



Das Stein mandl

Vereinsheft der DAV-Sektion Minden | 2. Halbjahr 2026 | Nr. 58

Inhalt

Vorwort	3
Mitteilungen	4
Hüttenteam	14
Naturschutzteam	16
Inklusives Klettern	18
Termine und Veranstaltungen	20
Familiengruppe	22
Wanderteam	24
Tourenberichte	26
Tourenangebote	34
Klettern – Fitness – Bewegung	36
Vorstand, Beirat und Übungsleiter	38



Foto: DAV/Andy Dick

Titelbild: Schneeschuhtour Altensteinertal

Vorwort

Nach unserem Jubiläumsjahr stehen für den Vorstand weiterhin viele Herausforderungen an.

Für mich, Beate, bedeutet dieses Jahr vor allem eines: Viel unterwegs zu sein.

Es finden mehrere außerordentliche Verbandstreffen statt – zum Glück gut mit der Bahn erreichbar, da sie in Mannheim, Würzburg und Erfurt stattfinden.

Im Mittelpunkt steht eine notwendige Weiterentwicklung der Verbandsstruktur. Der Dachverband plant eine Satzungsänderung, an welcher aktuell intensiv gearbeitet wird. Diese soll auf der ordentlichen Hauptversammlung im Jahr 2026 in Erfurt zur Abstimmung gestellt werden.

Zudem wird ein Strategie- und Planungsvorgehen die bisherige Mehrjahresplanung (MJP) ablösen. Zu den Änderungen werden wir euch ausführlich auf unserer Mitgliederversammlung 2027 berichten. Das Ehrenamt behält seine zentrale Rolle. Für uns als Sektion werden sich keine Veränderungen ergeben.

Als Sektion und Vorstand wollen wir unbedingt wieder eine lebendige Jugendgruppe

aufbauen. Diese Aufgabe bleibt spannend und wichtig zugleich.

Wenn ihr Ideen habt oder euch einbringen möchtet, sprecht uns gerne an!

Ach ja, wie gefällt euch eigentlich unsere schicke neue Homepage? Vielen Dank an das Team Website für die großartige Arbeit. Kommt alle gut durch euren Bergsommer!

Beate und Erika



Mitteilungen

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Akyol, Mael
Bach, Meike
Bake, Vanessa
Bakemeier, Hinrich
Beke-Bramkamp, Regina
Berg, Julian
Bestvator, Niklas
Biewers, Maria
Blum, Jan
Bödding, Franka
Boksberger, Michelle
Bösing, Annabelle
Brade, Josua
Brade, Julian
Brade, Rahel
Brade, Wiebke
Brosig, Jonas
Camacho-Nobbe, Celine
Dertmeier, Jette
Engelking, Jenny
Erhardt, Beate
Fabry, Fynn

Fricke, Alexander
Fröhlking, Marion
Fromme, Ian
Gräber, Laura
Gregel, Daniele
Gregel, Fabienne
Gregel, Mike
Haake, Christian
Herbusch, Aaron
Horstmann, Mika Leon
Hudy, Dirk
Ikkert, Adelina
Ikkert, Alexander
Ikkert, Maximilian
Ikkert, Sergei
Ikkert, Vera
Janitzky Akyol, Angelika
Kaiser, Anna-Lena
Kaiser, Emmi
Kaiser, Fritz
Kaiser, Maximilian
Kasper, Rainer

Kihl, Luca
Klekamp, Andre
Klinksieck, Birgit
Klocke, Yara Lynn
Köhn, Marion
Kracht, Eva
Kranzusch, Daniela
Kranzusch, Jonte
Kranzusch, Rene
Kranzusch, Ronja
Kranzusch, Runa
Krebs, Benjamin
Kroiß, Kilian
Kudraß, Astrid
Laumeyer, Inge
Leggewie, Felix
Leggewie, Ralf
Leggewie, Susanne
Lehning, Berit
Li, Hsiu-Yun
Lohoff, Eliis
Lüking, Julian



Jetzt immer
dabei!

Mitteilungen

Lüking, Nadine
Lütgen, Jury
Martens, Jeremias
Maus, Alexander
Mecheril, Lynn
Menge, Achim
Menge, Bärbel
Neufeld, Philip (Bad
Oeynhausien)
Neufeld, Philipp
(Petershagen)
Nobbe, Alexander
Nobbe, Charlotte
Nobbe, Isabell
Oppenkamp, Sven
Otto, Jessika
Pampel, Burghard
Pauls, Stefan
Praetorius, Lukas
Pröhle, Johanna Sophie
Pröhle, Melissa
Pröhle, Mia Laureen

