



Das Stein mandl

Vereinsheft der DAV-Sektion Minden | 1. Halbjahr 2023 | Nr. 51

Inhalt

Vorwort	3
Mitteilungen	4
Mountainbike-Gruppe	12
Rennradl-Gruppe	12
Sportliche Wandergruppe	13
Wanderteam	13
Wandertermine	15
Termine & Veranstaltungen	16
Tourenangebote	19
Kursangebote	22
Tourenberichte	23
Klettern – Fitness – Bewegung	29
Vorstand, Beirat und Übungsleiter	30



Titelbild: Klettersteig Woche im Rosengarten (Dolomiten) unter der Leitung von Dirk Kahmann

Vorwort

Liebe DAV Sektion Minden,

wieder haben wir ein ereignisreiches Sektionsjahr mehr im Rucksack. Immer wenn wir dachten, jetzt kommt mal ein „normales“ Sektionsjahr, startete eine weitere, nicht zu erwartende Krise. Was ja für uns Bergbegeisterte eigentlich gar nichts Ungewöhnliches ist...unsere Wege zu den Gipfeln stecken immer voller Überraschungen! Wir sind für Euch gemeinsam mit dem gesamten Vorstand auch auf diesem ausgesetzten Pfad sicher unterwegs. Und eins können wir hier mal deutlich sagen: unser gesamtes Vorstandsteam ist echt Spitze! Danke 😊

Für die Vorstandsarbeit festigt sich ein gutes, lokales Netzwerk der DAV-Sektionen in OWL. Und hier vor Ort, in unserer Sektion, bildet sich eine breite, gute, ehrenamtliche Basis, die die Vereinsaktivitäten umsetzt und weiterentwickelt. Nicht mit allen Ideen oder geplanten Erweiterungen geht es in großen Schritten voran. Was aber natürlich nicht schlimm ist, denn in der Ruhe liegt die Kraft. Auf den folgenden Seiten des Steinmandls erwarten euch so viele tolle Berichte zu unserem Vereinsleben! Vielen Dank an alle, die sich so energiegeladen in unsere Sektion einbringen - ihr seid gigantisch!

Im September haben wir mit einem XL-Treffen erstmalig versucht, in „EUCH HI-NEIN ZU HÖREN“. Unser Ziel war es, die Wünsche an der Basis abzufragen, um unser Sektionsangebot attraktiver zu gestalten. Mit Veränderungen bei Vereins- und Tourenangeboten sowie auch bei der Digitalisierung. In unserer Sektion haben wir neben der allgemeinen Vorstandsarbeit also erstmal so einiges zu tun. In der ersten Jahreshälfte 2023 werden wir wieder zum XL-Treffen einladen - möglicherweise in noch größerer Runde.

Das oben abgebildete Selfie von uns ist auf dem Rückweg von der Landesverbandstagung Nord in Hamburg entstanden. Am



Jungfernstieg hatten wir noch Zeit, die warme Maisonette zu genießen. Im NRW-Landesverband wird zurzeit viel zur neuen Aufgabe Leistungssport debattiert. Durch die neue olympische Sportart Klettern bekommt der Alpenverein eine neue, interessante Aufgabe.

Am 18. u. 19. November waren wir bei der Dachverbandstagung. Dort wurde ein neuer Präsident gewählt. Herr Josef Klenner beendete nach 25 Jahren die Präsidentschaft für den Deutschen Alpenverein. Ein weiteres großes Thema war die Aktualisierung unseres Leitbildes. Es muss überarbeitet werden. Klimawandel, Klimaziele und Vereinbarkeit von Skibergsteigen sowie Klettern als olympische Sportart machen dies (ab 2026) unbedingt notwendig. Von dem Treffen des Dachverbandes werden wir Euch auf der nächsten Mitgliederversammlung berichten.

Bleibt gesund!
Beate und Erika



Mitteilungen

Mitgliedsbeiträge

In der Jahreshauptversammlung (JHV) wurde beschlossen, die Beiträge für das Jahr 2023 auf dem jetzigen Stand zu belassen:

A-Mitglieder: 64 € / Aufnahmegebühr 20 €
Erwachsene ab einem Alter von 25 Jahren

B-Mitglieder: 36 € / Aufnahmegebühr 10 €
Ermäßigter Beitrag, wenn der Ehegatte oder Partner A-Mitglied im DAV ist, beide in einem Haushalt leben und der Beitrag von einem Konto abgebucht wird

D-Mitglieder: 36 € / Aufnahmegebühr 15 €
Junioren im Alter von 19 bis 24 Jahren

J-Mitglieder: 20 € / Aufnahmegebühr 10 €
Jugendliche im Alter von 15 bis 18 Jahren

K-Mitglieder: 15 € / Aufnahmegebühr 5 €
Kinder bis 14 Jahre

C-Mitglieder: 10 €
Mitglieder, die bereits in einer anderen Sektion als A-, B- oder D-Mitglied gemeldet sind

Kinder und Jugendliche:
Bis zu einem Alter von 18 Jahren sind weiterhin beitragsfrei im Rahmen der Familienmitgliedschaft, wenn ein Elternteil Mitglied ist.

Ermäßigung für Schwerbehinderte auf Antrag!

Aufnahmeantrag

Wenn Sie in die DAV-Sektion Minden eintreten möchten, dann senden Sie uns Ihren ausgefüllten Aufnahmeantrag zu. Sie finden diesen:

- in unserer Geschäftsstelle
- auf unserer Internetseite
www.dav-minden.de/aufnahmeantrag

Bei Eintritt nach dem 01.10. halbiert sich der im Eintrittsjahr fällige Jahresbeitrag. Die Aufnahmegebühr wird jedoch in voller Höhe berechnet.

Änderungsmitteilung

Bitte teilen Sie uns – per Post oder per E-Mail – sofort mit, sobald sich bei Ihnen oder weiteren Familienmitgliedern Namens-, Adress-, oder Kontoänderungen ergeben.

Senden Sie diese Änderungsmeldung bitte umgehend an den Schatzmeister. Fehlüberweisungen oder Rückbelastungen verursachen hohe Kosten, die zu Lasten des Mitglieds gehen.

Austrittserklärungen

Diese sind nur wirksam, wenn sie drei Monate vor Jahresende bei uns eingehen. Teilen Sie uns auch bitte mit, wenn sich die Anschrift oder die Bankverbindung ändert. Alle Mitteilungen sind an die Sektion zu richten.

Der Schatzmeister



Mitteilungen

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Bargenda, Ute
Christiansen, Jochen
Dauchy, Laurence
Falk, Liana
Franke, Heiko
Haider, Ben Jonah
Haider, Fabian
Haider, Patrick
Höltke, Melanie
Kanning, Jochen
Kanning, Sabine
Kanning, Till
Kanning, Tom
Kasten, Marcel
Kirchner, Emma

Kirchner, Michael
Koch, Anna
Koch, Johannes
Koch, Leah
Koch, Sarah
Kornett, Fabian
Löscher, André
Lück, Hans-Werner
Matula, Damian
Oye, Nicolas
Rieger, Jan
Schnell, Markus
Schwörer, Inga
Simonsmeier, Frank
Simonsmeier, Moritz

Simonsmeier-Wachsmuth,
Bettina
Stürmer, Ben
Stürmer, Erik
Stürmer, Michael
Sundermeier, Nils
Thiel, Eva
Thiel, Heidrun
Vogel, Joshua
Von Wnuk-Lipinski,
Annabelle-Roisin
Wetter, Michael
Wohler, Josefina
Wohler, Max Malte
Wollnitz, Maik

Verstorbene Mitglieder

Rengeling, Michael

Wir trauern
um unsere
verstorbenen
Mitglieder



Mitteilungen

Mitgliederversammlung 2023

Gemäß § 20 der Satzung lädt der Vorstand alle Sektionsmitglieder zur ordentlichen Jahreshauptversammlung ein.

Die Veranstaltung findet am Samstag, den 18.03.2023 um 15:00 Uhr im Marienstift (vis á vis der Geschäftsstelle), Stiftstr. 2b in Minden statt.

