorstandssache. Naturschutzreferent*innen gestalten dabei maßgeblich die Naturschutzarbeit der Sektionen. Sie sind wichtige Ansprechpartner*in für die Umsetzung der Ziele des DAV im Bereich Natur- und Umweltschutz, die sich insbesondere aus der Satzung, dem DAV-Leitbild sowie dem Grundsatzprogramm des DAV ergeben.



Der/Die Naturschutzreferent*in:

- tritt in der Sektion und vereinsextern für Natur- und Umweltschutz ein – arbeitet bei der Umsetzung der Aufgaben zusammen mit anderen DAV-Naturschutzreferenten sowie Verbänden und Vereinen in Sachen Natur- und Umweltschutz und pflegt entsprechende Kontakte
- setzt sich sektionsintern dafür ein, dass die Belange umweltgerechten Verhaltens beim Bergsport in der Ausbildung umfassend und motivierend berücksichtigt werden
- nimmt im Sinne einer umwelt- und klimaschonenden Anreise Einfluss auf das Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion
- vertritt die Naturschutzarbeit der Sektion nach außen
- unterstützt bzw. leitet die Erstellung und Umsetzung von Konzeptionen zum naturverträglichen Bergsport (zum Beispiel Kletterkonzeptionen oder „Skibergsteigen umweltfreundlich“)

Wir bieten Ihnen:

- Einen qualifizierten Nachweis (Kompetenznachweis)
- Interessante Tätigkeiten in einem freundlichen Team
- Die Möglichkeit zu reisen und sich mit anderen Sektionen zu vernetzen
- Die Erstattung aller Auslagen, die im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeiten anfallen



Bei Interesse an der Position wenden Sie sich gerne an den Vereinsvorstand. Wir geben gerne weitere Informationen: info@dav-minden.de

Mitteilungen

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

| | | |
|--------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Ammon, Jörg-Alexander | Heine, Benjamin | Mehlau, Toni |
| Ankrah, Annabelle | Heine, Felix | Metzner, Christian |
| Ankrah, Josephine | Heine, Mika | Meyer, Wencke |
| Barg, Holger | Hülsdünker, Hajo | Möller, Dana |
| Bateson-Dunstan, Tristan | Iseke, Vera Josefin | Müller, Ari Joel |
| Bauer, Ida | Jaspers, Katharina | Müller, Dvora Shirel |
| Bauer, Michael | Kaftanov, Dame | Müller, Sven |
| Baumert, Leonie | Kaftanov, Sashko | Nietfeld, Lasse |
| Baumert, Luca Fynn | Kaftanova, Bistra | Nietfeld, Mario |
| Baumert, Maren | Kaftanova, Lena | Nietfeld, Ole |
| Baumert, Stefan | Kirtz, Tobias | Nietfeld, Oscar |
| Bergmann, Dörthe | Klatt, Joachim | Nietfeld, Sylvia |
| Bittmann, Bettina | Klopp, Constanze | Okrongli, Britta |
| Blank, Florian | Klopp, Isabelle | Peuser, Gerald |
| Blank, Malte | Klopp, Philipp | Pohl, Claus |
| Blank, Melinda | Köbbe, Vera | Pohl, Gianluca |
| Bretz, Ralf | Köbbe, Wolfgang | Pohl, Kathryn |
| Bulmahn, Christoph | Könemann, Bela | Pohl, Larissa |
| Burns-Gebhart, Anna | König, Kristan | Prieß, Fiete |
| Busse, Barbara | König, Stephanie | Prieß, Marcel |
| Busse, Christian | Korff, Kerstin | Prieß, Mattis |
| Busse, Frederik | Korff, Lukas | Prieß, Sarah |
| Busse, Josefine | Korff, Oliver | Richardson, Franziska |
| Eickelmann, Charlotte | Kornett, Fabian | Sasse, Mia |
| Engelking, Marco | Korsen, Philipp | Scholz, Abigail |
| Engelking, Nora | Kruse, Bianca | Scholz, Amadeus |
| Finkemeier, Ebba | Kruse, Darcie-Darlene | Scholz, Florian |
| Finkemeier, Mona | Kruse, Kai-Stephen | Scholz, Luca Philip |
| Flentge, Beate | Kugel, René | Schröder, Detlef |
| Gansemer, Sarah | Längert, Peter | Schröder, Katharina |
| Gebhart, Aron | Leclair, Kirsten | Schröder, Katrin |
| Gebhart, Irene | Löbke, Finja Linnea | Schürmann, Fabian |
| Gebhart, Laura | Löbke, Jonna Charlotte | Schütte, Benedikt |
| Gohe, Karla | Löbke, Nele-Marie | Schütte, Carlotta |
| Hahn, Alisa Noemi | Mang, Carlo | Schütte, Fabian |
| Hahn, Kai-Olaf | Manzke, Johanna | Schütte, Frederik |
| Hahn, Nima Salome | Mederacke, Franka Marie | Schütte, Jennifer |
| Hahn, Ulrike | Mederacke, Henrik | Schütte, Rebecca |
| Haider, Madlen | Christian | Schütte, Sascha |
| Hardenberg, Holger | Mederacke, Magnus | Sierig, Oliver |
| Haverkamp, Ann-Christin | Robert | Siml, Gordian |
| Haverkamp, Georg | Mederacke, Robert | Siml, Marta Lioba |
| Heckmann, Anja | Mehlau, Ida | Simon, Kay |

Mitteilungen

Simon, Merle
Sommer, Frank
Sowade, Timon
Stefanz, Katharina
Stöckmann, Paula
Stöckmann, Sieglinde
Stöckmann, Viola
Stühmeier, Tristan

Stürmer, Lara-Georgina
Tielkemeier, Sylke
Vetter, Dirk
Vollriede-Wulf, Gudrun
Wassmann, Lea Sophie
Westmark, Florian
Westmark, Niclas
Wieschollek-Scholz, Anna F.

Wolke, Stephan
Wulf, Manfred
Zalipski, Rainer
Zumstrull, Jascha

Verstorbene Mitglieder

Goos, Siegfried
Krieger, Gerd
Schweda, Klaus
Engemann, Manfred

Wir trauern
um unsere
verstorbenen
Mitglieder



Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserem lieben
Bergkameraden Sigg

SIEGFRIED GOOS

Er war bis in den Herbst 2022 für die DAV Sektion Minden in unserem Wanderteam aktiv. 2018 hat er die Leitung der Sportlichen Wandergruppe übernommen und mit großer Freude und Zuverlässigkeit Wanderungen geplant und geleitet. Hervorragend war sein wertschätzendes Miteinander, was für einen starken Zusammenhalt in der Wandergemeinschaft sorgte. Durch seine offene, freundliche und lebenswerte Art hat er immer wieder viele Menschen für den Bergsport begeistert. Mit viel Wertschätzung sehen wir auf sein ehrenamtliches Engagement zurück. Auf unseren zukünftigen Wegen wird er in Gedanken immer bei uns sein. Wir werden ihn sehr vermissen.

**Deutscher Alpenverein
Sektion Minden (gegr. 1884) e.V.**

Mitteilungen

Neu im Team

Ich bin Anne Sander, Mutter von drei Kindern und Lehrkraft an einer Förderschule. Durch Zufall bin ich über eine Fortbildung zum Klettern gekommen und habe seitdem Spaß daran, mich immer wieder in das kontrollierbare Risiko zu begeben und mich den sportlichen Herausforderungen zu stellen. Zum Glück konnte ich meine drei Kinder mit der Kletterei anstecken, sodass sie mich oft begleiten. Seit 2020 verbringe ich mit ihnen viel Freizeit in Kletteranlagen, Kletterparks oder im Steinbruch. In diesem Jahr habe ich mich dann zur Fortbildung für den Kletterbetreuer angemeldet. Ende April war es so weit, ich war eine Woche in der DAV-Halle in Bremen. Zusammen mit 11 weiteren Kletterbegeisterten ging es in der Woche fast ausschließlich um Materi-

alien, Klettergebiete und Techniken. Der Kurs war sehr umfangreich, was die Bildungsinhalte, aber auch die Stundenanzahl angeht, dennoch konnte ich viel mitnehmen und war froh, als die Prüfungen beendet waren. Zukünftig möchte ich die DAV-Familiengruppe unterstützen und weiteren Familien das Klettern näherbringen.