Rehberg, Thies
Reimer, Jakob
Rieger, Ida
Rohlfing, Anna
Rohlfing, Emil
Rohlfing, Frida
Rohlfing, Joris
Rohlfing, Nele
Römbke, Horst
Schilling, Julian
Schmidt, Lukas
Schunke, Luisa
Schwarze, Norbert
Seidel, Simon
Sielke, Magdalena
Steinberg, Bernd
Sterwerf, Christian
Strauch, Nicolaye
Taut, Christian
Taut, Laura-Marie
Taut, Lea-Sophie
Thämlitz, Laura

Thämlitz, Monika
Tofahrn, Malachai
Tribbensee, Anne
Tribbensee, Jens
Tribbensee, Katja
Tribbensee, Lore
Vehling, Oliver
Voth, Kathrin
Wallenstein, Marco
Wegner, Diana Simone
Weiche, Andreas
Weiche, Anne
Weiche, Luka
Weiche, Matti
Wilmsmeier, Nina Caroline
Witt, Jacob Philian Elias
Witt, Peter
Wolf, Willi

Verstorbene Mitglieder

Wilfried Lang

Wir trauern
um unsere
verstorbenen
Mitglieder



Der digitale DAV-Mitgliedsausweis

Dein Begleiter in den Bergen, jetzt auch auf dem Handy!
Damit hast du alle wichtigen Infos immer dabei.

mein.alpenverein.de

Mitteilungen

Mitgliedschaft

Die aktuellen Mitgliedsbeiträge und Regelungen zu Änderungen oder Austritt findest du auf unserer Homepage – oder frage in der Geschäftsstelle nach!

Aufnahmeantrag

Wenn du in die Sektion Minden eintreten möchtest, dann kannst du das jetzt auch gleich ganz bequem digital erledigen. Oder du schickst uns deinen Aufnahmeantrag per Post zu. Du findest diesen auf unserer Homepage zum Downloaden. Du kannst ihn auch in der Geschäftsstelle bekommen, oder wir senden ihn dir gerne zu.

Änderungsmitteilungen

Bitte teile uns sofort per E-Mail (info@dav-minden.de) mit, wenn sich deine persönlichen Daten (Name, Adresse, Bankverbindung) ändern. Fehlüberweisungen, Rückbelastungen oder der Neudruck von Ausweisen verursachen hohe Kosten, die zu Lasten des Mitglieds gehen.



Deine Mitfahrzentrale für die Berge



In abgelegenen Bergregionen stoßen öffentliche Verkehrsmittel oft an ihre Grenzen. Mit Moobly kannst du Fahrten anbieten oder suchen – schnell und digital.

Finde Mitfahrgelegenheiten für die nächste Bergtour und schütze gleichzeitig unsere Bergwelt!

Am besten gleich anmelden
und gemeinsam losfahren.

www.moobly.de

powered by DAV Summit Club

Mitteilungen

Bericht von der Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung der DAV-Sektion Minden fand am 21.03.2026 mit 33 anwesenden Mitgliedern statt. Die 1. Vorsitzende Beate Forth begrüßte die Teilnehmer und stellte die ordnungsgemäße Einladung fest. Anschließend wurde der verstorbenen Ingrid Domeier gedacht.

Im Rahmen der Ehrungen wurden zahlreiche Mitglieder für 25 bis 70 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet. In den Jahresberichten wurde besonders auf das erfolgreiche Hüttenjubiläum 2025, die Weiterentwicklung des DAV sowie die Herausforderungen der Digitalisierung hingewiesen. Die Sektion unterstützt die Fortführung des bundesweiten Digitalisierungsprozesses und beteiligt sich 2026 an einem Outdoor-Event in Minden.

Die verschiedenen Gruppen berichteten über ihre Aktivitäten. Hervorgehoben wurden die gut besuchten Kletterangebote, die Arbeit des neuen Hüttenteams, zahlreiche Wanderungen und Veranstaltungen der Familiengruppe sowie der Ausbau der neuen Homepage. Auch die Ausbildungs-, Fitness-, Natur- und Klimaschutzarbeit entwickelte sich positiv.

Schatzmeister Dietmar Altvater berichtete über einen weiteren Anstieg der Mitgliederzahlen auf 1.573 Mitglieder. Trotz gestiegener Beitragseinnahmen führen höhere Abgaben an den DAV-Dachverband zu geringeren verfügbaren Mitteln für die Sektion. Die Rechnungsprüfung ergab keine Beanstandungen. Der Vorstand wurde daraufhin mit großer Mehrheit entlastet.

Kevin Zahn wurde einstimmig zum neuen Hüttenwart gewählt. Zudem stimmte die Mitgliederversammlung einstimmig den vorgeschlagenen Satzungsänderungen zu, die insbesondere Klimaschutz, Prävention, Vielfalt und digitale Beschluss- und Versammlungsformen betreffen.