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung sind bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Versammlung einzureichen. Stimmberechtigt sind nach der Satzung alle volljährigen Mitglieder. Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

Der Vorstand

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Ehrung der langjährigen Mitglieder
4. Berichte des Vorstands und Beirats über die Vereinsarbeit 2022
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Entlastung des Vorstands
7. Wahl der Kassenprüfer
8. Kostenvoranschlag für 2023 und Festsetzung der Mitgliedsbeiträge für 2024
9. Verschiedenes

Seniorengruppe

Die Seniorengruppe hat die Coronazeit gut überstanden, niemand ist ernsthaft krank gewesen. Bei sommerlichen Temperaturen trafen wir uns zu kleinen Spaziergängen, und zur Belohnung gab es im Anschluss Kaffee und Kuchen. Wir hatten uns immer viel zu erzählen. Mancher hatte eine lustige Anekdote aus der Alpenvereinszeit, die man zum Besten gab.

Jetzt, in der kalten Jahreszeit, treffen wir uns am ersten Freitag im Monat ab 15.00 Uhr in der Geschäftsstelle des DAV. Immer dem Kaffeeduft nachgehen! Schaut mal vorbei - wir freuen uns auf Jede/n.

Bleibt schön gesund
Gruß Erhard



Mitteilungen



Stellenausschreibung – Vortragswart*in gesucht

Als Vortragswart*in bereichern Sie das Vereinsleben durch die Organisation von Vorträgen und Veranstaltungen!

Sind Sie ...

- ... ein Organisationstalent?
- ... kontakt- und teamfähig?
- ... neugierig?

Ihre Tätigkeiten sind:

- Sie erstellen einen jährlichen Plan der Vortragsveranstaltungen
- Akquirieren die Referenten, laden diese ein und pflegen die Kontakte
- Entwerfen die Flyer sowie Plakate und vermitteln die Terminhinweise
- Stehen im engen Kontakt mit anderen Sektionen des DAV

Wir bieten Ihnen:

- Einen qualifizierten Nachweis (Kompetenznachweis)
- Interessante Tätigkeiten in einem freundlichen Team
- Die Möglichkeit zu reisen und sich mit anderen Sektionen zu vernetzen
- Die Erstattung aller Auslagen, die im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeiten anfallen

Bei Interesse an der Positionen wenden Sie sich gerne an den Vereinsvorstand. Wir geben gerne weitere Informationen: info@dav-minden.de

Mitteilungen

Nachhaltigkeit im DAV

Es hat sich bestimmt schon herumgesprochen, dass sich der DAV vorgenommen hat, bis zum Jahr 2030 klimaneutral zu werden. Und wir – von der Sektion in Minden – sind dabei!

Während des Jahres erfassen alle Leiter*innen (der Fahrten in die Alpen, der regelmäßigen Treffs hier in Minden, etc.) den CO₂-Ausstoß. In erster Linie sind das die Transportkosten mit dem Auto und mit der Bahn. Am Ende des Jahres werden dann all diese Daten gesammelt und in die entsprechenden Tabellen, die der DAV zur Verfügung gestellt hat, übertragen. Dann ermittelt der DAV die gesamte CO₂-Belastung unserer Sektion für das Jahr 2022.

Für jede Tonne CO₂, die wir erzeugt haben, müssen wir dann in 2023 90,-€ investieren. Das könnte z.B. die Umstellung der Beleuchtung in der Geschäftsstelle auf LED, eine Weiterbildung für eine/n Mitarbeiter*in oder eine nachhaltige Investition in der Mindener Hütte sein.

Mittelfristiges Ziel soll dann die Reduzierung der Emissionen sein, z.B. bis zum Jahr 2026 um 30%, ein ehrgeiziges Ziel.

Manche spüren schon die ersten positiven Konsequenzen, nämlich, dass sie z.B. zu



den Wanderungen im Wiehengebirge nicht wie früher mit dem Auto, sondern jetzt mit dem Rad anreisen. Eine sehr lobenswerte Entwicklung!! Wir wollen aber ganz klar betonen, dass wir weiter in die Alpen und auch ins Mittelgebirge fahren werden. Es soll sich niemand von einer Aktivität ausgeschlossen fühlen, nur weil wir den CO₂-Ausstoß sammeln. Aber es wäre sehr gut, wenn wir die Belastung der Umwelt im Hinterkopf behalten und uns im Hinblick darauf für eine klimaschonende Anreise entscheiden.

Wir vom Klimaschutzteam haben uns schon mehrfach getroffen. Wir arbeiten sehr kreativ zusammen und sind fest entschlossen, einen Beitrag zur Klimaneutralität zu leisten. Ich bedanke mich bei allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Teams!

Der Klimaschutzkoordinator Lu Franzen

Anzeige

- objektive Beratung
- individuelle Planung
- kompetente Betreuung

Wir unterstützen Sie bei
Neubau, Umbau und
Sanierung, Energieeffizienz
und KfW-Fördermitteln.

FROHNE

Architekten | Stadtplaner
Königstraße 25–27 · 32423 Minden
0571 850800 · info@frohne-architekten.de

Mitteilungen

Neu im Team – Social Media

Ich heiße Nik, bin 43 Jahre alt und daran zu erkennen, dass ich um mich herum GoPro-Halterungen verteile.

Im DAV trifft man mich in erster Linie beim Klettern oder in der Familiengruppe an.

Ich arbeite als Betriebsschlosser in einem Erzbergwerk.

Seit kurzem bin ich in der Sektion im Bereich Social Media tätig. Dazu gehören die klassische Werbung für den Verein, die Informationsweitergabe an Mitglieder und Interessenten, die Vernetzung zum Dachverband, zu anderen Sektionen und anderen wichtigen Akteuren im Bereich Outdoor, Wandern, Berge...

Aber auch das Schlagwort "Influencer" darf gerne benutzt werden, wenn es dazu dient, zumindest kleine Anstöße in Richtung Fitness, Natur- und Klimaschutz zu geben.

Geht raus!
Nik



Bücherei

Neu in unserem

Bestand:

Mark Zahel – „Alp- und Hüttenwanderungen“
Rother Wanderbuch

55 Touren mit GPS-Tracks: Bregenzerwald, Kleinwalsertal, Arlberggebiet und Montafon



In diesem Spezialführer ist der Anteil leichter Routen überdurchschnittlich hoch. Empfohlen für gemäßigte Wanderer, Familien und Senioren, bei denen Genuss vor Leistung rangiert. Für „mehr“ findet man Anregungen für Gipfeltouren oder Übergänge in jedem Kapitel.

Hinweise zu den Touren über Schwierigkeit, Gehzeit, Anfahrt und mehr sind im Deckblatt übersichtlich aufgelistet.

Einfach mal ausleihen und lesen. Der nächste Wandersommer kommt bestimmt! Bücher und Karten können während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Außerhalb dieser Zeit bin ich unter der Nummer 0571 20742 zu erreichen. Öffnungszeiten der Geschäftsstelle im Marienstift der Marienkirche, Stiftstr. 2b, Minden: Donnerstag von 17.00 – 19.30 Uhr. Ein gesundes Jahr 2023 mit erlebnisreichen und erfolgreichen Touren wünscht euch allen

Anneliese Nahrwold

Mitteilungen

Abklettern – Saisonabschluss des Felskletterns an den Lüerdisser Klippen

Am 01.11.2022 stand, wie die Jahre zuvor auch, wegen des NRW-Feiertages wieder der Saison-Ausklang auf dem Programm der Sektion. Da Allerheiligen in Niedersachsen kein Feiertag ist, war die Wahrscheinlichkeit groß, dass die Felsen trotz des sommerlichen Wetters nicht so überlaufen waren.

Gegen 11.00 Uhr trafen dann auch Autos aus Minden und Vlotho auf dem Ith-Parkplatz ein. Es handelte sich um eine recht große Gruppe, was beim Felsklettern nicht immer gerne gesehen wird, da die Felsen dann regelrecht belagert werden. Weil aber kaum andere Kletterer den Weg zu diesen beliebten Klippen gefunden hatten, konnten wir uns ungeniert austoben. Die beliebten Einsteiger-Routen waren komplett frei und da keine Mitbewerber unterwegs waren, konnten die Routen auch mal länger belegt werden, ohne dass Unmut auftrat.

An Pilzstein, Teufelstrichter und Hexenkanzel wurden verschiedene Wege durch die Vorsteiger eingerichtet und konnten dann von den neuen Gipfelstürmern ausprobiert werden. Die ganz jungen Nachwuchskletterer fanden neben den Felsen auch andere Spielgelegenheiten, unter anderem reichlich Laub für eine „Laub-Schlacht“. Nur die Dunkelheit konnte uns aufhalten, denn wegen der Umstellung auf die Winterzeit begann es bereits um 17.00 Uhr zu dämmern.