Neue Laufgruppe in der Sektion

Am 07.05.2023 haben sich anlässlich des 10. Wings for Life World Run, eines internationalen Charity-Laufs, fünf Mitglieder der Sektion Minden gefunden, um für den Spaß an der Sache und für den guten Zweck zusammen zu laufen.

Schnell war klar, dass wir bestens harmonieren und dies nicht die letzte derartige Unternehmung bleiben soll.

Daher haben wir beschlossen, die Gründung einer Laufsparte anzuregen. Dreh- und Angelpunkt soll vorerst die WhatsApp-Gruppe sein, um sich untereinander zu vernetzen, zu verabreden, anzuspornen oder tolle Strecken auf Strava oder Garmin Connect auszutauschen. Regelmäßige Termine stehen nicht im Vordergrund.

Als nächster Schritt wäre eine Teilnahme an Laufveranstaltungen unter dem DAV-Sektionsbanner nicht auszuschließen.

Bei Fragen zur Gruppe oder zur Aufnahme in den WA-Kanal könnt Ihr Euch gern an Nik wenden (0171 / 6519195).



Mitteilungen

In eigener Sache

Wir sind eine STARKE Sektion. Lasst euch überraschen von dem, was uns so attraktiv macht!

Doch...wisst ihr eigentlich, wie so eine starke Sektion aktiv gestaltet wird?

Wir, der Vorstand und Beirat, sehen immer wieder viele Möglichkeiten, die ehrenamtliche Tätigkeit noch zu verbessern oder zu erweitern. Das gelingt uns umso besser, je breiter wir uns aufstellen.

Es gibt zurzeit einige Projekte die optimaler umgesetzt werden könnten, wenn ihr uns helft!

In den Projekten: Erreichen der Klimaziele, Digitalisierung, Öffentlichkeitsarbeit- u. Steinmandelredaktion, Fundraising für die Kletterwanderweiterung, Ausbau des Steinbruchs und Mitarbeit in den Sektions-

abteilungen gibt es immer genug Ideen, für die wir uns Unterstützung wünschen.

„Nichts muss – alles kann“ - das bedeutet, ihr unterstützt einzelne Aufgaben, setzt mit uns Teilziele um, unterstützt mit kleinen Hilfestellungen oder bringt praktische Fähigkeiten in das Projekt mit ein. Für unsere Sektion wäre das ein RIESENGEWINN. Es sind oftmals nur kleine Hilfen. Ein gutes Beispiel dafür ist Katja: sie hilft bei der Fehlersuche im Steinmandl.

Jetzt kommt ihr! Sprecht uns doch einfach an, auch wenn ihr euch nicht sicher seid, ob und wo genau wir eure Unterstützung einsetzen können.

Toll, dass ihr demnächst dabei seid!
Eure Beate

Kooperation mit dem Weser-Gymnasium Vlotho

Seit dem 1. März gibt es eine Kooperation zwischen dem DAV Minden und dem Weser-Gymnasium Vlotho. Kletterbegeisterte Schülerinnen und Schüler können sich nun jeden Sonntag von 15 bis 18 Uhr an der Kletterwand austoben.

Nachdem am Anfang mit leichten Boulderübungen der erste Kontakt zur Wand hergestellt wurde, ging es schnell auch ans Sichern und das Klettern an der Wand. Hier gibt es für die Schülerinnen und Schüler Routen in allen Schwierigkeitsgraden: Leichte Routen für den Einstieg, aber sobald der Ehrgeiz geweckt ist (und genug Kraft und Geschicklichkeit vorhanden) auch viele anspruchsvolle Routen. Ziel ist es, dass am Ende vom Schuljahr alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch den Toprope-Schein absolvieren.



Vom DAV an dieser Stelle ein herzliches Dankschön an den Schulleiter des Weser-Gymnasiums Guido Höltke sowie an Boris Kuhn aus der Sportfachschaft, die diese Kooperation ermöglicht und mit vorangehen haben.

David Stehle

Mitteilungen

Jahresschlusswanderung

Der Vorstand lädt euch ganz herzlich zur diesjährigen Jahresschlusswanderung ein!

Wir treffen uns am Samstag, den 02.12.2023 um 13:00 Uhr am Parkplatz „Wiehen-Therme“, Am Reineberg 18, 32609 Hüllhorst. Nach einer schönen Wanderung kehren wir gegen 15:00 Uhr im Café der Wiehentherrme ein.

Wer nicht mitwandert, kann direkt dorthin kommen, Parkplätze gibt es am Haus. Die Sektion Minden lädt euch auf eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen ein!

Wir wünschen uns, dass sehr viele Sektionsmitglieder aus allen Sparten an der diesjährigen Jahresschlusswanderung teilnehmen.

Bitte meldet euch bis zum 18.11.2023 für die Jahresschlusswanderung an:

Entweder per E-Mail info@dav-minden.de oder unter der Tel.-Nr. 0571 8293703.

Der Vorstand



Der Sommer ist eine unbeschwerter Jahreszeit, wir sind auf Reisen gewesen und haben das ein oder andere Abenteuer im Bergsommer erlebt!

Zusammen wollen wir feiern, uns treffen und von unseren Touren erzählen.

Geplant sind ein nettes Miteinander, Jung und Alt, Touren-Nachtreffen und ein paar gemeinsame schöne Stunden zusammen verbringen.

Wir werden Getränke und einen leckeren Imbiss vorbereiten.

Anmeldung bis zum 22.08.23 per E-Mail an info@dav-minden.de

Teilnahmegebühr pro erwachsene Person 5,- Euro, bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto:

DAV Sektion Minden e.V.

Sparkasse Minden-Lübbecke

IBAN: DE19 4905 0101 0040 022 402

Mitteilungen

Mitgliederversammlung

Nach der Begrüßung aller anwesenden Mitglieder, Vorstands- und Beiratsmitglieder, diesjähriger Jubilare, anwesender Übungs- und Gruppenleiter wurde von der ersten Vorsitzenden festgestellt, dass die Einladung nach § 20 der Satzung mit unserem Steinmandl für das erste Halbjahr 2023 ordnungsgemäß erfolgt ist. Die Mitgliederversammlung fand am 18.03.2023 ab 15 Uhr statt. Es sind 32 Mitglieder erschienen.

Zur Unterzeichnung der Niederschrift wurden die Mitglieder Daniela Burow und Thomas Heine-Forth gewählt.

Nach dem Gedenken an die im letzten Jahr verstorbenen Sektionsmitglieder, ging es in der Tagesordnung zum Punkt „Ehrungen“ über.

Es folgen die Jahresberichte des Vorstands, Beirats und der einzelnen Gruppen. Die erste Vorsitzende führt aus, dass der DAV bis 2030 klimaneutral werden möchte. Dafür hat die Sektion Minden ein Klimaschutzteam ins Leben gerufen. Weiterhin wird ein regelmäßiger Austausch mit den OWL-DAV-Sektionen etabliert. Zwei Treffen pro Jahr sind geplant. Das Sommerfest wird in diesem Jahr neu aufgelegt! Als Veranstaltungsort ist der Weingarten oberhalb der Marien-Kirche vorgesehen. Die Sektion Minden hat einen Antrag auf EU-Förderung „Digitalisierung gemeinnütziger Sportorganisationen“ ohne Eigenkapital-Anteil gestellt. Es wurde EDV-Ausstattung (digitale Endgeräte, Beamer, Router) beantragt. Ben Balon hat sich bei

der Antragstellung sehr eingebracht.

Die Kletterwand-Erweiterungen in Minden und Vlotho werden dieses Jahr weiter vorangetrieben. Um Fördermittel bei der Stadt Minden beantragen zu können, muss die Sektion Mitglied im Stadtsportverband e.V. Minden werden. Die Kosten dafür belaufen sich auf 300 Euro/Jahr. Es sind im Gegensatz dazu mindestens 5-stellige Summen Fördermittel zu beantragen. Zurzeit fehlen uns 30.000 (von gesamt 50.000) Euro für die Umsetzung. Der Förderverein wird noch angefragt. Die Mitgliedschaft im Stadtsportverband e.V. Minden ist ab 2024 möglich.