Das gesamte Protokoll könnt ihr in der Geschäftsstelle einsehen.

Anne



Mitteilungen

Jahres-Abschluss

**für alle Gruppen des Alpenvereins am
Heimathaus in Dankersen**

Termin: 05.12.2026, 17:00Uhr

Ort: Heimathaus Dankersen, Hasenkamp
7b, 32423 Minden

Organisation: Feier-Team

Wie letztes Jahr, so werden wir wieder mit allen Gruppen des Alpenvereins im gemütlichen Heimathaus in Dankersen zusammen feiern, am Lagerfeuer Stockbrot grillen, Punsch trinken und das leckere Mitbringbuffet genießen.

Zuvor wird wieder eine Wanderung angeboten. Weite Informationen folgen.



Jugendvertretung in unserer Sektion

Uns allen im Vorstand liegt die aktuelle Situation etwas schwer im Magen. Wir sind bisher nur ein paar Ideen weitergekommen und können euch Jugendlichen in der Sektion noch nicht so unterstützen, wie wir es uns wünschen und ihr es verdient habt.

Aber: Es wird etwas entstehen – das versprechen wir euch!

Hast du jetzt schon Bock aufs Klettern? Dann schnapp dir deine Freunde und komm am Donnerstag zum Kletterangebot!

Und das ist noch längst nicht alles: Beim JDAV NRW warten jede Menge weitere alpine Abenteuer auf dich – egal ob Bergtouren, Action oder einfach draußen unterwegs sein. Check das aktuelle Programm hier aus: jdav-nrw.de

Und jetzt in eigener Sache – willst du den Vorstand unterstützen?

Egal was du jetzt gerade für Vorstellungen hast, magst du mal einzelne Aktivitäten begleiten, kannst du praktisch ein paar Dinge für den Vorstand erledigen, ... Bitte meldet euch jederzeit gerne bei Beate oder Erika.



[@jdav.nrw](https://www.instagram.com/jdav.nrw)



[@dav_minden](https://www.instagram.com/dav_minden)

Mitteilungen

Du bist jung? aktiv?

Klettern
Skitouren
Draußen
Iglu bauen
Mountainbiken
Hüttenabende
Biwak
Freeride
Bouldern
Natur schützen
Diskutieren
Mitgestalten
Verantwortung
Gruppen leiten
Inklusion
International
Gemeinschaft
Freunde
Vertrauen
Eisklettern
Slackline
Schneeschuhwandern
Hochtouren
Lernen
Gipfel
Hütten
Berge
Wandern
Ehrenamt
Bergsteigen
Erfahrung
Risiko
Herausforderung
Erlebnis
Grenzen
Freunde
Respekt
Nachhaltigkeit
Meinungsbildung
Mitbestimmung

Stellenausschreibung – Jugendreferent*in gesucht

Es ist nicht wichtig, wie anspruchsvoll du klettern kannst. Es ist auch nicht wichtig, ob du lieber Mountainbike fährst, Skitouren gehst oder schlicht und einfach wanderst. Wichtig ist nur, dass du genauso gerne in der Natur und in den Bergen unterwegs bist, wie wir.

Mit deiner ehrenamtlichen Jugendarbeit kümmerst du dich um die Belange unserer jugendlichen Mitglieder*innen und bist gleichermaßen Teil des Vorstandes. Wir möchten mit dir ein Team rund um unsere Jugendarbeit neu aufstellen, dir das Angebot der Jugendleiterausbildung machen und dir die Möglichkeit geben aktiv in der JDAV mitzuwirken. **Bist du dabei?**

Wir bieten dir:

- Austausch mit der JDAV und Unterstützung bei der Umsetzung deiner Ideen für die Jugendabteilung der Sektion
- interessante Tätigkeiten in der Sektions-Jugendarbeit im Team, dabei Visionen, Ziele und Angebote verwirklichen
- die Möglichkeit, zu reisen und sich mit anderen Sektionen und der JDAV zu vernetzen
- die Erstattung aller Auslagen, die im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeiten anfallen

Bei Interesse an der Position wende dich gerne an den Vereinsvorstand. Wir geben gerne weitere Informationen: info@dav-minden.de

Weitere
Informationen



Mitteilungen



Stellenausschreibung – Vortragswart*in gesucht

Als Vortragswart*in bereicherst du das Vereinsleben durch die Organisation von Vorträgen und Veranstaltungen!

Bist du ...

- ... ein Organisationstalent?
- ... kontakt- und teamfähig?
- ... neugierig?