Ein rundum gelungener Klettertag, an dem alle Teilnehmer/innen - ob jung, alt, erfahren oder unerfahren - auf ihre Kosten kamen, und wenn es nur wegen des herrlichen Spätsommertages war...denn wir hatten auch schon Abklettern mit 10 °C und Nieselregen – gar kein Vergleich!

Markus Smetan



Mitteilungen

Arbeitswoche in Mallnitz

Im August dieses Jahres fand wie geplant eine Arbeitswoche mit Vereinsmitgliedern unserer Sektion in Mallnitz statt. Wir waren insgesamt sechs Leute: Erika, Vinzenz, Markus mit Sohnmann Jonas, Thomas und ich als Hüttenwart.

Unser Quartier war das Haus Rohskopf, dort haben wir uns am 30. Juli getroffen. Für einige war es der erste Besuch in Mallnitz. Zeitgleich waren Heidi u. Heinz vor Ort und unterstützten uns wie gewohnt mit wertvollen Tipps. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön!

Zum Auftakt und zur Akklimatisation, haben wir dann am Sonntag den Auernig (Hausberg 2130 m) erklommen.

Am Montag stand Wegebau am Jubiläumsweg auf dem Programm. Hier hat uns der Mallnitzer Günther Schwärzler begleitet und gezeigt, worauf es beim Wegebau ankommt. Günther hat sehr viel Erfahrung auf diesem Gebiet, das merkte man gleich. Das nötige Werkzeug hat er uns netterweise ausgeliehen. Wir haben im Bereich Paßhuberalm und Woiskengraben Hindernisse beseitigt und Ablauftrassen erneuert.

Am Dienstag sind wir zu unserer Hütte aufgestiegen. In Gutenbrunn starteten wir, auf dem Wittenerweg und gelangten über die Hindenburghöhe, Liesgele- und Weißen-



bachscharte nach oben. Nach einer kurzen Pause (der Aufstieg war doch einigermaßen anstrengend) haben wir uns vor Ort umgeschaut und beratschlagt, was alles getan werden muss. Da kam so allerhand zusammen. Also gingen wir gleich an...

Der Abend war sehr gesellig, mit 6 weiteren Gästen haben wir die Nacht verbracht. Die Hütte war also voll! Am nächsten Morgen nach dem Frühstück bei Sonnenschein wurden die Ärmel hochgekrempelt und alle packten beim Aufräumen, Putzen und kleineren Reparaturen mit an. Ein wenig Sorge bereitet mir die Wasserversorgung da oben. Vor dem Abstieg haben wir noch die Zulaufleitung und die Vorratstonne gereinigt.

Abgestiegen sind wir dann auf dem Göttingerweg, vorbei am Kleinen Tauernsee zur Mittelstation der Ankogelbahn - mit der ging es hinab ins Tal.

Am Donnerstag haben sich Markus, Jonas, Vinzenz und Thomas aufgemacht, um den Weg an der Paßhuberalm / Woiskengraben freizuschneiden. Das war ein schweißtreibendes Unterfangen. Hier hatte Holger den Jungs die nötigen Utensilien vorbeigebracht und Tipps gegeben.

Auch im Namen des Vorstands möchte ich mich ganz herzlich für die geleistete Arbeit bedanken. Ganz besonders allerdings bei Jonas. Respekt!

Euer Walter Fuchs
Hüttenwart



Mitteilungen

Ausflug der Klettergruppe zum Steinbruch Obernhagen, Warstein

Im September hat eine Delegation der Klettergruppe auf Einladung von Jo Fischer (Hauptamtlicher Referent Klettern u. Naturschutz DAV Landesverband NRW) den Steinbruch in Warstein besucht. Die Erschließung des Steinbruchs ist jetzt fast abgeschlossen. 202 von 245 Routen sind bereits „erstbeklettert“, sodass voraussichtlich im kommenden Jahr die Erschließung abgeschlossen werden kann und der Steinbruch der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wird. Trotz der schlechten Wetterprognose haben sich acht Kletter*innen nach Warstein gewagt, um den Fels zu erklettern. Wir hatten eine Menge Spaß in den Routen und das Wetter war wider Erwarten gut. Erst am späten Nachmittag haben wir den Rückzug angetreten. Alle waren glücklich, diesen tollen Klettertag in Warstein verbracht zu haben.

Thomas Heine-Forth



Mountainbike-Gruppe

Unsere Touren finden in der Regel am 3. Sonntag des Monats statt. Treffen stets um 11.00 Uhr, der Treffpunkt wird über die WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

André Oltmanns

andre.oltmanns@dav-minden.de | Tel.: 0176 9764 3251

Rennradl-Gruppe

Wir treffen uns für Rennradl-Touren im Zeitraum von April bis November. Wir sind ein paar leidenschaftliche Rennradfahrer/innen, die sich regelmäßig zu kleineren und größeren Ausfahrten treffen. Wir freuen uns über jede/n rennradbegeisterte/n Mitfahrer/in!

Änderungen teilen wir im WhatsApp Chat. Meldet euch gerne bei mir für die Aufnahme in der Gruppe.

Markus Smetan

markus.smetan@dav-minden.de

Tel.: 0176 9631 0438



Sportliche Wandergruppe (1. Halbjahr 2023)

Die Sportliche Wandergruppe trifft sich ganz einfach ohne Anmeldung ca. jeden zweiten Dienstagabend um 19 Uhr in der Umgebung von Minden, um gemeinsam mit netten Leuten 2 Stunden beim sportlichen Bergauf-Bergab-Wandern (BBW) für anspruchsvollere Touren zu trainieren – von April bis September. Im Vordergrund steht der Trainingscharakter, die Startpunkte können sich evtl wiederholen (Leitung: Astrid Schüler/Wanderteam).

25.04.2023, 18 Uhr

Barkhausen, Parkplatz Kaiserhof
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhal-
le: 6,7 km, ca. 10 min
hm ca. 255 auf / ab

09.05.2023, 19 Uhr

Parkplatz am Leversiesek, Lehmborg, Ler-
beck
(ACHTUNG! NICHT am Wasserwerk!)
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhal-
le: 8,1 km, ca. 15 min
hm ca. 243 auf / ab

23.05.2023, 19 Uhr

Wanderparkplatz Kaiserstraße, unterhalb
Denkmal
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhal-
le: 7,8 km, ca. 12 min
hm ca. 311 auf / ab

06.06.2023, 19 Uhr

Friedhof Oberlütbe Fichtenstraße
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhal-
le: 13,9 km, ca. 20 min
hm ca. 296 auf / ab

20.06.2023, 19 Uhr

Ehem. Porta Berghotel, Hauptstraße 1
Anfahrt ab Königswall Minden, Pöttcherhal-
le: 7,4 km, ca. 1 min
hm ca. 336 auf / ab

Wanderteam

Liebe Alpis,
nach Corona, dem Neustart mit einem
Team und meiner Wahl zum Wanderwart
haben wir ein aufregendes Wanderjahr
hinter uns gebracht. Und ich denke, nicht
zuletzt aufgrund der vielen positiven Rück-
meldungen von euch, haben wir das ganz
gut gemeistert. Und für mich kann ich sa-
gen, ich bin zufrieden.

Im Team haben wir vieles getestet, haben
euch zugehört und hoffen, daraus die rich-
tigen Schlüsse für das nächste Jahr gezo-
gen zu haben. Wir sind gespannt auf eure
Meinung.

Im nächsten Jahr gibt es nun einige Neue-
rungen. Etwas was mir sehr am Herzen ge-
legen hat, einen Plan für das gesamte Jahr
zu erstellen, konnten wir realisieren. Außer-

dem erweitern wir den Plan um gewisse
Höhepunkte. Neben einer Gemeinschafts-
fahrt am Himmelfahrtswochenende, findet
ihr u.a. eine Naturschutzwanderung und
eine Backpackingtour im Programm. Lasst
euch überraschen.

Doch auch unsere Regeln mussten wir auf
den Prüfstand stellen und ein wenig modi-
fizieren. Sicherlich werden sie nicht jedem
gefallen, aber ich hoffe auf euer Verständ-
nis.