Nik Möllenbeck hat einen neuen Instagram-Account aufgebaut und freut sich über Beiträge vom Klettern und vom Wandern. Wünschenswert wären Themen aus dem Bereich Klimaschutz. Das generiert neue Interessenten.

Beate Forth bedankt sich für die Unterstützung durch die Mitglieder, den Beirat und den Vorstand. Die DAV Sektion Minden gehört inzwischen zu den größten Sportvereinen der Stadt! Die anstehenden Projekte für das Jahr 2023 sind unter anderem: Klimaziele erreichen sowie die Vernetzung im Landes- und im Dachverband.

Das ausführliche Protokoll mit den Berichten des Beirats und der einzelnen Gruppen kann im internen Bereich auf der Internetseite nachgelesen werden.

Anne Müller



Mitteilungen

Bericht des Klimaschutzteams

Um den CO₂-Ausstoß des Jahres 2022 zu berechnen, waren viele Schritte notwendig. Alle Fahrtenleiter haben gesammelt, wie viele Kilometer die Teilnehmer in Autos oder Bahn zurückgelegt haben, um an den Aktionen teilzunehmen.

Die gesammelten Daten wurden in mühseliger Arbeit ausgewertet und addiert. Weil nicht für jede Aktivität die Daten erfasst worden sind, wurde ein Mittelwert über das gesamte Jahr gebildet.

Die Daten wurden in die vom DAV zur Verfügung gestellten Excel-Tabellen eingetragen. Hier ein Auszug, mit folgender Spaltenbelegung:

- F** die Wanderung in den Alpen
- G** die Schneeschuhtour in den Alpen
- M** Klettern in der Pöttcherhalle (Donnerstag)
- O** die Fitnessgruppe
- P** die sportliche Wandergruppe
- Q** die Wandertouren (meist am Sonntag)

In den Zeilen 17 stehen die mit dem PKW, und in den Zeilen 23 und 24 die mit der Bahn gefahrenen Kilometer.

In weiteren Zeilen, die in diesem Auszug nicht erscheinen, wird erfasst, wie die Teilnehmer sich während der Tour ernährt haben. Es gibt insgesamt 22 Spalten in dieser Tabelle (1 Spalte pro Aktion). Aus der Anzahl ist ersichtlich, wie aktiv unsere Sektion ist.

Die Tabellen - und noch eine weitere, in der in erster Linie die Materialien für die Geschäftsstelle notiert sind - wurden dem DAV-Dachverband übermittelt, der daraus den CO₂-Ausstoß berechnet.

Für jede Tonne CO₂ werden wir 90.- € in klimaschutzhaltende Maßnahmen stecken. Diese Entscheidung darüber wird in der nächsten Zeit gefällt. Wir werden im nächsten Steinmandl berichten.

Mit nachhaltigen Grüßen
Lu Franzen

| A | B | F | G | M | O | P | Q |
|----|------------------------------------|-------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|-------------|
| 5 | DAV-Sektion* | Minden | Minden | Minden | Minden | Minden | Minden |
| 6 | Veranstaltungs-/Gruppennamen | wandern | Schneeschuhtour | Klettern Do | Fitness | BBW | Wandern |
| 7 | Referat/Geschäftsbereich/Abteilung | Lu | Dirk | Markus | Klaus/Achim | Astrid | Stefan |
| 8 | Sportart | Bergsteigen | Schneeschuhtour | Hallenklettern | Alpine Fitness | Sportliche WG | Wandertour |
| 9 | Anzahl gleicher Aktivitäten* | 1 | 1 | 39 | 28 | 10 | 13 |
| 10 | Datum der Aktivität | 08.07.2022 | 22.01.2022 | 13.01.2022 | 13.01.2022 | 01.04.2023 | 01.04.2023 |
| 11 | Dauer in Tagen* | 16 | 8 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| 12 | Anzahl Teilnehmer* | 8 | 6 | 12 | 9 | 18 | 14 |
| 13 | Veranstaltungsort* | Dolomiten | Tulfes Tirol | Minden | Minden | Minden | Minden |
| 14 | Land* | Italien | Österreich | Deutschland | Deutschland | Deutschland | Deutschland |
| 15 | Veranstaltungstyp* | Tour/Kurs | Tour/Kurs | Tour/Kurs | Tour/Kurs | Tour/Kurs | Tour/Kurs |
| 16 | An- und Abreise | OK KOMPLEX | OK KOMPLEX | OK KOMPLEX | OK KOMPLEX | OK KOMPLEX | OK KOMPLEX |
| 17 | Diesel/Benzin-PKW (in km) | 1560 | 3000 | 59 | 31 | 130 | 132 |
| 18 | Elektro-PKW | | | 30 | 12 | 32 | 34 |
| 19 | Van/Transporter | | | | | | |
| 20 | Sektionsbus | | | | | | |
| 21 | Mitfahrer*innen | 8 | 4 | 12 | 9 | 6 | 5 |
| 22 | Fahrrad/zu Fuß | | | | | | |
| 23 | ÖPNV (in Personen.km) | 530 | | | | | |
| 24 | Fernverkehr Zug (in Personen.km) | 9900 | | | | | |

Mitteilungen

Rennradl-Gruppe

Wir treffen uns für Rennradl-Touren im Zeitraum von April bis November. Wir sind ein paar leidenschaftliche Rennradfahrer/innen, die sich regelmäßig zu kleineren und größeren Ausfahrten treffen. Wir freuen uns über jede/n rennradbegeisterte/n Mitfahrer/in! Änderungen teilen wir im WhatsApp Chat. Meldet euch gerne bei mir für die Aufnahme in der Gruppe.

Markus Smetan
markus.smetan@dav-minden.de
Tel.: 0176 9631 0438



Mountainbike-Gruppe

Unsere Touren finden in der Regel am 3. Sonntag des Monats statt. Treffen stets um 11.00 Uhr, der Treffpunkt wird über die WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

André Oltmanns
andre.oltmanns@dav-minden.de
Tel.: 0176 9764 3251

Anzeige

- objektive Beratung
- individuelle Planung
- kompetente Betreuung

Wir unterstützen Sie bei
Neubau, Umbau und
Sanierung, Energieeffizienz
und KfW-Fördermitteln.

FROHNE

Architekten | Stadtplaner
Königstraße 25–27 · 32423 Minden
0571 850800 · info@frohne-architekten.de

Mitteilungen

Bericht des Jugendreferenten

Zu Pfingsten haben Julian Merseburger, Jonas Smetan und ich als Jugend-Referent zusammen mit der DAV-Jugend NRW und Nord am großen Camp auf dem JDAV Campingplatz oberhalb Lüerdissens teilgenommen. Es war eine Zeltstadt mit insgesamt ca. 200 Einwohnern, laut Organisatoren. Samstag nach der Anreise haben wir zwei kleine Höhlen in den Holzener Klippen mit weiteren Jugendlichen unter der Führung eines Jugend-Leiters aus Hameln begangen. Sonntag fand eine große Outdoor-Rallye zwischen den Felsen mit unserer Kerngruppe NRW statt. Höhepunkt war das Abseilen vom Kamel-Felsen (30m frei hängend). Am Pfingst-Montag stand das gemeinsame Aufräumen mit Abschluss auf dem Programm. Danach durfte noch frei an den Felsen geklettert werden. Viele Felseindrücke und viele neue Bekanntschaften haben unsere beiden Aktiven gewonnen.



Bücherei

Die Planungen für den nächsten Wandersommer sind sicher schon angelaufen. Bücher und Karten dafür können während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle im Marienstift der Marienkirche, Stiftstr. 2b, Minden:
Donnerstag von 17.00 – 19.30 Uhr

Außerhalb dieser Zeit bin ich unter der Nummer 0571/20742 zu erreichen, um ein Treffen in der Geschäftsstelle zu verabreden.