Deine Tätigkeiten sind:

- Du erstellst einen jährlichen Plan der Vortragsveranstaltungen
- Akquirierst die Referenten, lädst diese ein und pflegst die Kontakte
- Entwirfst die Flyer sowie Plakate und vermittelst die Terminhinweise
- Stehst im engen Kontakt mit anderen Sektionen des DAV

Wir bieten dir:

- Einen qualifizierten Nachweis (Kompetenznachweis)
- Interessante Tätigkeiten in einem freundlichen Team
- Die Möglichkeit zu reisen und sich mit anderen Sektionen zu vernetzen
- Die Erstattung aller Auslagen, die im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeiten anfallen

Bei Interesse an der Positionen wende dich bitte an den Vereinsvorstand. Wir geben gerne weitere Informationen: info@dav-minden.de

Mitteilungen

Erste-Hilfe-Schulung

Auf Tour oder beim Training kann immer etwas passieren. Daher hatten Vorstand und Beirat 2025 die Idee, eine Erste-Hilfe-Schulung für Trainer/in, Betreuer/in und Tourenleiter/in anzubieten. Die Organisation übernahm Stefan, unser Wanderwart.

Damit die Schulung nicht nur theoretisch, sondern auch praxisnah stattfinden konnte, fanden wir in der Alpinen Erste-Hilfe Schule aus Garmisch-Partenkirchen einen tollen Partner für die Ausbildung.

Diese fand dann Ende Februar 2026 statt. Und wenn die Teilnehmenden nun gehofft hatten, wir fahren nach Garmisch, mussten wir sie leider enttäuschen, denn die Ausbildung fand in der Jugendherberge Porta-Westfalica statt.

Trotzdem fanden sich 18 Personen, deutlich mehr als wir erwartet hatten, die an der Schulung aktiv teilgenommen haben. Die Schulung dauerte zwei Tage und ging von den absoluten Basics, bis hin zur Rettung und Versorgung im Gelände. Nach diesem

intensiven Wochenende wollen wir aber hoffen, dass der Ernstfall nie eintritt. Aber wenn doch, sollten wir jetzt ein wenig besser darauf vorbereitet sein.

Damit die vielen Aktiven, welche sich oft noch nie gesehen hatten, auch untereinander mal kennenlernen, haben wir das Ganze mit einer Übernachtung und gemeinsamem Abendessen kombiniert.

Wir danken allen für die tolle Mitarbeit und Stefan für die gute Organisation.

Euer Vorstand & Beirat



Mitteilungen

Ehemaliger Hüttenwart Walter Fuchs

Mit Beginn seines beruflichen Ruhestandes 2021 war Walter Fuchs bis Ende 2025 unser Hüttenwart in der Mindener Hütte.

Eine sehr ausführliche und tatkräftige Einarbeitung erhielt er in der ersten Zeit von Heinz, unserem ehemaligen Hüttenwart. Heinz und seine Frau Heidi begleiteten Walter in den ersten Jahren noch gelegentlich nach Mallnitz. Zu den Verantwortlichen der Gemeinde vor Ort sowie zum Interessenverband Tauernhöhenweg e. V. hielt er sehr guten Kontakt und nahm regelmäßig an den Treffen mit sehr guten Möglichkeiten des Austausches teil.

Mit viel handwerklichem Geschick und Leidenschaft hat Walter seine Fußspuren hinterlassen. Die Wasserversorgung der Hütte war dank stetiger Wartung in einem einwandfreien Zustand und wurde durch das "Freibad" ergänzt. Viel Liebe steckte er in die Pflege rund um die Hütte. Bezüglich Organisation der jährlichen Versorgungsflüge mit dem Heli kümmerte er sich u.a. darum, dass immer genügend Vorräte rechtzeitig für die Hüttensaison zur Verfügung standen. Gerne hat Walter von den Begegnungen mit den einkehrenden Übernachtungsgästen gesprochen. Wer bei manchmal äußerst widrigen Witterungsverhältnissen wie Nässe und Kälte die Hütte erreichte, wurde von Walter sehr fürsorglich mit heißen Getränken und einer warmen Stube betreut.

Lieber Walter, wir danken dir für die gemeinsame Zeit und deine Arbeit als Hüttenwart. Für die Zukunft wünschen wir dir alles Gute und würden uns über eine weitere Verbundenheit sehr freuen.

Für den Vorstand: Regina und Reinhard



Mitteilungen

Seniorengruppe

Hallo, es gibt uns noch!!! Wir machen zwar keine Wanderungen mehr, dazu sind wir schon zu sehr in die Jahre gekommen...

Wir treffen uns dafür jeden 1. Freitag im Monat zu einem fröhlichen Plausch in der Geschäftsstelle des DAV.

Es gibt viel zu erzählen, manchmal reicht die Zeit gar nicht! Jedes Geburtstagskind wird auch mit einem kleinen Lied geehrt.