Und nun wünsche ich uns ein schönes
Wanderjahr 2023 und freue mich auf viele
interessante Begegnungen und Erlebnisse
mit euch

Euer Stefan Schultz
Wanderwart

Wanderteam

Über Stock und Stein durch den Bückeberg

Am 24.07.2022 war es nun soweit, ich gab meinen offiziellen Einstand. Trotz Ferienzeit und hoher Temperaturen waren zwölf Wanderer meinem Ruf gefolgt und hatten sich um 10 Uhr an der Schutzhütte Brandshof eingefunden. Begonnen haben wir den Tag mit einem zünftigen Frühstück, nachdem noch niemand so recht laufen wollte, bzw. konnte. Doch nach einer Stunde machten wir uns dann schließlich auf den Weg. Es ging durch den Liekweger Steinbruch zur Birkenhöhe und weiter über den Hüttenweg in Richtung Westen nach Obernkirchen. Kurz davor bogen wir nach oben ab und gelangten so über schmale Waldwege und der Kronsberger Hütte zum Spiegeleierweg, dem wir bis zum JBF folgten. Dort angekommen, gab es eine längere

Rast, um uns von dem Aufstieg und der Wärme zu erholen. Nach der Pause ging es dann hinter dem JBF hinab in den alten und herrlich kühlen Obernkirchener Sandsteinbruch. Bevor wir ihn am Ende wieder hinaufklettern mussten, unterquerten wir noch die ehemalige Eisenbahnbrücke des Steinbruches.

Von dort ging es dann, fernab von den festen Wanderwegen, wieder über schmale Pfade hinab zum Brandshof. Dort wartete meine Frau Dagmar bereits mit Kaffee und dem von euch mitgebrachten Kuchen sowie kühlen Getränken auf uns. Ihr möchte ich auf diesem Wege nochmal vielen lieben Dank für die ganzen Vorbereitungen sagen.

Euer Stefan Schultz



Wichtige Informationen

1. Sofern nicht anders angegeben, bitte immer bis zum **Donnerstag** davor bei mir unter stefan.schultz@dav-minden.de oder telefonisch unter 05721-8929525 anmelden!
2. Die technischen Daten zur Strecke sollen euch einen Überblick über den zu erwartenden Schwierigkeitsgrad geben. Bei der Gehzeit sind Pausen nicht eingerechnet.
3. Änderungen vorbehalten. Einen übersichtlicheren und ggf. aktualisierten Plan findet ihr unter www.dav-minden.de. Bei Fragen wendet euch bitte an den Wanderführer.
4. Für den Wanderplan 2023 werden noch freiwillige Wanderführer gesucht.

Euer Stefan Schultz

Wandertermine

Wandertermine 1. Halbjahr 2023

Sonntag, 15. Januar

Rund um den Häverstädter Berg

Treffpunkt: 10:45 Uhr Königswall
Startpunkt: 11:00 Uhr Wanderparkplatz Hotel „Kaiserhof“ (52.24533, 8.912315)
Strecke: 11km, Gehzeit ca. 3,5h +316hm
Verpflegung: Zwischeneinkehr im Wilden Schmied
Leitung: Sigi Stohl

Sonntag, 12. Februar

Bonstapel – Kleiner Selberg – Talle

Treffpunkt: 09:30 Uhr Königswall
Startpunkt: 10:00 Uhr Wanderparkplatz Linnenbeeke (52.124358, 8.881867)
Strecke: 15km, Gehzeit ca. 4,5h +385hm
Verpflegung: Anschließende Einkehr im El Castillo in Vlotho
Leitung: Reinhard Hattwig

Sonntag, 26. März

Märzenbecher im Schweineberg

Treffpunkt: 10:15 Uhr Königswall
Startpunkt: 11:00 Uhr Parkplatz Heisenküche (52.126454, 9.397176)
Strecke: 10km, Gehzeit ca. 3,25h +346hm
Verpflegung: Anschließendes Kaffeetrinken im Forsthaus Heisenküche
Leitung: Stefan Schultz

Sonntag, 23. April

Megalosaurusweg

Treffpunkt: 09:00 Uhr Königswall
Startpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Eilstädter Mühle (52.311863, 8.355309)
Strecke: 14km, Gehzeit ca. 3,5h +240hm
Verpflegung: Rucksackverpflegung
Leitung: Erika Steinisch
Anmeldung: erika.steinisch@dav-minden.de

Donnerstag, 18. – Sonntag, 21. Mai

Himmelfahrt im Sauerland

Teilnehmer: min. 10, max. 20
Unterkunft: DAV Hochsauerlandhaus
Kosten: 60,- EUR/Person
Hiermit machen wir Euch das Angebot, im Rahmen einer Gemeinschaftsfahrt mit uns zu wandern. Die Unterbringung und Verpflegung erfolgt in einem Selbstversorgerhaus, welches unsere Gruppe alleine bewohnt. Der „Zustieg“ erfolgt mit dem Auto. Weitere Informationen findet ihr online und im Wanderplan.

Leitung: Wanderteam

Anmeldung: bis 15.03.2023

Sonntag, 18. Juni

Über den großen Karl zur Schaumburger Waldimkerei

Treffpunkt: 09:00 Uhr Königswall
Startpunkt: 09:30 Uhr Forsthaus Halt (52.277382, 9.233896)
Strecke: 14km, Gehzeit ca. 4:25h +356hm
Verpflegung: Nach der Führung und bevor wir zurückgehen, genießen wir Kaffee und Kuchen in einer überdachten Remise mit der wunderschönen Aussicht über die ländliche Hügellandschaft hinüber zu Deister und Süntel.
Kosten: 25,- EUR/Person (Hierin enthalten ist eine 90minütige Führung plus Honigverkostung, sowie der Kaffee und Kuchen. Den Betrag sammle ich zu Beginn der Wanderung ein.

Leitung: Stefan Schultz

Anmeldung: bis 13.06.2023

Termine & Veranstaltungen

- Ferien NRW**
-  Klettern
 -  Sportliche Wandergruppe
 -  Fitnessgruppe
 -  Rennradgruppe
 -  MTB
 -  Seniorengruppe




Januar 2023	
01 So	
02 Mo	
03 Di	
04 Mi	
05 Do	
06 Fr	
07 Sa	
08 So	
09 Mo	
10 Di	
11 Mi	
12 Do	 
13 Fr	
14 Sa	 Lawinen - LVS Kurs
15 So	Wanderung Rund um den Häverstädter Berg
16 Mo	
17 Di	
18 Mi	
19 Do	 
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	
24 Di	
25 Mi	
26 Do	 
27 Fr	
28 Sa	
29 So	
30 Mo	
31 Di	
















Februar 2023	
01 Mi	
02 Do	 
03 Fr	 
04 Sa	
05 So	
06 Mo	
07 Di	
08 Mi	
09 Do	 
10 Fr	
11 Sa	
12 So	Wanderung im Kalletal bei Talle
13 Mo	
14 Di	
15 Mi	
16 Do	 
17 Fr	
18 Sa	
19 So	
20 Mo	
21 Di	
22 Mi	
23 Do	 
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	
28 Di	

März 2023	
01 Mi	
02 Do	 
03 Fr	 
04 Sa	
05 So	
06 Mo	
07 Di	
08 Mi	
09 Do	 
10 Fr	
11 Sa	
12 So	
13 Mo	
14 Di	
15 Mi	
16 Do	 
17 Fr	
18 Sa	Mitgliederversammlung
19 So	
20 Mo	
21 Di	
22 Mi	
23 Do	 
24 Fr	
25 Sa	
26 So	Wanderung Märzenbecher im Schweineberg
27 Mo	
28 Di	
29 Mi	
30 Do	 
31 Fr	

Termine & Veranstaltungen

- Ferien NRW**
-  Klettern
 -  Sportliche Wandergruppe
 -  Fitnessgruppe
 -  Rennradgruppe
 -  MTB
 -  Seniorengruppe

April 2023	
01 Sa	
02 So	
03 Mo	
04 Di	
05 Mi	
06 Do	
07 Fr	Karfreitag
08 Sa	
09 So	Ostersonntag
10 Mo	Ostermontag
11 Di	
12 Mi	
13 Do	
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	
18 Di	
19 Mi	
20 Do	 
21 Fr	
22 Sa	
23 So	Wanderung Megalosaurusweg / Bad Essen
24 Mo	
25 Di	
26 Mi	Alpiner Basiskurs Teil 1
27 Do	  Alpiner Basiskurs Teil 2
28 Fr	
29 Sa	 Kartenkunde
30 So	

Mai 2023	
01 Mo	Tag der Arbeit
02 Di	
03 Mi	
04 Do	 
05 Fr	 
06 Sa	
07 So	Alpiner Basiskurs Teil 3 Alpiner Basiskurs Teil 4
08 Mo	
09 Di	
10 Mi	
11 Do	 
12 Fr	
13 Sa	 
14 So	
15 Mo	
16 Di	
17 Mi	
18 Do	Chr. Himmelfahrt
19 Fr	
20 Sa	 Wanderwochenende im Sauerland
21 So	
22 Mo	
23 Di	
24 Mi	
25 Do	 
26 Fr	
27 Sa	
28 So	Pfingstsonntag
29 Mo	Pfingstmontag
30 Di	
31 Mi	

Juni 2023	
01 Do	 
02 Fr	 
03 Sa	
04 So	
05 Mo	
06 Di	
07 Mi	
08 Do	Fronleichnam
09 Fr	
10 Sa	 
11 So	
12 Mo	
13 Di	
14 Mi	
15 Do	 
16 Fr	
17 Sa	
18 So	 Wanderung über den großer Karl
19 Mo	
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	
27 Di	
28 Mi	
29 Do	
30 Fr	

Familiengruppe

Es hat viel Spaß gemacht, mit vielen Familien auf dem Dümmer See bei herrlichem Wetter einen Tag zu segeln – entweder mitzusegeln oder beim Schnuppersegeln schon selbständig eine Jolle zu segeln. Unsere idyllische Kanu-Tour von Lembruch nach Diepholz war ein Sommer-Highlight mit Badespaß in der Hunte und einem tollen Rastplatz!