Einen Sommer mit erfolgreichen und erlebnisreichen Touren wünscht euch allen

Anneliese Nahrwold

Seniorengruppe

Wir treffen uns am ersten Freitag im Monat ab 15.00 Uhr in der Geschäftsstelle des DAV. Immer dem Kaffeeduft nachgehen! Schaut mal vorbei - wir freuen uns auf Jede/n - unsere liebe Inge ist immer high, wenn wir sie aus dem Seniorenheim zu unserem Kaffeetrinken abholen... und das mit 95 Jahren!

Auskunft erteilt Erhard Zimmermann:
erhard.zimmermann@dav-minden.de

Bericht des Naturschutzteams

Die ersten drei Aktionen des Naturschutz-Teams haben dieses Jahr bereits stattgefunden.

Im Januar wurde eine Fortbildung vom Dachverband zum Thema Naturschutz und Nachhaltigkeit angeboten.

Hier hatten wir die Möglichkeit, Naturschutzreferenten von anderen Sektionen kennenzulernen und uns auszutauschen.

Neben möglichen Aktionen zum Thema Naturschutz wurde uns auch nähergebracht, wie der Alpenverein im Bereich „Schutz und nachhaltige Entwicklung des Alpenraumes“ sowie im Bereich „umweltgerechter Bergsport“ aufgestellt ist.

Das Seminar wurde online durchgeführt, vertreten waren Naturschutzreferenten vom Allgäu bis an die Ostseeküste.

Als zweite Aktion wurde die jährliche Nistkastenaktion mit dem Verein Naturschutz und Heimatpflege e.V. durchgeführt.

Hierbei wurden die Nistkästen an verschiedenen Transformatorenhäuschen geöffnet und die alten Nester entfernt.

Dies wird gemacht, damit die Vogelbrut des neuen Jahres einen besseren Start ins Leben hat, denn dann sind weniger Parasiten wie Vogelflöhe, Milben und Zecken in den



Nistkästen.

Das Wetter war uns dabei zwar nicht besonders wohl gesonnen (Wind und Regen), aber es hat trotzdem Spaß gemacht und wir konnten neben ein paar Schleiereulen auch einem anderen Gast in einem der Transformatorenhäuschen „Hallo“ sagen.

Auf diesem Weg nochmal vielen Dank für die Unterstützung und Mithilfe an alle Beteiligten.

Als dritte Aktion fand eine Wanderung am Hohenstein statt, bei der Bärlauch gesammelt werden sollte.

Dabei stellte sich zwar heraus, dass Bärlauch sammeln hier verboten ist, dennoch hatten alle Teilnehmer viel Freude an der Wanderung.

Über weitere Aktionen werden wir euch über die gewohnten Kanäle informieren und hoffen, noch einige schöne Aktionen dieses Jahr durchführen zu können.

Liebe Grüße

Euer Naturschutzteam - Insa und Jan

Termine & Veranstaltungen

| Juli 2023 | |
|-----------|----|
| 01 | Sa |
| 02 | So |
| 03 | Mo |
| 04 | Di |
| 05 | Mi |
| 06 | Do |
| 07 | Fr |
| 08 | Sa |
| 09 | So |
| 10 | Mo |
| 11 | Di |
| 12 | Mi |
| 13 | Do |
| 14 | Fr |
| 15 | Sa |
| 16 | So |
| 17 | Mo |
| 18 | Di |
| 19 | Mi |
| 20 | Do |
| 21 | Fr |
| 22 | Sa |
| 23 | So |
| 24 | Mo |
| 25 | Di |
| 26 | Mi |
| 27 | Do |
| 28 | Fr |
| 29 | Sa |
| 30 | So |
| 31 | Mo |

Wandern im Rätikon mit Lu Franzen

Klettersteige im Dachstein mit Dirk Kahmann

Wanderung im großen Deister

Wandern auf dem Tauernhöhenweg

| August 2023 | |
|-------------|----|
| 01 | Di |
| 02 | Mi |
| 03 | Do |
| 04 | Fr |
| 05 | Sa |
| 06 | So |
| 07 | Mo |
| 08 | Di |
| 09 | Mi |
| 10 | Do |
| 11 | Fr |
| 12 | Sa |
| 13 | So |
| 14 | Mo |
| 15 | Di |
| 16 | Mi |
| 17 | Do |
| 18 | Fr |
| 19 | Sa |
| 20 | So |
| 21 | Mo |
| 22 | Di |
| 23 | Mi |
| 24 | Do |
| 25 | Fr |
| 26 | Sa |
| 27 | So |
| 28 | Mo |
| 29 | Di |
| 30 | Mi |
| 31 | Do |

mit Beate Forth & Stefan Schultz

Wanderung Bückeberg / Grillen

Familiengruppe SUP auf der Werre

| September 2023 | |
|----------------|----|
| 01 | Fr |
| 02 | Sa |
| 03 | So |
| 04 | Mo |
| 05 | Di |
| 06 | Mi |
| 07 | Do |
| 08 | Fr |
| 09 | Sa |
| 10 | So |
| 11 | Mo |
| 12 | Di |
| 13 | Mi |
| 14 | Do |
| 15 | Fr |
| 16 | Sa |
| 17 | So |
| 18 | Mo |
| 19 | Di |
| 20 | Mi |
| 21 | Do |
| 22 | Fr |
| 23 | Sa |
| 24 | So |
| 25 | Mo |
| 26 | Di |
| 27 | Mi |
| 28 | Do |
| 29 | Fr |
| 30 | Sa |

Sommerfest

Hochhörnrunde Fernwanderweg mit Stefan Schultz

Familiengruppe Wanderung Bückeberg

Wanderung im Ith

Ferien NRW

-  Klettern
-  Sportliche Wandergruppe
-  Fitnessgruppe
-  Rennradgruppe
-  MTB
-  Seniorengruppe

Aktuelle und vollständige Informationen unter www.dav-minden.de / Änderungen vorbehalten, Stand: 15. Mai 2023
 Änderungen und Ergänzungen bitte an die Geschäftsstelle oder direkt an Stefan Schultz (Wanderwart).

Termine & Veranstaltungen

| Oktober 2023 | | |
|--------------|---|--------------------------------------|
| 01 So | | |
| 02 Mo | | |
| 03 Di | Tag der Dt. Einheit | |
| 04 Mi | Klettergemeinschaftstour in Arco mit Thomas Heine-Forth | |
| 05 Do | | |
| 06 Fr | | ❖ |
| 07 Sa | | |
| 08 So | | Wanderung Rund um den Rumbecker Berg |
| 09 Mo | | |
| 10 Di | | |
| 11 Mi | | |
| 12 Do | | |
| 13 Fr | | |
| 14 Sa | | |
| 15 So | | |
| 16 Mo | | |
| 17 Di | | |
| 18 Mi | | |
| 19 Do | ➔◆ | |
| 20 Fr | ➔ | |
| 21 Sa | ➔ | |
| 22 So | Familiengruppe Fahrradtour zum Schlängelbach | |
| 23 Mo | | |
| 24 Di | | |
| 25 Mi | | |
| 26 Do | ➔◆ | |
| 27 Fr | ➔ | |
| 28 Sa | ➔ | |
| 29 So | Wanderwochenende Helmershausen | |
| 30 Mo | | |
| 31 Di | | |

| November 2023 | |
|---------------|--|
| 01 Mi | Allerheiligen |
| 02 Do | ➔◆ |
| 03 Fr | ➔❖ |
| 04 Sa | ➔ |
| 05 So | |
| 06 Mo | |
| 07 Di | |
| 08 Mi | |
| 09 Do | ➔◆ |
| 10 Fr | ➔ |
| 11 Sa | ➔* |
| 12 So | |
| 13 Mo | |
| 14 Di | |
| 15 Mi | |
| 16 Do | ➔◆ |
| 17 Fr | ➔ |
| 18 Sa | ➔ |
| 19 So | ➔ Wanderung Schnathorster Berg |
| 20 Mo | |
| 21 Di | |
| 22 Mi | |
| 23 Do | ➔◆ |
| 24 Fr | ➔ |
| 25 Sa | ➔ |
| 26 So | FG Nachtwanderung Tourenplanung d/a Lawinen LVS-Kurs |
| 27 Mo | |
| 28 Di | |
| 29 Mi | |
| 30 Do | ➔◆ |