Ab 15:00 Uhr gibt es duftenden Kaffee und auch leckeren Kuchen.

Schaut mal vorbei – wir freuen uns auf euch!



Rennradl-Gruppe

Wir treffen uns für Rennradl-Touren im Zeitraum von April bis November. Wir sind ein paar leidenschaftliche Rennradfahrer/innen, die sich regelmäßig zu kleineren und größeren Ausfahrten treffen. Wir freuen uns über jede/n rennradbegeisterte/n Mitfahrer/in! Änderungen teilen wir im WhatsApp Chat.

Meldet euch gerne bei mir für die Aufnahme in der Gruppe.

Markus Smetan
markus.smetan@dav-minden.de
Tel.: 0176 9631 0438

Mountainbike-Gruppe

Unsere Touren finden in der Regel am 3. Sonntag des Monats statt. Treffen stets um 11.00 Uhr, der Treffpunkt wird über die WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

André Oltmanns
info@dav-minden.de
Tel.: 0176 9764 3251



Hüttenteam

Leidenschaft und Teamgeist für die Mindener Hütte

Mein Name ist Kevin Zahn. Ich bin 37 Jahre alt und komme ursprünglich aus Solingen. Seit 2021 bin ich Mitglied im DAV Minden und engagiere mich seither aktiv rund um die Mindener Hütte. Die Begeisterung für die Berge begleitet mich schon seit vielen Jahren. Ich bin sowohl beim Bergwandern als auch auf Klettersteigen und Hochtouren unterwegs. Besonders prägende Erfahrungen konnte ich im Dachstein- und im Ötztal sammeln, wo ich die Vielfalt und Faszination des alpinen Raums intensiv erleben durfte. In meiner Freizeit bin ich sportlich sehr aktiv – vor allem beim Schwimmen, Fahrradfahren, Triathlon und im Kampfsport.

In meiner Rolle als Hüttenwart verstehe ich mich vor allem als Teil eines starken und motivierten Teams. Gemeinsam kümmern wir uns um alle Anliegen rund um die Hütte – von organisatorischen Aufgaben bis hin zu praktischen Arbeiten vor Ort. Dazu gehören neben meinem eigenen Schwerpunkt auch viele weitere wichtige Themen wie Wegebau, Elektrotechnik oder notwendige Schönheitsreparaturen. Ich wünsche mir dabei eine gute, verlässliche Zusam-



menarbeit im Team, um die Mindener Hütte langfristig zu erhalten.

Einen besonderen Schwerpunkt setze ich auf das Thema Wasserversorgung. Durch mein Studium im Bereich Umweltingenieurwesen kann ich hier fachliche Kenntnisse einbringen, die für die Zukunft der Hütte von großer Bedeutung sind. Gerade im sensiblen alpinen Umfeld ist ein nachhaltiger und zukunftssicherer Umgang mit Wasser bei unserer Schutzhütte wichtig. Dieses Thema werden wir im Hüttenteam in den kommenden Jahren intensiver bearbeiten und im Jahr 2027 detailliert angehen.



Hüttenteam

Arbeitseinsatz auf 2.428 Metern – Unser Hüttenteam

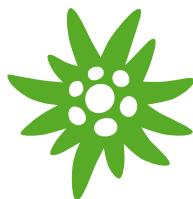
Das war gleich mal ein Rundumschlag! Sechs tatkräftige Männer und unsere 2. Vorsitzende machten sich mit bis zu 20 Kilogramm schweren Rucksäcken auf den Weg zur Hütte. Doch der Aufstieg war nur der Anfang.

Bei Gewitter, Sturm, Hagel und Temperaturen um die 3 Grad wurde auf 2.428 Metern ordentlich gearbeitet. Batterien wurden ausgetauscht, Solarmodule neu ausgerichtet, weitere Heizungselemente eingebaut, Fliesen befestigt und verfugt, Fensterläden frisch gestrichen, das Toilettenhäuschen renoviert und die Bettbelüftung optimiert.

Auch draußen war voller Einsatz gefragt: Regenablauffrinnen wurden gegraben, vier umgestürzte Bäume aus dem Weg geräumt und die Holzstege am Jubi-Weg mit Drahtgeflecht versehen – hier rutscht nun niemand mehr aus.

Und damit nicht genug: Holger konnte beruflich bedingt zunächst nicht dabei sein, holte den Einsatz aber am folgenden Wochenende nach und mähte noch einige Kilometer Wanderweg.