Wer Lust hat, bei unseren Draußen-Aktionen für Familien mit Kindern jeglichen Alters mitzumachen, kann sich für nähere Infos und für

die WhatsApp-Gruppe gerne melden unter: birgitt.stockinger@dav-minden.de Wir freuen uns auch immer über Familien, die Lust haben, Aktionen mit zu organisieren oder Ideen mit einbringen.

Unsere Gruppe ist offen für neue Familien, unsere Aktionen eignen sich auch oft für alle Altersgruppen des Alpenvereins. Deshalb sind alle herzlich eingeladen, bei der „Großfamiliengruppe“ des Alpenvereins mitzumachen. Jeder kann regelmäßig oder auch nur sporadisch teilnehmen.



Unsere geplanten Aktionen für 2023

4. Januar: Neujahrs-Bosseln

Es gibt Neujahrs-Punsch, und ihr dürft gerne Kekse, Snacks, Gebäck mitbringen.

Treffpunkt: Grundschule Friedewalde

Zeitpunkt: 11.00 Uhr

Dauer: ca. 4 Std.

Altersempfehlung: 0-100, also für alle Altersgruppen geeignet, auch für andere Gruppen der Sektion Minden

19. März: Wanderung auf dem Patensteig

Wanderung am Patensteig im Extertal; 6 km-Tour mit vielen spannenden Aufstiegen, Wasserfällen und Kletterstellen.

Zeitpunkt: 11.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Im Siek, Extertal-Meierberg

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Verpflegung

Altersempfehlung: für alle, die 6 km mit starken Steigungen gut bewältigen können

7. Mai: Boule-Turnier an der Weser

Keine Vorkenntnisse nötig, jeder kann mitmachen. Snacks, Getränke, Gebäck für ein gemeinsames Picknick dürfen gerne mitgebracht werden.

Zeitpunkt: 11.00 Uhr

Treffpunkt: Bouleplatz bei der Schiffsmühle

Altersempfehlung: 0-100, also für alle Altersgruppen und alle Gruppen des Alpenvereins geeignet

Im Juli: Standup-Paddeln

Termin wird noch bekannt gegeben

Wir haben langfristig geplante Aktionen, aber auch relativ kurzfristige Aktionen, die dann über die WhatsApp-Gruppe und die Homepage bekannt gegeben werden.



Tourenangebote

Vor der Anmeldung zu unseren Tourenangeboten nehmen Sie bitte unbedingt per Mail oder telefonisch Kontakt mit der Tourenleitung auf. Ohne vorherige Absprache mit der Tourenleitung ist die Anmeldung nicht gültig.

Leichte Hochtour in die Zillertaler Alpen

Datum: 01. – 07.07.2023

Tourenleiter: Markus Smetan – markus.smetan@dav-minden.de | 0176 96310438

Hochpfeiler, Olperer und der Gr. Möseler wären lohnende Ziele! Überdurchschnittliche Ausdauer ist im Hochgebirge immer gefragt und eine nützliche Sicherheitsreserve! Es entstehen weitere Kosten für Unterbringung, Verpflegung, An- und Abreise.

Wanderwoche im Rätikon

Tourenleiter: Lu Franzen (lu.franzen@dav-minden.de)

Datum: 08. – 15.7.2023

Teilnehmerzahl: max. 9 Personen

Anmeldeschluss: 28.02.2023

Teilnahmevoraussetzungen: Kondition für Tagesetappen von 4 – 6 Stunden. Die Teilnehmer*innen müssen schwindelfrei sein und sich trittsicher auf ausgesetzten, schwierigen und steilen Wegen bewegen können. Wir wandern auch über verblocktes, wegloses Gelände und über Geröllfelder. Bei Gipfelbesteigungen kann es vorkommen, dass 1000 Höhenmeter überwunden werden müssen.

Nach der Anreise mit Bahn, Bus und Seilbahn wandern wir in 1,5 Stunden bis zur Totalhütte. Wir werden dann im Laufe der Woche noch auf der Lindauer Hütte und der Tilisunahütte übernachten. An den Tagen, an denen wir die Hütte nicht wechseln, werden Gipfeltouren mit leichtem Gepäck unternommen.

Zur Tourenvorbereitung gehört eine Kennenlernwanderung in der Nähe von Minden, zu der ich im April/Mai einlade.

Tourenangebote



Sektions Tour 2023 Klettersteige und Gipfeltouren im Dachstein Gebiet

Tour-Leitung: Dirk Kahmann

Datum: 15. – 22.07.2023

Teilnehmerzahl: min. 2, max. 4 Personen

Anmeldeschluss: 15.05.2023

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahme am „Alpinen Basiskurs“, trittsicheres Gehen, Klettersteigerfahrung im Bereich bis C, gute Kondition.

Wir werden Klettersteige und Gipfeltouren im Dachstein Gebiet machen. Das heißt, dass wir auch vielleicht auf dem hohen Dachstein über Gletscher oder Schneefelder gehen werden. Übernachten werden wir voraussichtlich auf einem Campingplatz oder in einer Ferienwohnung.

Die Schwierigkeit der Klettersteige wird im Bereich C bis D/E liegen. Die Tagesetappen können bis zu 8 Stunden und 1000HM haben.

Kletterwoche im Bergell

Datum: 24.06. – 01.07.2023

Max. Teilnehmeranzahl: 5

Voraussetzungen: Erfahrung im Klettern in einer Seilschaft, DAV Vorstiegsschein, Gewissheit, angstfrei an Mehrseillängenrouten teilzunehmen, Bereitschaft, aktiv am Gruppengeschehen teilzunehmen.

Tourleitung: Klaus Kämmerling – 0152 31866399

Ich biete für Mitglieder der Sektion Minden eine Kletterwoche im Bergell an. Dort gibt es im Granit viele schöne Mehrseillängenrouten. Unser Standort wird die Albigna-Hütte des SAC südwestlich von St. Moritz sein. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften bzw. mit der Bahn.

Tourenangebote

Einmal Mindener Hütte hin und zurück mit Stefan und Beate

Leitung: Beate Forth, Stefan Schultz

Datum: 29.07. – 05.08.2023 (30.07. – 06.08.2023)

Teilnehmerzahl: 6-8 Personen

Anforderungen: Auf- und Abstiegstag min. 1000 Höhenmeter, Wege im wörtlichen Sinne sind selten! Die Wegtrecken sind als „schwarz“ deklariert!

Unsere Gemeinschaftstour führt in den Nationalpark Hohe Tauern zu unserer Mindener Hütte. Wir wollen ein Stück des Tauernschen Höhenweges gehen. Die Tagesetappen umfassen alpine Wanderwege, die mitunter auch sehr anspruchsvoll sind. Die Strecken sind kurz und wir haben viel Zeit für die ausgesetzten Wegstücke eingeplant. Wir gehen von Mallnitz (1191 m) aus zur Hagener Hütte (2446 m), über die Mindener Hütte (2448 m), dann zum Hannoverhaus (2722 m), zurück ins Tal nach Bockstein (1131 m). Im Hannoverhaus bleiben wir zwei Nächte. Wer mag kann mit uns dort den Ankogel (3246 m) besteigen. Der Abstieg erfolgt über die Korntauern (2495 m) auf dem Mindener Weg ins Anlaufstal.