| Dezember 2023 | |
|---------------|----------------------------|
| 01 Fr | ➔❖ |
| 02 Sa | ➔ Jahresabschlusswanderung |
| 03 So | |
| 04 Mo | |
| 05 Di | |
| 06 Mi | |
| 07 Do | ➔◆ |
| 08 Fr | ➔ |
| 09 Sa | ➔ |
| 10 So | |
| 11 Mo | |
| 12 Di | |
| 13 Mi | |
| 14 Do | ➔◆ |
| 15 Fr | ➔ |
| 16 Sa | ➔ |
| 17 So | |
| 18 Mo | |
| 19 Di | |
| 20 Mi | |
| 21 Do | |
| 22 Fr | |
| 23 Sa | |
| 24 So | |
| 25 Mo | 1. Weihnachtstag |
| 26 Di | 2. Weihnachtstag |
| 27 Mi | |
| 28 Do | |
| 29 Fr | |
| 30 Sa | |
| 31 So | |

- Ferien NRW**
- ➔ Klettern
 - Sportliche Wandergruppe
 - ◆ Fitnessgruppe
 - * Rennradgruppe
 - ➔ MTB
 - ❖ Seniorengruppe

Familiengruppe

Ob beim Wandern und Klettern auf dem Patensteig oder beim Grillen im Findlingswald - wir finden immer wieder neue Aktionen, die für die unterschiedlichsten Altersgruppen draußen im Freien, in der Natur stattfinden können. In unserer Umgebung gibt es so viele tolle Orte, die wir erkunden können. Am letzten Sonntag fand ein Bouleturnier an der Weser unter den alten Bäumen statt, bei dem alle Altersgruppen vertreten waren und mit Spannung jeder Wurf verfolgt wurde.

Unsere Gruppe ist offen für neue Familien, unsere Aktionen eignen sich auch oft für alle Altersgruppen des Alpenvereins. Deshalb sind alle herzlich eingeladen, bei der „Großfamiliengruppe“ des Alpenvereins mitzumachen. Jede/r kann regelmäßig oder auch nur sporadisch teilnehmen. Wir freuen uns auch immer über Familien, die Lust haben, Aktionen mitzuorganisieren oder Ideen mit einbringen. Wer Lust hat, bei unseren Draußen-Aktionen für Familien mit Kindern jeglichen Alters mitzumachen, kann sich für nähere Infos und für die WhatsApp-Gruppe gerne bei mir melden.

Herzliche Grüße und herzlich willkommen in der Familiengruppe!
Birgitt Stockinger

Organisation und Anmeldung zu den Aktionen:

Birgitt Stockinger
birgitt.stockinger@dav-minden.de
oder über die WhatsApp-Gruppe



Familiengruppe

Unsere geplanten Aktionen für 2023

SUP - Standup-Paddeln auf der Werre

27. August 2023, 11:00 Uhr

Dauer: 3-4 Stunden mit Pausen

Teilnehmerzahl: ca. 20-25

Altersempfehlung: ab 12 Jahre

Anmeldeschluss: 30. Juli 2023

Treffpunkt: Wiehebrücke Bad Oeynhaus, Sielterassen-Parkplatz

Standup-Paddel-Spaß gibt es für alle, die Lust haben auf dem SUP-Brett übers Wasser der Werre zu gleiten. Mit 15 Einzelbrettern und einem großen SUP-Brett für 6-8 Personen werden wir einige Stunden auf der Werre verbringen. Bedingung zur Teilnahme ist, mindestens 15 Minuten schwimmen zu können. Jüngere Kinder können dann auf einem Brett in Begleitung ihrer Eltern mitpaddeln oder auf dem großen Brett mit mehreren Erwachsenen.

Erlebnispfad am Schlängelbach/Fahrradtour/Café im Nordholz

22. Oktober 2023, 11:00 Uhr

Dauer: 3-4 Stunden mit Pausen

Altersempfehlung: 0-100 Jahre

Treffpunkt: Kreuzung Nordholz/Schinkenkamp/Alter Postweg, Näheres wird bekanntgegeben

Mit dem Rad können wir von unterschiedlichen Startpunkten aus gemeinsam losfahren und uns am vereinbarten Treffpunkt treffen. Dann werden wir den Schlängelbach erkunden, der in einem kleinen Wäldchen viele Spielmöglichkeiten bietet. Anschließend wandern wir zu Fuß oder mit dem Rad zum Café am Nordholz bei der Biostation, wo es leckeren Kuchen gibt und auch viele Spielmöglichkeiten.

Wanderung auf verwunschenen Pfaden mit Klettermöglichkeiten

17. September 2023, 11:00Uhr

Dauer: 3-4 Stunden mit Pausen

Altersempfehlung: 0-100 Jahre

Treffpunkt: Parkplatz am Bückeberg beim Jugend-, Bildungs-, und Freizeitzentrum Landkreis Schaumburg. Genaue Daten dann über WhatsApp.

Wir machen eine kleine Wanderung mit vielen Klettermöglichkeiten, auf verwunschenen Pfaden bis zu den Dinosaurierspuren. Der Pfad befindet sich im alten Steinbruch von Obernkirchen. Anschließend gehen wir in der Obernkirchener Eisdiele noch ein Eis essen. Wetterfeste Kleidung und Schuhe sind angesagt. Verpflegung und Getränke für unterwegs nimmt jede/r selbst mit.

Nachtwanderung zum wilden Schmied

24. November 2023, 17:00 Uhr

Dauer: 3 Stunden mit Pausen

Altersempfehlung: 0-100 Jahre

Treffpunkt: Parkplatz Kaiser-Wilhelm-Denkmal

Wir machen eine Nachtwanderung vom Kaiser-Wilhelm-Denkmal zum wilden Schmied, kehren dort ein, stärken uns und wandern wieder zurück. Taschenlampen können mitgebracht werden.

Wandertermine

Wandertermine 2. Halbjahr 2023

1. Sofern nicht anders angegeben, bitte immer bis zum **Donnerstag** davor bei mir anmelden!
2. Die technischen Daten zur Strecke sollen euch einen Überblick über den zu erwartenden Schwierigkeitsgrad geben. Bei der Gehzeit sind Pausen nicht eingerechnet.
3. Änderungen vorbehalten. Einen über-

sichtlicheren und ggf. aktualisierten Plan findet ihr unter www.dav-minden.de. Bei Fragen wendet euch bitte an den Wanderführer.

Euer Stefan Schultz
stefan.schultz@dav-minden.de
Tel.: 05721-8929525

Sonntag, 23. Juli

Wanderung im großen Deister

Treffpunkt: 09:15 Uhr, Königswall
Startpunkt: 10:00 Uhr, Forsthaus Blumenhagen
Strecke: 16km, Gehzeit ca. 5h +492hm
Strecke kann verkürzt werden
Verpflegung: Trinkpause am Nordmannsturm, Einkehr im Forsthaus Blumenhagen
Leitung: Stefan Schultz

Samstag, 26. August

Wanderung im Bückeberg

Treffpunkt: 12:00 Uhr, Königswall
Startpunkt: 12:30 Uhr, Wanderparkplatz Schutzhütte Brandshof
Strecke: 16km, Gehzeit ca. 4,5h +212hm
Strecke kann verkürzt werden
Verpflegung: Gemeinsames Grillen an der Schutzhütte Brandshof
Leitung: Stefan Schultz

Sonntag, 24. September

Wir wanden im Ith

Treffpunkt: 07:45 Uhr, Königswall
Startpunkt: 09:15 Uhr, Restaurant Felsenkeller
Strecke: 20km, Gehzeit ca. 6h +498hm
Verpflegung: Scheunencafé Ockensen
Leitung: Reinhard Hattwig
Anmeldung bis zum 15.09.2023

Sonntag 08. Oktober

Rund um den Rumbecker Berg

Treffpunkt: 10:15 Uhr, Königswall
Startpunkt: 11:00 Uhr, Wanderparkplatz Hünenburg
Strecke: 11km, Gehzeit ca. 3h +274hm
Verpflegung: Prasuhn's Hofcafé
Leitung: Stefan Schultz

Dienstag, 24. Oktober

Wanderplanbesprechung 2024

Treffpunkt: 19:00 Uhr, Geschäftsstelle
Jede/r ist willkommen. Anmeldung erbeten.