Ein herzliches Dankeschön an Kevin, Holger, Erika, Vinzenz, Stephan, Norbert, Thomas und Alex



Naturschutzteam

Das Wichtigste von der DAV-Naturschutztagung

Hallo liebe Sektionsmitglieder, vom 24. bis 26. April ging es für mich als eure Naturschutzreferentin zur DAV-Naturschutztagung nach Münsingen in der Schwäbischen Alb. Das Ziel? Ganz viel Austausch mit anderen Sektionen, Updates zu aktuellen Themen und natürlich das Kennenlernen des Bundesvorstandes. Das alles bei bestem Vorsommerwetter auf dem wunderschönen Gelände des Alpgutes.

Die Konferenz startete mit zwei Vorträgen zu den Themen: „Biodiversität in Zeiten des Klimawandels, Nutzungsinteressen“ und „Auswirkungen des Bergsportes“. Wegen einer Bahnverspätung habe ich leider nur den letzten Teil mitbekommen. Von den anderen Konferenzteilnehmern bekam ich netterweise eine Zusammenfassung.

Neben intensivem Networking haben wir direkt ein neues Netzwerk für NRW gegründet. Besonders hilfreich war für mich der Workshop „Neu als Naturschutzreferentin“, bei dem alle Fragen rund um Organisation, Aufgaben und die täglichen Herausforderungen auf den Tisch kamen.

Am letzten Tag stand eine Exkursion zum Thema „Klettern und Naturschutz“ bei Blaubeuren auf dem Plan. Hier wird vorgelebt, wie gute Absprachen zwischen beiden Seiten funktionieren: Die Felsen werden zur Brutzeit gesperrt und danach direkt wieder freigegeben. Das Ergebnis konnten wir live miterleben: Von der gegenüberliegenden Talseite aus durften wir durch ein Spektiv einen Blick in das Nest eines Wanderfalkens werfen – und mit etwas Geduld sogar ein kleines Küken-Köpfchen entdecken! Neben Wanderfalken brüten auch Uhus an den Kletterfelsen. Fledermäuse überwintern in den Felsspalten und auf den Felsköpfen wachsen seltene Pflanzen. Die haben wir uns anschließend ganz genau unter die



Lupe genommen. Kurz: Jeder Zentimeter Fels ist ein wertvoller Lebensraum.

Die Kernbotschaft der Exkursion: Mit guten Absprachen und gegenseitiger Rücksichtnahme lassen sich Naturschutz und Klettersport vereinbaren.

Bergsport mit Verantwortung: Genau darum ging es auch beim Schwerpunktthema der Konferenz. Wie können Naturnutzung und Naturschutz gemeinsam gedacht werden?

Was viele gar nicht wissen: Der DAV-Bundesverband (genau wie die Landesverbände in Baden-Württemberg und Bayern) ist



Naturschutzteam

ein anerkannter Naturschutzverband. Wir sind also kein reiner Sportverein, sondern setzen uns aktiv für Umwelt- und Klimaschutz ein. Natur erleben ist eine Kernsäule unserer Vereinsarbeit. Deshalb kämpft der DAV für eine nachhaltige Entwicklung im Alpenraum und in den Mittelgebirgen.

Deshalb mein Appell an uns alle: Wir sind beim Felsklettern und Wandern immer nur zu Gast in der Natur. Nur, wenn wir rücksichtsvoll mit ihr umgehen, bleibt sie uns erhalten. So sichern wir, dass wir auch in Zukunft das beeindruckende Bergpanorama und die faszinierende Tier- und Pflanzenwelt auf unseren Touren genießen können.

Eure Friederike
Naturschutzreferentin der Sektion
Minden-Lübbecke

Broschüren zum naturverträglichen Bergsport gibt es in der Sektion und auf der Homepage des Dachverbandes. Es gibt außerdem Kampagnen zum „natürlich klettern“, „natürlich biken“ und „natürlich auf tour“.



alpenverein.de/verband/natur-und-klima/naturvertraeglicher-bergsport

Das Stein- mandl

Steinmandl digital

Wusstest du, dass du unser Steinmandl auch digital lesen kannst?

dav-minden.de → Unsere Sektion



Inklusives Klettern

Gemeinsam im Steinbruch

Ausflug der Inklusiven Klettergruppe zusammen mit den anderen Klettergruppen im April zum Felsklettern nach Porta Westfalica

Auf einmal waren wir alleine auf dem Weg. Die beiden Teilnehmenden aus der Inklusiven Klettergruppe und die drei Kinder und Jugendlichen legten beim Anstieg zum Steinbruch eine Geschwindigkeit vor, bei der wir Erwachsenen nicht mithalten konnten. Bei der nächsten Abzweigung trafen wir uns zum Glück wieder. Der restliche Weg zum Steinbruch war nur noch ein Katzen-sprung. Vor den Teilnehmenden eröffnete sich der Anblick des mit vielen Seilen und Kletternden besiedelten Steinbruchs. Über 40 Kletternde waren wir an dem Tag. Viele Kinder, viele Kletterneulinge und traumhaftes Kletterwetter. Die Ungeduld war groß. Schnell Seile auspacken, Gurte und Schuhe anziehen, einhängen, Partnercheck und ab an die Wand. Für Felix und Julian war es das erste Mal Seilklettern in der Natur. Der raue natürliche Stein, keine farbigen Griffe, Moos, gelegentlich feuchte Stellen, keine Hallenluft. Das Klettern am Felsen in der Natur ist etwas ganz anderes als das Klettern in der beheizten und beleuchteten Halle. Doch davon haben sich die beiden nicht beirren lassen. Mit unglaublicher Energie und Ausdauer wurde der Fels erklommen.