Backpackingtour in der Rhön

Datum: 03. – 09.09.2023

Anmeldeschluss: 01.03.2023

Teilnehmerzahl: max. 3 Personen

Tourleiter: Stefan Schultz – Tel. 01515-9499469 | stefan.schultz@dav-minden.de

Voraussetzungen: Kondition für ca. 90 km und +2.157hm -2.157hm mit Gepäck, verteilt auf 5 Etappen. Gehzeiten zwischen 4-6h pro Tag.

DER HOCHRHÖNER® erstreckt sich durch das Herz Deutschlands. Über drei Ländergrenzen hinweg führt der ausgezeichnete Premiumwanderweg. Auf der Hochrhönrunde, der Verbindung der zwei Hochrhönerspangen, wandern wir über die höchste Erhebung der Rhön: die Wasserkuppe. Dort erleben wir Höhepunkte wie die Wiege des Segelflugs. Auch den sagenumwobenen Felsrücken der Milseburg, einer keltischen Fliehburg mit Rundwallanlage, sowie das höchstgelegenste Rhöndorf Frankenheim erkunden wir. Im Westen die Kuppenrhön, im Osten das Plateau die Hochrhön: Auf der Hochrhönrunde des Hochrhöners erwandern wir die unterschiedlichsten Facetten des Landes der offenen Fernen. Durch Ruhe und Weitblick wird das Wandern hier zu einem ganz besonderen Erlebnis. Geschlafen wird in Pensionen und in einer DAV Hütte. Kosten trägt jeder selbst und hängen von den Unterkünften ab. Anreise als Fahrgemeinschaft im PKW. Alternative Anreise mit dem Zug wird noch geprüft.

Tourenangebote

Klettergemeinschaftstour Arco

Gemeinschaftstour für Kletteranfänger*innen und fortgeschrittene Kletterbegeisterte

Ort: Arco, Italien/Trentino

Datum: 30.09. – 07.10.2023

Teilnehmer: 12

Voraussetzungen: Selbstständiges Klettern im Vorstieg in Plaisierrouten (DAV Kletterschein Vorstieg), eigene PSA, Seil sowie Expressschlingen.

Unterkunft: Campingplatz Arco (Zelt oder Bungalow)

Anreise: eigenständig in Fahrgemeinschaften

Ansprechpartner: Thomas Heine-Forth – Tel.: 0170 4128 649



Kursangebote

DAV-Kletterschein

Unsere Klettergruppe bietet allen interessierten Kletter/innen wieder die Möglichkeit, den Toprope u. Vorstiegsschein zu erlangen. Die Ausbildungselemente werden im Alpinzentrum Bielefeld vermittelt. Geplant ist das Wochenende 25./26.02.2023.

Weitere Informationen bei Klaus Kämmerling, Tel. 0152 31866399

Kosten: 45,00 € zuzüglich Halleneintritt

Teilnehmer: max. 10 Personen

Tourenplanung digital/analog

Die Tourenplanung mit der Papierkarte wird mehr und mehr durch digitale Möglichkeiten im Web und durch Apps ergänzt. Wir werden beide Varianten besprechen, da nicht immer ein Mobiltelefon, Tablet oder Computer zur Hand sind.

Der Kurs findet am 29.04.2023 um 14.00 Uhr in der Geschäftsstelle statt. Weitere Informationen bei Dirk Kahmann – dirk.kahmann@dav-minden.de | 0170 3261142



Tourenberichte



Faszination Dolomiten

Ja, man glaubt es kaum: nachdem ich schon unzählige Hüttentouren durch die Alpen gemacht habe, sollte es für mich zum ersten Mal in die Dolomiten gehen. Zu dieser Tour ging es über Nacht von Minden per Bahn (klimaneutral!) nach Brixen, weiter mit Bus über Bruneck bis Colfosco.

Unser erstes Ziel war die wunderschön gelegene Pisciaduhütte am gleichnamigen See. Doch dieser 3,5-stündige Aufstieg durch das Mittagstal sollte uns schon einen Vorgeschmack auf die nächsten Tage geben, und so mancher aus unserer coronabedingt auf 8 Personen geschrumpften Gruppe kam körperlich an seine Grenzen! Doch gemeinsam und mit Unterstützung von Michael und Anke, die eigenständig von Meran zur Hütte gereist waren, haben alle diese erste Herausforderung gemeistert, und nach einem netten Hüttenabend war das ersehnte Ziel nur noch das Bett!

Gut ausgeruht sind wir am nächsten Morgen zum 1.Gipfelmarsch gestartet. Der Aufstieg mit vielen seilversicherten Abschnitten (die absolute Herausforderung an allen Tagen) zum Hausberg "Cima Pisciadu", 2985m, ermöglichte uns einen faszinierenden Einstieg in das Dolomitenmassiv mit

toller Aussicht auf die Sellagruppe.

Der nächste Tagesausflug ging über die Boehütte zum Piz Boe, ein relativ leicht von allen Seiten zu besteigender Dreitausender (3152m) mit dem entsprechenden "Massenandrang", aber auch wunderschönem Weitblick über die Dolomiten hinaus.

Mit diesen Eindrücken ging es den nächsten Tag weiter: sehr steiler seilversicherten Abstieg zum Grödnerjoch und weiter auf dem Dolomitenhöhenweg zur Puezhütte. Zwischendurch auch Rast an einem glasklaren Bergsee zum Ein- und Abtauchen.

Nach Einquartierung, leckerem Essen und lustigem Beisammensein, planten wir für den folgenden Tag die nächste Gipfeltour: der Sass Songher, Hausberg von Corvara und Colfosco. Von der Hütte aus führte ein steiler Schotterweg bis fast ins Tal und genauso steil zum Gipfel. Der Rückweg als Rundweg zur Hütte war dann über leicht begrünte Hänge doch wesentlich angenehmer.

Letzte Station: die Regensburger Hütte. Über die Puezhochfläche sehr schöne Wanderung bis zur seilversicherten Sielles-Scharte. Nach der Kletterpassage dann der Abstieg über teils Schotter- und Geröllwe-

Tourenberichte

ge, später Wiesenwege bis zur Regensburger Hütte, die schon seit über 70 Jahre von der Familie Perathoner geführt wird und dementsprechend gemütlich ist. Eine sehr schön an der nördlichen Talseite des Grödnertals gelegene Hütte, Ausgangspunkt für viele Berg- und Klettertouren, sowie maleischer Ausblick auf die Geislerspitzen und den Schlern, die Seiser Alm, den Lang- und Plattkofel auf der gegenüberliegenden Seite.

Mit unserem letzten Aufstieg zum Piera Lingua (steiler Felszahn) und Rundweg über die Steviahütte hatten wir einen tollen Abschluss. Ein letzter gemeinsamer Abend... und schon ging es wieder ans Packen und mit relativ kurzem Abstieg nach St. Christina. Und von dort mit Bus, Bahn und vielen wundervollen Eindrücken zurück nach Minden.

Fazit: Eine sehr herausfordernde Tour, nicht aufgrund der Gehzeiten, sondern wegen den Gebirgsgegebenheiten mit vielen sehr steilen Passagen und langen Geröllquerungen. Trotzdem eine landschaftlich ungemein schöne Runde mit netten Wanderbegleiter/innen und lustigen Hüttenabenden. Absolut empfehlenswert!

Und ein großes Dankeschön an Lu Franzen, unserem Organisator und Wanderleiter, der



die Tour toll vorbereitet hat und uns auch von seinem Wissen über die Dolomiten hat profitieren lassen!

Silvia Oberländer-Voss



Tourenberichte

Finale Ligure

Vom 17. bis 31. Juli tauschten dreißig Ostwestfalen das Wiehengebirge gegen die italienischen Seealpen und die Weser gegen das Mittelmeer.