Samstag, 28. - 29. Oktober

Wanderwoche Helmershausen

2 Tage wandern mit Übernachtung in einer Jugendherberge.
Leitung: Reinhard Hattwig/Astrid Schüler
Nähere Informationen: www.dav-minden.de

Sonntag 19. November

Von Bergkirchen zum Schnathorster Berg

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Königswall
Startpunkt: 11:30 Uhr, Wanderparkplatz Bergkirchen
Strecke: 13km, Gehzeit ca. 3,5h +400hm
Verpflegung: Café Waldkristall
Leitung: Jörg Jung

Sportliche Wandergruppe (2. Halbjahr 2023)

Die Sportliche Wandergruppe trifft sich ganz einfach ohne Anmeldung ca. jeden zweiten Dienstagabend um 19 Uhr in der Umgebung von Minden, um gemeinsam mit netten Leuten 2 Stunden beim sportlichen Bergauf-Bergab-Wandern (BBW) für anspruchsvollere Touren zu trainieren – von April bis September. Im Vordergrund steht der Trainingscharakter, die Startpunkte können sich evtl. wiederholen (Leitung: Astrid Schüler/Wanderteam).

04.07.2023, 19 Uhr

Wanderparkplatz Am Kreuzplatz Porta Westfalica
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhalle: 14,2 km, ca. 19 min mit PKW
hm ca. 253 auf / ab

18.07.2023, 19 Uhr

Kirche Bergkirchen, Volmerdingsener Str. 310, 32549 Bad Oeynhausen
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhalle: 13,2 km, ca. 19 min mit PKW
hm ca. 180 auf / ab

01.08.2023, 19 Uhr

Wanderparkplatz Bergstraße-Unterm Berge
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhalle: 6,8 km, ca. 13 min mit PKW
hm ca. 344 auf / ab

15.08.2023, 19 Uhr

Parkplatz Lutternschen Egge 85, 32549 Bad Oeynhausen
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhalle: 11,7 km, ca. 15 min mit PKW
hm ca. 200 auf / ab

29.08.2023, 18 Uhr (Achtung: Uhrzeit!)

Ehem. Porta Berghotel, Hauptstraße 1
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhalle: 7,4 km, ca. 11 min mit PKW
hm ca. 336 auf / ab

12.09.2023, 18 Uhr (Achtung: Uhrzeit!)

Kirche Bergkirchen, Volmerdingsener Str. 310, 32549 Bad Oeynhausen
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhalle: 13,2 km, ca. 19 min mit PKW
hm ca. 355 auf / ab



BARBARA
ERZBERGBAU GMBH
www.barbara-erzbergbau.de
Auszubildende und Quereinsteiger: Jetzt bewerben !

Tourenberichte

Zur Blüte der Märzenbecher auf den Schweineberg bei Hameln.

Am 26. März um 11:00 Uhr machte sich eine Gruppe Wanderinnen und Wanderer bei unklaren Wetterverhältnissen auf den Weg ins Naturschutzgebiet am Schweineberg bei Hameln.

Das 170 Hektar große Gebiet beherbergt Norddeutschlands größtes Vorkommen des Märzenbechers. Der Frühblüher erstreckt sich über eine beeindruckende Länge von 1,5 km und 200 m Breite.

Am Ende der Wanderung kehrten wir dann zu Kaffee und Kuchen im Forsthaus Heisenküche ein. Vom Regen blieben wir glücklicherweise verschont. Er überraschte



uns erst, als wir bereits im Warmen saßen.

Stefan Schultz

Wanderung im Kalletal

Im Februar ging es für die Wandergruppe in das schöne Kalletal, eine der beliebtesten Regionen des Lippischen Berglandes.

Start war am Parkplatz Linnenbeeke im Vlothoer Ortsteil Vahldorf.

Über den Hellweg führte der Weg am Meierberg vorbei ins hübsche Örtchen Talle.

Nach einer kurzen Pause ging es auf dem Kalletalpfad hinauf zum Taller Wichtel, einem einzigartigen Aussichtspunkt in 324 m Höhe. Bei gutem Wetter reicht der Blick im Norden bis zur Porta und im Süden bis zum Hermannsdenkmal, auf dem Kamm des Teutoburger Waldes. Leider hatten wir an diesem Tag nicht dieses Glück. Die Wolken hingen einfach zu tief. Auf Hinweistafeln

konnte man die herrliche Aussicht lediglich erahnen.

Weiter ging es über den Oberberg zur Wolfskuhle. Nach einer weiteren Stärkung verlief unsere Route entlang des Bonstapels - mit 335 m höchster Punkt der Tour - über den kleinen Selberg zurück zum Ausgangspunkt...nach insgesamt 11 km mit 400 Höhenmetern und 4 Stunden.

Unsere PKWs brachten uns anschließend zur Burg Vlotho. Im „El Castillo“ auf dem Amtshausberg wurden wir dann mit Tapas und Wein noch bestens verwöhnt.

Reinhard Hattwig



Tourenberichte

Wanderung Megalosaurusweg am 23. April 2023

Wir starteten in Bad Essen/Eilstädt mit rund zwanzig gutgelaunten Wandererinnen und Wanderern und tierischer Begleitung. Der Weg führte uns zunächst am Waldrand entlang, wo wir herrliche Ausblicke auf die blühenden und duftenden Kirschbäume auf der einen Seite und die goldgelb schimmernden Rapsfelder auf der anderen Seite genießen konnten. Bei strahlendem Sonnenschein gelangten wir an einen Teich. Zu essen gab es allerlei leckere mitgebrachte Snacks, besonders für die Verpflegung mit Pralinen war glücklicherweise reichlich gesorgt. Nach der Stärkung wanderten wir hoch in Richtung Gebirgskamm. Auch die Kulturliebhaber/innen kamen im Wald auf ihre Kosten: Wir überquerten den Goethegang, machten Rast an der Goethehütte – wo man zahlreiche Zitate von ihm lesen konnte – und betrachteten den Eichendorffstein. Da niemand aus dem Stegreif ein Gedicht von Eichendorff für Lu zum Besten geben konnte, folgt es an dieser Stelle:

Wem Gott will rechte Gunst erweisen,
Den schickt er in die weite Welt;
Dem will er seine Wunder weisen
In Berg und Wald und Strom und Feld.
(aus: Der frohe Wandersmann).

Wir gelangten schließlich noch auf das Gelände der Landesgartenschau 2010 mit dem sehenswerten Gradierwerk in runder Form und nutzen den Moment, um tief durchzuatmen. Der Weg brachte uns weiter zur Himmelsterrasse. Von dort aus konnten wir uns erneut an einem schönen Ausblick erfreuen. Wir suchten bei der Himmelsterrasse – zuerst vergeblich – das als solches betitelte „beeindruckende Bauwerk“. Es stellte sich heraus, dass das Podest der Himmelsterrasse selbst gemeint war, weil es aus mehr als eintausend einzelnen Hölzern erbaut war. Der kurze Regenschauer zum Ende der Wanderung schmälerte die Freude über den vollkommen gelungenen Tag in keiner Weise. Insgesamt führte uns die Tagestour über rund 14 km und 154 hm (+/-). Vielen Dank Erika!

Sarah Höcke



Tourenberichte

Die Wandergruppe im Sauerland

An Himmelfahrt morgens um 08:00 Uhr machte sich eine Gruppe von 12 Personen auf den Weg ins Sauerland. Ziel war das DAV-Hochsauerlandhaus, welches wir für uns gebucht hatten.