Natürlich auch mit Unterstützung, wie das begleitete Klettern, aber genau darum geht es beim Inklusiven Klettern. Oben ist nicht da, wo der Umlenker hängt, sondern da, wo man die gemeinsame Freude erlebt, man gemeinsam verschnauft und man sich gemeinsam hilft. Alle zusammen hatten einen richtig schönen Klettertag.

Wir freuen uns über viele Teilnehmende - mit und ohne Beeinträchtigung.

Liebe Grüße
Ben

Die nächsten Klettertermine:

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| • 08.09.2026 | • 13.10.2026 | • 01.12.2026 |
| • 22.09.2026 | • 03.11.2026 | • 15.12.2026 |
| • 06.10.2026 | • 17.11.2026 | • 22.12.2026 |





HAGEMEYER
SPORT

OB WALDPFAD, BERGBLICK ODER LIEBLINGSWEG



**FINDE DIE PASSENDE AUSRÜSTUNG
FÜR DEINE ZEIT DRAUSSEN. JETZT
OUTDOOR- UND WANDERBEKLEIDUNG
ENTDECKEN UND LOSZIEHEN.**

Termine und Veranstaltungen

Juli 2026			August 2026			September 2026		
01	Mi		01	Sa	❖	01	Di	■
02	Do	➔◆	02	So		02	Mi	
03	Fr	➔❖	03	Mo		03	Do	➔◆
04	Sa	➔	04	Di	■	04	Fr	➔❖
05	So		05	Mi		05	Sa	➔
06	Mo		06	Do		06	So	
07	Di	■	07	Fr		07	Mo	
08	Mi		08	Sa	WG Über Schleichwege von Kleinenbremen nach Porta	08	Di	
09	Do	➔◆	09	So		09	Mi	
10	Fr	➔	10	Mo		10	Do	➔◆
11	Sa	➔✳	11	Di		11	Fr	➔
12	So	WG Hermann und die Externsteine	12	Mi		12	Sa	➔✳ WG Bückeberg mit anschl. Grillen
13	Mo		13	Do		13	So	
14	Di		14	Fr		14	Mo	
15	Mi		15	Sa		15	Di	
16	Do	➔◆	16	So		16	Mi	
17	Fr	➔	17	Mo		17	Do	➔◆
18	Sa		18	Di	■	18	Fr	➔
19	So		19	Mi		19	Sa	➔
20	Mo		20	Do		20	So	FG Outdoorcooking
21	Di	■	21	Fr		21	Mo	
22	Mi		22	Sa		22	Di	
23	Do		23	So		23	Mi	
24	Fr		24	Mo		24	Do	➔◆
25	Sa		25	Di		25	Fr	➔
26	So		26	Mi		26	Sa	➔
27	Mo		27	Do	Tanja Schröder Klettersteig im Ötztal	27	So	Besuch der Ausstellung "Mythos Wald"
28	Di		28	Fr		28	Mo	
29	Mi		29	Sa		29	Di	
30	Do		30	So		30	Mi	
31	FR		31	Mo				

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.
 Aktuelle und vollständige Informationen unter www.dav-minden.de.

Oktober 2026			
01	Do	 	Stefan Schultz Wandern im Elbsandsteingebirge
02	Fr	 	
03	Sa	Tag d.d. Einheit	
04	So		
05	Mo		
06	Di		
07	Mi		
08	Do	 	
09	Fr		
10	Sa	 	
11	So	FG Cityduel	
12	Mo		
13	Di		
14	Mi		
15	Do	 	
16	Fr		
17	Sa		
18	So	WG Rund um den Süntelturm	
19	Mo		
20	Di		
21	Mi		
22	Do		
23	Fr		
24	Sa		
25	So		
26	Mo		
27	Di		
28	Mi		
29	Do		
30	Fr		
31	Sa	Reformationstag	