Eine fröhliche Abordnung der Sektion Minden traf sich in Finale Ligure mit einem Altersquerschnitt von drei bis 64 Jahren und einem Hund. Untergebracht in einfachen Bungalows, Zelten oder Wohnmobil galt es nachts die beste Strategie gegen Mücken und Hitze zu finden. Je höher das Schlafquartier auf dem terrassierten Campingplatz mit Meerblick lag, desto unlösbarer schien diese Aufgabe. Trotz der nächtlichen Strapazen ließ sich niemand abschrecken, wenigstens jeden zweiten Tag an einen neuen Kletterspot aufzubrechen. Schon die abenteuerlichen Zustiege auf alten Römerwegen durch urige Wälder sorgten für Begeisterung und manch traumhaften Ausblick. Beste Kletterbedingungen ermöglichten fast jedem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin Klettererlebnisse der besonderen Art. Auf bis zu 28m wurden Überhänge bezwungen, eigene Grenzen überwunden und neu erkannt. Ein besonderes Highlight war der

Kletterspot am Meer. Von oben abgeseilt, ließ sich auch ein Wasserkontakt bisweilen nicht vermeiden. Die angrenzende Bucht ermöglichte allen Nichtkletterern das Baden im glasklaren Mittelmeer, mit Höhlen unter dem Kletterfelsen. Aber auch das Wandererherz schlug in der prächtigen Kulisse auf manchem Panoramaweg höher. Für die Jüngsten waren einige Wege doch mit ordentlicher Anstrengung verbunden, so dass sie sich den anschließenden Badespaß mit SUP und Schnorchel redlich verdient hatten. Die Essensversorgung erfolgte individuell. Wurde an manchen Abenden die Pizza direkt am Strand verspeist, entstanden an anderen Tagen die vielfältigsten Buffets mit veganen, glutenfreien und fleischigen Beiträgen.

Für viele Teilnehmer stand nach ihrer individuellen Verweildauer jedenfalls fest: Dies wird nicht die letzte Fahrt nach Finale Ligure gewesen sein. Viel zu sehr locken leckeres Eis und Pizza, zauberhafte Landschaft und die Chance Meer und Berg gleichzeitig zu erleben.

Hanne Fischer



Tourenberichte

Klettersteigtour Rosengarten 2022

Am Samstag den 09. Juli 2022 starteten wir, Tourenleiter Dirk, Udo, Christoph und Tanja, morgens um 4Uhr ab Kalletal auf unsere einwöchige Klettersteigtour durch den Rosengarten. Da Niklas die Teilnahme leider absagen musste, machten wir uns zu viert auf den Weg Richtung Italien. Trotz Ferienverkehr erreichten wir unser Ziel, den Parkplatz der Ciampedia Seilbahn in Vigo di Fassa am frühen Nachmittag. Die Fahrt über den Karerpass überzeugte mit den ersten Blicken auf die Felswände von Latemar und Rosengarten, der gleichnamige Karersee erwies sich dafür eher als halbvertrocknete Pfütze. Die Seilbahn brachte uns dann in wenigen Minuten auf das Hochplateau Ciampedia auf knapp 2.000m Höhe. Von dort aus ging es dann zu unserem Tagesziel, der Gardecciahütte. Dort ließen wir bei Käse und Wein den ersten Tag ausklingen- zumindest bis wir vom Hüttenwirt ins Bett geschickt wurden.



Am nächsten Morgen starteten wir nach dem Frühstück über den Scalette-Steig zum Rifugio Antermoia. Dieser führt erst leicht ansteigend durch einen Wald, dann steiler mit den ersten Drahtseilversicherungen und Kletterstellen zum Passo del Scalette und von dort aus, nach einigen Traubenzucker-Pausen, auf den Passo di Laussa. Von dort aus hatte man zwar einen

super Blick auf den Antermoiasee, jedoch war es ziemlich frisch und wir freuten uns; als wir die Hütte erreichten. Den Nachmittag verbrachten wir teilweise auf der Hüttenterasse, teilweise beim wieder „Warmlaufen“ auf einen nahen Gipfel.

Am Montag stand mit dem Kesselkogel nicht nur unser erster „richtiger“ Klettersteig, sondern gleichzeitig mit 3.004m (zumindest auf der italienischen Karte) der höchste Punkt auf unserer Tour auf dem Programm. Trotz der morgendlichen Bedenken standen wir gegen Mittag zusammen auf dem Gipfel und genossen das Panorama. Nach dem Abstiegsklettersteig und kurzer Pause auf der Grasleitenspasshütte, ging es nochmal über einen ziemlich steilen Pass, welcher wahlweise laufend oder schnaufend bewältigt wurde, zum Tierser Alpl und damit das erste Mal wieder nach Südtirol.

Der nächste Tag startete mit einem ziemlich guten Frühstück auf den nahen Maximilian-Klettersteig, welcher über einen Grat mit etlichen Kletterstellen den Großen Roszahn und die Roterdspitze verbindet. Nachdem wir eine größere Gruppe Klettersteiggeher abgehängt hatten, konnten wir ziemlich allein die Gipfel und die Ausblicke über die Seiser Alm genießen, welcher Dirk und Christoph am Nachmittag noch einen Besuch abstatteten, während Udo endlich Zeit fand; um die vielen Pflanzen und Blumen in Hüttennähe zu bestimmen und Tanja den Biwacksack als Schlafunterlage umfunktionierte. Nach Kaiserschmarrn und Rotwein konnte noch die wichtigste Frage geklärt werden: „unser“ Kellner Sepp war zwei Meter groß, der Türrahmen etwas höher...

Mittwoch stand bei weiterhin gutem Wetter mit dem Laurenzi-Klettersteig über die Molignonspitzen unsere anspruchsvollste Etappe auf dem Programm. Zum Glück

Tourenberichte

stellten wir vor Ort fest, dass die schwierigen Gratkletterstellen kürzlich versichert wurden, so konnte Dirks Seil im Rucksack bleiben und wir erreichten den letzten Gipfel mit herrlichem Blick auf die Marmolada. Der Abstieg verlangte mit einigen ziemlich steilen Abkletterstellen nochmal volle Konzentration, das darunterliegende Geröllfeld auch. Über den Antermoiapass ging es dann mit erneuter kurzer Pause auf der Grasleitenpasshütte zu unserem Tagesziel, der gemütlichen Vajoletthütte.

Am nächsten Tag ging es gleich ziemlich steil über Gartl- und an der neu gebauten Santnerpasshütte und an den berühmten Vajoletttürmen vorbei, wo wir einige Kletterer beobachten konnten, zum Einstieg des Santnerpass-Klettersteiges. Dieser war jedoch nur im oberen Bereich ein typischer seilversicherter Klettersteig und bestand im unteren Bereich aus vielen freien Kletterstellen. Obwohl hier nochmal absolute Trittsicherheit und Konzentration gefordert war, waren wir uns einig, dass dies definitiv eines der Highlights unserer Tour war.

Auf der KölnerHütte gönnten wir uns ein wohlverdientes Kaltgetränk, bevor es über einen schönen Weg unterhalb der Rotwand zur gleichnamigen Rotwandhütte ging, auf welcher wir die letzten beiden Nächte unserer Tour in einem Lager mit etwas garstigen Engländern und einer weißen Katze verbrachten.

Früh morgens nutzten Udo und Tanja die Gelegenheit, einen nahen Gipfel zu besteigen und einen tollen Sonnenaufgang zu genießen, wobei die Rotwand in der



aufgehenden Sonne ihrem Namen alle Ehre machte. Mit leichtem Tagesgepäck ging es dann über den Masaré- und Rotwandklettersteig vorbei am berühmten Masaréfenster auf den Gipfel der Rotwand- welche sich durch den leichten Abstiegsklettersteig als ziemlich überlaufen darbot und der Abstieg mit reichlich Gegenverkehr eine ziemliche Geduldprobe darstellte. Zurück auf der Hütte entschieden wir uns bei bestem Bergwetter am frühen Nachmittag gegen eine weitere Wanderung und für die Liegestühle und Kaltgetränke der nahen Bar.

Samstag stiegen wir nach dem Frühstück über Kuhwiesen und einen schönen Waldweg wieder nach Ciampedia ab und fuhren, nach einem Abschiedsfoto an genau der Stelle, wo wir am ersten Tag starteten, mit der Seilbahn hinunter nach Vigo di Fassa und machten uns, erschöpft aber glücklich auf den Heimweg.

Alle waren sich einig, es war eine super Tour mit einer super Truppe. Vielen Dank an Dirk für die tolle Führung durch den Rosengarten.

Tanja Schröder



Tourenberichte

Und wieder einmal rief ein Berg

Panische Ausdrücke, heftige Atemstöße, Anspannung pur. Sie war an zweiter Position einer Vierer-Seilschaft und stand mit dem linken Bein bis zur Hüfte eingesunken im Schnee. Mit dem Oberkörper vornübergebeugt versuchte sie sich mit aller Kraft nach vorne herauszuziehen. Ein Fehltritt in den nicht komprimierten Schnee hatte offenbar gereicht komplett im verharschten Gletscherschnee einzubrechen.

„Eleanor, take exactly the same steps. Take always the same steps!“ sprach der italienische Bergführer eindringlich und mit großer Beharrlichkeit immer wieder in Richtung seiner Gruppe, ohne auch nur einen Meter umzukehren. Dies war ja auch nicht möglich, denn die Gruppe befand sich mitten auf dem Gletscher und Schlappseil zwischen den Teilnehmern erhöht die Gefahr in eine Spalte zu stürzen. Eleanor hieß also die Unglückliche, die auf sich allein gestellt war.