Nach einer unfallfreien Anreise und einem kleinen gemeinsamen Frühstück ging es bei kühlen Temperaturen auch schon auf die erste Wanderung. Reinhard führte uns zunächst zur Plästerlegge, dem höchsten natürlichen Wasserfall im Sauerland und NRW. Wir waren alle gut drauf und verlängerten die Strecke bis zum Stüppelturm. Da wir ja gerne abkürzen, mussten wir zum Schluss die Skipiste gerade und steil hinauf - aber den Anstieg haben alle gut gemeistert! Da es im Laufe des Tages warm wurde, konnten wir den Tag mit einem Grillabend bei herrlichem Sonnenschein beenden. (13km/360hm)

Am 2. Tag führte ich die Gruppe von Willingen aus hinauf zum Ettelsberg und dem Hochheideturm. Leider hatte meine Frau Dagmar derart Rückenschmerzen, dass wir einen kleinen Ausfall zu verschmerzen hatten. Nach dem Genuss einer hervorragenden Weitsicht vom Turm und ein paar lustigen Fotos ging es weiter zur Niedersfelder Hochheide und dem Clemensberg.



Dort wehte uns ein steifer Wind ins Gesicht, aber der Ausblick war grandios. Anschließend verpflegten wir uns auf der Hochheide-Hütte. Der letzte Höhepunkt war der Langenberg, mit 843 m höchster Berg in NRW. Dort gab es zwar keinen wirklich spannenden Ausblick, aber ich reichte den Teilnehmer/innen einen ordentlichen Gipfelschnaps. Anschließend ging es dann über den Richtplatz zurück nach Willingen. (17km/400hm)

Am 3. Tag machte unsere liebe Astrid das, was sie sonst auch so macht. Ich sag nur BBW (bergauf-bergab-wandern) in Reinkul-





tur. Von Bruchhausen stiegen wir erst mal zu den Bruchhauser Steinen auf...heute war meine Dagmar wieder mit dabei. Auf dem Weg dorthin begegneten uns überraschenderweise zwei bekannte Mitglieder der Sektion Bielefeld. Eine Weile gingen wir gemeinsam bergauf, bis sie sich bei einer Rast von uns verabschiedeten. Am Feldstein ließen es sich die meisten nicht nehmen, die 45 m bis zum Kreuz zu erklimmen. Selbst ich soll dabei ganz passabel ausgesehen haben. Von dort ging es dann in einem stetigen auf und ab über den Habberg, Ginsterkopf, dem Hohen Limberg zum Klockliet. Zum Abschluss kehrten wir dann in das Gutscafé am Blütengarten ein. (15km/600hm)



Das Wochenende haben wir dann mit einem zünftigen Hüttenabend mit Nudeln, Gesang und dem ein oder anderen kühlen Getränk ausklingen lassen. Viele Dank an alle Teilnehmer für diese tolle und lustige Fahrt.

Euer Stefan Schütz



Tourenberichte

Schneeschuhtour Mieders und Ellbögen im vorderen Stubaital am Fuße der Serles Bezirk Innsbruck

Mit unserer Ankunft in Mieders im Hotel Bergkranz wurden wir bereits vom Guide Dirk und Ariane begrüßt.

Am ersten Abend besprachen wir Touren, Wetter, Material (Einsatz von LVS-Geräten) und weiteres. Die gesamte Zeit über wurden wir verwöhnt mit Sonne und genügend Schnee sowie gutem Essen. Das i-Tüpfelchen jedoch waren die Touren.

Die erste Tour startete direkt an der Serlisbahn in Mieders mit dem Ziel Waldrasterjöchel, 1878m. Kurz vor der Aussichtsplattform Karwendelblick bekamen wir eine Einweisung für mehr Sicherheit durch Wiederholung im Umgang und Einsatz von LVS-Gerät, Lawinenschaufel &



Sonde. Wir durften einen ersten verschütteten Rucksack aufsuchen und ausgraben. Wir übten, um gemeinsam mit mehr Sicherheit im Ernstfall richtig, schnell und effektiv zu handeln.

Der Abstieg erfolgte über Gleins, mit einer Rast im Alpengasthaus Gleinserhof im Stammtisch-Raum...sehr musikalisch eingerichtet!

Die nächste Tour startete in Trins auf 1233m mit Ziel Blaser 2241m, über den Blasenmäher und dem Adlerblick. Eine sehr schöne Tour, natürlich mit Sonne, und wie der Name schon sagt: mit viel Wind am Blaser. Der Weg musste - wie auf jeder Tour - erst gespurt werden. Manchmal versank sogar derjenige, der an dritter Position lief, noch immer bis zum Knie im Schnee! Beeindruckend, das Wunder Schneeflocke - jede einzelne ist ein Unikat. Dadurch, dass sich Wasserdampf ablagert, sehen die Flocken wie Kristalle aus, und haben immer eine hexagonale, also sechseckige Kristallstruktur. Das Wetter zeigt die Schneekristalle in ihrer wahren Pracht.

Wir wechselten das Revier! Das schöne Hotel wurde getauscht gegen die DAV-Unterkunft Meißner Haus in Ellbögen in den Tuxer Alpen, auf 1720m Höhe und denkmalgeschützt.

Es war nur möglich zu Fuß bzw. mit den Schneeschuhen zum Meißner Haus zu gelangen...

Der Bericht ist noch nicht zu Ende. Weiter gehts im Internet!

www.dav-minden.de



Kursangebote

Tourenplanung, Orientierung, Kartenkunde digital/analog

Kursleitung: Dirk Kahmann
Kontakt: dirk.kahmann@dav-minden.de
Datum: Freitag, 24.11.2023, 18:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle

Die Tourenplanung mit der Papierkarte wird mehr und mehr durch digitale Möglichkeiten im Web und durch Apps ergänzt. Da wir nicht immer ein Mobiltelefon, Tablet oder Computer zur Hand haben, werden wir beide Varianten besprechen.



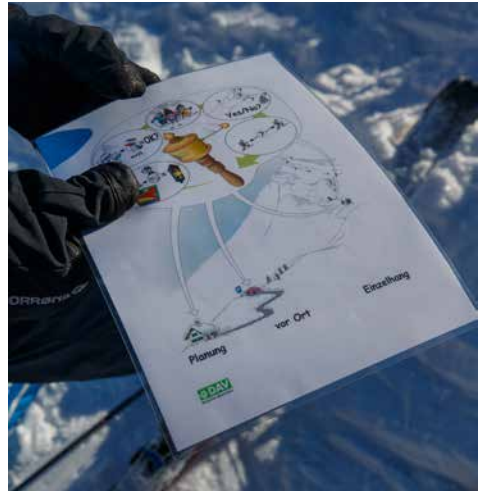
DAV/Hans Herbig

Lawinen-LVS Kurs

Kursleitung: Dirk Kahmann
Kontakt: dirk.kahmann@dav-minden.de
Datum: Samstag, 25.11.2023, 14:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle

Alle, die im winterlichen Gebirge Ski- oder Schneeschuhen-Touren machen, sollten sich der Gefahren durch Lawinen bewusst sein, und auch in der Rettung geschult sein. Deshalb biete ich diesen Winter wieder einen Lawinenkurs an.

Die Inhalte des Kurses sind u.a. der Lawinen-Lagebericht, Risikobewertung, der Umgang mit dem LVS-Set und Verschütteten-Suche.



Tourenangebote

Klettergemeinschaftstour Arco

30.09. - 07.10.2023

Gemeinschaftstour für Kletteranfänger*innen und fortgeschrittene Kletterbegeisterte. Eigenständige Anreise in Fahrgemeinschaften.

Ort: Arco, Italien/Trentino

Kursleitung: Thomas Heine-Forth,
Tel.: 0170 4128 649

Teilnehmerzahl: max. 12

Anmeldeschluss: 01.09.2023

Unterkunft: Campingplatz Arco
(wahlweise im Zelt oder Bungalow)

Vorraussetzungen: Selbstständiges Klettern im Vorstieg in Plaisierouten (DAV Kletterschein Vorstieg), eigene PSA, Seil sowie Expressschlinge

Vor der Anmeldung zu unseren Tourenangeboten nehmen Sie bitte unbedingt per Mail oder telefonisch Kontakt mit der Tourenleitung auf. Ohne vorherige Absprache mit der Tourenleitung ist die Anmeldung nicht gültig.



Schneeschuhtour um den Achensee

20.01. - 27.01.2024

Wir werden mit Schneeschuhen – wenn es die Schneelage zulässt – diverse Gipfel besteigen, und auch einfachere Touren im Bereich Achensee/Rofangebirge machen. Den Umgang mit den LVS-Sets werden wir vor Ort nochmal üben.

Kursleitung: Dirk Kahmann,
E-Mail: dirk.kahmann@dav-minden.de

Teilnehmerzahl: 4

Anmeldeschluss: 15.10.2023

Teilnahmevoraussetzungen:

- Kondition für Touren von 5-6 Stunden und bis zu 1000HM
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind ebenso Voraussetzung.
- Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke mit Schneetellern, LVS-Set (kann ich gegen eine Gebühr von der Sektion Bielefeld ausleihen)



Ich biete am 25.11.2023 einen LVS-Kurs an und es wäre sinnvoll an dem Kurs teilzunehmen.

Klettern – Fitness – Bewegung

Regelmäßige Kletterzeiten und Fitnessangebote (nicht in den Ferien)

Donnerstagsklettern

**18:00 – 20:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**

- Einführung in die Grundlagen des Kletterns
- Seil- und Knotenkunde
- Sichern mit verschiedenen Sicherungsgeräten
- Topropeklettern
- Kernpunkte einer ökonomischen Klettertechnik
- Abseilübungen

Markus Smetan – Tel. 0176 96310438
markus.smetan@dav-minden.de

Freitagsklettern

**16:30 – 18:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**
(bei gutem Wetter im Sektionssteinbruch)

Die Freitagsklettergruppe ist eine Kletter- und Spielzeit für Kinder mit ihren Eltern. Selbstverständlich sind auch alle anderen Kletterer willkommen!

Klaus Kämmerling – Tel. 0152 31866399
klaus.kaemmerling@dav-minden.de

Klettertraining am Samstag

**14:00 – 16:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**

Jede/r hat schon mal Erfahrungen gemacht, dass man oft auch mit „Schrubben“ der Füße oder anderen technischen Fehlern zum Erfolg kommt. Technik ist eine Kompo-

Alpine Fitnessgruppe

**Do., 20:00 – 22:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**

Unser Ansporn ist, gemeinsam mit netten Menschen etwas Gutes für uns zu tun. Das Programm besteht aus einer intensiven Fitnessgymnastik zu Musik. Wir freuen uns über jeden „Neuen“, selbstverständlich auch über solche mit Fitnessdefizit!

Klaus Kämmerling – Tel. 0152 31866399
klaus.kaemmerling@dav-minden.de
Achim Zerbst
achim.zerbst@dav-minden.de

Klettern in Vlotho

Samstags, 10:00 – 13:00 Uhr
Sonntags, 15:00 – 18:00 Uhr 
**Sporthalle Weser-Gymnasium, Prof.-
Domagk-Str. 12, 32602 Vlotho**

Sowohl kleine als auch große Kletterer sind jedes Wochenende mit dabei. Unsere Klettertermine sind offen für alle Interessierten!

David Stehle – Tel. 05733 9296655
david.stehle@dav-minden.de

Klaus Kämmerling – Tel. 0152 31866399
klaus.kaemmerling@dav-minden.de

nente der Kletterleistung, und je höher das Kletterniveau, umso spezifischer sind die Übungen im Training.

Vorstand, Beirat und Übungsleiter

| Position | Name | E-Mail | Telefon |
|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------|
| 1. Vorsitzende | Beate Forth | beate.forth@dav-minden.de | 0170 5451393 |
| 2. Vorsitzende | Erika Steinisch | erika.steinisch@dav-minden.de | 05734 7162 |
| Schatzmeister | Udo Schaaf | udo.schaaf@dav-minden.de | 0571 63476 |
| Schriftführerin | Anne Müller | anne.mueller@dav-minden.de | |
| Jugendreferent, Klettern | Markus Smetan | markus.smetan@dav-minden.de | 0176 96310438 |
| Naturschutzreferent | vakant | info@dav-minden.de | |
| Vertreterin | Insa Volberg | | 0571 32640 |
| Hüttenwart | Walter Fuchs | walter.fuchs@dav-minden.de | 0176 23805046 |
| Vortragswart | vakant | | |
| Bücherei | Anneliese Nahrwold | anneliese.nahrwold@dav-minden.de | 0571 20742 |
| Familiengruppe | Birgitt Stockinger | birgitt.stockinger@dav-minden.de | 0162 7325915 |
| Wanderwart | Stefan Schultz | stefan.schultz@dav-minden.de | 05721 8929525 |
| Ausbildung, Klettern, Hochtour | Klaus Kämmerling | klaus.kaemmerling@dav-minden.de | 0152 31866399 |
| Klimaschutzkoordinator | Lu Franzen | lu.franzen@dav-minden.de | 0571 9720487 |
| | Kevin Marcel Zahn | kevin.zahn@dav-minden.de | 0162 7216711 |
| Kassenprüfer | Daniela Burow, Achim Zerbst | | |
| Mountainbike-Gruppe | André Oltmanns | andre.oltmanns@dav-minden.de | |
| Rennradgruppe | Markus Smetan | markussmetan@hotmail.com | 0176 96310438 |
| Klettergruppe | Thomas Heine-Forth | thomas.forth@dav-minden.de | 0170 4128649 |
| Klettergruppe Vlotho | David Stehle | david.stehle@dav-minden.de | 05733 9296655 |
| Übungsleiter Klettersteig | Dirk Kahmann | dirk.kahmann@dav-minden.de | 0170 3261142 |
| Sportliche Wandergruppe | Astrid Schüler | info@dav-minden.de | 0571 8293703 |
| Wanderleiter | Lu Franzen | lu.franzen@dav-minden.de | 0571 9720487 |
| Geschäftsstelle | Astrid Schüler | info@dav-minden.de | 0571 8293703 |
| Social Media | Nik Möllenbeck | nik.moellenbeck@dav-minden.de | |
| Routenbauer (Indoor) | Mark Vogel | mark.vogel@dav-minden.de | |

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV)

Sektion Minden (gegr. 1884) e.V.

Stiftstraße 2b | 32427 Minden | Tel. 0571 8293703

www.dav-minden.de | info@dav-minden.de

Auflage: 1.000 Stück (jeweils halbjährlich)

Gestaltung + Druck:

Patrick Hilker | www.patrickhilker.de

Inserenten:

- » Frohe – Architekten | Stadtplaner
- » Sparkasse Minden-Lübbecke
- » Barbara Erzbergbau GmbH
- » Weltenbummler – Reisekleidung und Ausrüstung

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Geschäftsstelle und Bücherei

befinden sich in den Räumlichkeiten des Marienstifts der Marienkirche Minden, Stiftstraße 2b

Öffnungszeiten:

Donnerstags von 17:00 – 19:30 Uhr (Geschäftsstelle)

Bankverbindung: Sparkasse Minden-Lübbecke

IBAN: DE19 4905 0101 0040 022 402

BIC: WELADED1MIN

Alle gezeigten Bilder stammen von DAV-Mitgliedern von selbsterlebten Touren und Unternehmungen.

Redaktionsschluss für Heft Nr. 53 ist der 09.11.2023.

WIR BEDANKEN UNS BEI ALLEN FÜR DIE SCHÖNEN BERICHTE UND BEI KATJA FÜR DIE FEHLERSUCHE!



Bei uns in guten Händen.

persönlich

per Telefon

per App & Web

Weil man uns immer und überall erreicht. In der Geschäftsstelle, von zu Hause, mobil oder online.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**



... alles dabei?



Weltenbummler OHG
Reisekleidung und Ausrüstung
Hahler Straße 2 | 32423 Minden
Tel. 0571 28425 | Fax 0571 87618
www.weltenbummler-minden.de