Wir standen in 50 m Entfernung und betrachteten die Szene. Eine gefährliche Situation war es jedoch nicht. Die Gruppe hatte unseren Weg auf dem Gletscher Gran Paradiso gequert. Während wir nach einem dreistündigen Aufstieg von der Refugio Vittorio Emanuele II am nordwestlichen Aus-



läufer des Gletschers angekommen waren, war diese Gruppe von der anderen Hütte (Rifugio Federico Chabod) kommend, den nördlichen Ausläufer aufgestiegen.

Unser Weg hatte uns zunächst über blockigen Fels und einen Gebirgsbach geführt. Es folgte ein Trampelpfad auf dem Grat des ehemaligen Gletscherrandes, eine kleine Kletterpassage und danach eine flache Steigung über ein Mosaik aus großen Felsen und kleineren Steinen, z.T. schneebedeckt. Es war bereits 8 Uhr morgens geworden; Mittwoch der 29.06.22, blauer Himmel und ein von gestern noch frisch überschneiter und vom Wind glatt gefegter Gletscher.

„Wir überholen nicht!“ sagte Klaus. „Das kann ich gut verstehen“, dachte ich! Auf der anderen Seite würden meine Füße ohne kontinuierliche Bewegung nicht wärmer werden. Der bisherige Aufstieg ab 5 Uhr morgens hatte sich komplett im Schatten zugetragen und die Sonnenkante lag noch etliche Höhenmeter entfernt. Mit Betreten des Gletschers war meine Bergstiefelinnentemperatur ständig gesunken, Zustand der Füße: Eisklötze! Und das im Sommer.



Spannend? Weiter gehts im Internet!

www.dav-minden.de



Klettern – Fitness – Bewegung

Regelmäßige Kletterzeiten und Fitnessangebote (nicht in den Ferien)

Donnerstagsklettern

**18:00 – 20:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**

- Einführung in die Grundlagen des Kletterns
- Seil- und Knotenkunde
- Sichern mit verschiedenen Sicherungsgeräten
- Topropeklettern
- Kernpunkte einer ökonomischen Klettertechnik
- Abseilübungen

Markus Smetan – Tel. 0176 96310438
markus.smetan@dav-minden.de

Freitagsklettern

**16:30 – 18:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**
(bei gutem Wetter im Sektionssteinbruch)

Die Freitagsklettergruppe ist eine Kletter- und Spielzeit für Kinder mit ihren Eltern. Selbstverständlich sind auch alle anderen Kletterer willkommen!

Klaus Kämmerling – Tel. 0152 31866399
klaus.kaemmerling@dav-minden.de

Klettertraining am Samstag

**14:00 – 16:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**



Jede/r hat schon mal Erfahrungen gemacht, dass man oft auch mit „Schrubben“ der Füße oder anderen technischen Fehlern zum Erfolg kommt. Technik ist eine Kompo-

Alpine Fitnessgruppe

**Do., 20:00 – 22:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**

Unser Ansporn ist, gemeinsam mit netten Menschen etwas Gutes für uns zu tun. Das Programm besteht aus einer intensiven Fitnessgymnastik zu Musik. Wir freuen uns über jeden „Neuen“, selbstverständlich auch über solche mit Fitnessdefizit!

Klaus Kämmerling – Tel. 0152 31866399
klaus.kaemmerling@dav-minden.de
Achim Zerbst
achim.zerbst@dav-minden.de

Samstagsklettern in Vlotho

**10:00 – 13:00 Uhr, Sporthalle Weser-
Gymnasium, Prof.-Domagk-Str. 12,
32602 Vlotho**

Sowohl kleine als auch große Kletterer sind jedes Wochenende mit dabei. Unsere Klettertermine sind offen für alle Interessierten!

David Stehle – Tel. 05733 9296655
david.stehle@dav-minden.de

Klaus Kämmerling – Tel. 0152 31866399
klaus.kaemmerling@dav-minden.de

nente der Kletterleistung, und je höher das Kletterniveau, umso spezifischer sind die Übungen im Training.

Vorstand, Beirat und Übungsleiter

Position	Name	E-Mail	Telefon
1. Vorsitzende	Beate Forth	beate.forth@dav-minden.de	0571 61251
2. Vorsitzende	Erika Steinisch	erika.steinisch@dav-minden.de	05734 7162
Schatzmeister	Udo Schaaf	udo.schaaf@dav-minden.de	0571 63476
Schriftführerin	Anne Müller	anne.mueller@dav-minden.de	
Jugendreferent, Klettern	Markus Smetan	markus.smetan@dav-minden.de	0176 96310438
Naturschutzreferent	Jan Oberdiek	jan.oberdiek@dav-minden.de	
Vertreterin	Insa Volberg		0571 32640
Hüttenwart	Walter Fuchs	walter.fuchs@dav-minden.de	0176 23805046
Vortragswart	vakant	info@dav-minden.de	
Bücherei	Anneliese Nahrwold	anneliese.nahrwold@dav-minden.de	0571 20742
Familiengruppe	Birgitt Stockinger	birgitt.stockinger@dav-minden.de	0162 7325915
Wanderwart	Stefan Schultz	stefan.schultz@dav-minden.de	05721 8929525
Ausbildung, Klettern, Hochtour	Klaus Kämmerling	klaus.kaemmerling@dav-minden.de	0152 31866399
Klimaschutzkoordinator	Lu Franzen	lu.franzen@dav-minden.de	0571 9720487
	Kevin Marcel Zahn	kevin.zahn@dav-minden.de	0162 7216711
Kassenprüfer	Daniela Burow, Achim Zerbst		
Mountainbike-Gruppe	André Oltmanns	andre.oltmanns@dav-minden.de	
Rennradgruppe	Markus Smetan	markussmetan@hotmail.com	0176 96310438
Klettergruppe	Thomas Heine-Forth	thomas.forth@dav-minden.de	0170 4128649
Klettergruppe Vlotho	David Stehle	david.stehle@dav-minden.de	05733 9296655
Übungsleiter Klettersteig	Dirk Kahmann	dirk.kahmann@dav-minden.de	0170 3261142
Sportliche Wandergruppe	Astrid Schüler	info@dav-minden.de	0571 8293703
Wanderleiter	Lu Franzen	lu.franzen@dav-minden.de	0571 9720487
Geschäftsstelle	Astrid Schüler	info@dav-minden.de	0571 8293703
Social Media	Nik Möllenbeck	nik.moellenbeck@dav-minden.de	
Routenbauer (Indoor)	Mark Vogel	mark.vogel@dav-minden.de	

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV)

Sektion Minden (gegr. 1884) e.V.

Stiftstraße 2b | 32427 Minden | Tel. 0571 8293703

www.dav-minden.de | info@dav-minden.de

Auflage: 1.000 Stück

Gestaltung + Druck:

Patrick Hilker | www.patrickhilker.de

Inserenten:

- » Frohe – Architekten | Stadtplaner
- » Sparkasse Minden-Lübbecke
- » Weltenbummler – Reisekleidung und Ausrüstung

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Erscheinungsweise halbjährlich.

Geschäftsstelle und Bücherei

befinden sich in den Räumlichkeiten des Marienstifts
der Marienkirche Minden, Stiftstraße 2b

Öffnungszeiten:

Donnerstags von 17:00 – 19:30 Uhr (Geschäftsstelle)

Bankverbindung: Sparkasse Minden-Lübbecke

IBAN: DE19 4905 0101 0040 022 402

BIC: WELADED1MIN

Alle gezeigten Bilder stammen von DAV-Mitgliedern
von selbsterlebten Touren und Unternehmungen.

Redaktionsschluss für Heft Nr. 52 ist der 15.05.2023.

**WIR BEDANKEN UNS BEI ALLEN FÜR DIE SCHÖNEN
BERICHTE UND BEI KATJA FÜR DIE FEHLERSUCHE!**



Mit LBS-Bausparen entspannt bleiben.

Jetzt gegen steigende Bauzinsen absichern. Sorgen Sie jetzt vor - mit LBS-Bausparen.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Minden-Lübbecke**



... alles dabei?



Weltenbummler OHG
Reisekleidung und Ausrüstung
Hahler Straße 2 | 32423 Minden
Tel. 0571 28425 | Fax 0571 87618
www.weltenbummler-minden.de