November 2026	
01	So Allerheiligen
02	Mo
03	Di
04	Mi
05	Do  
06	Fr  
07	Sa 
08	So WG Durch den Iburger Wald zum Hermannsturm
09	Mo
10	Di
11	Mi
12	Do  
13	Fr 
14	Sa 
15	So
16	Mo
17	Di
18	Mi
19	Do  
20	Fr 
21	Sa  Lawinen - LVS Kurs
22	So
23	Mo
24	Di
25	Mi
26	Do  
27	Fr 
28	Sa 
29	So
30	Mo

Dezember 2026	
01	Di
02	Mi
03	Do  
04	Fr  
05	Sa Jahresabschluss der Sektion
06	So
07	Mo
08	Di
09	Mi
10	Do  
11	Fr 
12	Sa 
13	So
14	Mo
15	Di
16	Mi
17	Do  
18	Fr 
19	Sa 
20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr 1. Weihnachtstag
26	Sa 2. Weihnachtstag
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi
31	Do

- Ferien NRW

Ferien NDS

 Klettern
 Inklusives Klettern
 Sportliche Wandergruppe
 Fitnessgruppe
 Rennradgruppe
 MTB
 Seniorengruppe
FG Familiengruppe
WG Wandergruppe

Dirk Kahmann
Schneeschuh-
wandern & Mobility -
Silvester im Wipptal
bis 03.01.27

Familiengruppe

Aktionen 2026

Meldet euch, wenn ihr Lust habt, an unseren Aktionen in der Natur teilzunehmen. Wir freuen uns immer über neue outdoorbegeisterte Familien. Ihr könnt auch einfach mal zum Schnuppern vorbeikommen, regelmäßig oder auch nur sporadisch dabei sein. Eure Ideen, Anregungen sind immer willkommen. Gerne dürft ihr Touren mit organisieren oder Angebote mit einbringen.

Anmeldung zu den Aktionen

birgitt.stockinger@dav-minden.de
oder über die WhatsApp-Gruppe.



Outdoor-Cooking

20. September 2026, 11.00 Uhr

Organisation: Birgitt Stockinger
Dauer: ca. 3–4 Stunden mit Pausen
Altersempfehlung: 0-100 Jahre
Treffpunkt: SoLawi Minden, Hinterm Felde 2, Friedewalde
Ausrüstung: Brettchen, Messer, Sparschäler, wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, nach Absprache ein Kosten-Beitrag für die Lebensmittel
Anmeldeschluss: 06. September 2026

Wir radeln von verschiedenen Standpunkten aus zur SoLawi. Dort werden wir uns anschauen und erklären lassen, wie man gemeinsam Gemüse anbaut, lagert und verteilt. In Eigenorganisation mit professioneller Unterstützung versorgt die Solawi viele Familien mit biologisch angebaute Gemüse.

Auf dem offenen Feuer werden wir dort aus dem selbst geernteten Gemüse ein leckeres Essen zubereiten - miteinander schnip-peln, kochen, essen und Spaß haben!

Planungstreffen Familien-Team

06. Oktober 2026, 18.30 Uhr

Organisation: Birgitt Stockinger
Dauer: 18.30 bis etwa 20.00 Uhr
Treffpunkt: Riehekamp 18, 32423 Minden

Egal, ob ihr schon lange dabei seid oder neu dazukommen möchtet – alle Familien, Tourenleiter, Kletterer, Naturschutzreferentin, Kräuterwanderführerin und Interessierte sind willkommen! Wir freuen uns auf eure Ideen, Wünsche und eure Lust, das Programm aktiv mitzugestalten. Das muss nicht mit vielen Verpflichtungen verbunden sein, sondern heißt eher, dass viele das einbringen, was ihnen leichtfällt und was sie gerne machen. Das können einfach Ideen und Vorschläge sein, aber auch kleine oder große Tourenangebote, oder ein gebackener Kuchen oder ein Instagram-Beitrag. Lasst uns gemeinsam ein starkes Team bilden und ein abwechslungsreiches Jahr planen – für Groß und Klein, für Bergbegeisterte, Naturfreunde und Abenteurer!

Familiengruppe

Cityduel – Stadtrallye durch Minden

11. Oktober 2026, 11.00 Uhr

Infos & Trailer: www.cityduel.com, dort muss sich jede/r Teilnehmende anmelden. Alles andere ergibt sich daraus.

Kontakt: david.stehle@dav-minden.de

Dauer: ca. 2 Stunden

Altersempfehlung: Geeignet für Familien mit Kindern ab 10 Jahren, die ihre Stadt mal ganz anders erleben wollen – mit Sightseeing, Bewegung, Teamgeist und echtem Wettkampffeeeling

Treffpunkt: Marktplatz Minden

Teilnehmerzahl: ab 8 Personen

Anmeldung: über Whatsapp-Gruppe oder Signal-Gruppe, damit ersichtlich ist, ob die Mindest-Teilnehmerzahl erreicht wird

Wie wär's mal mit einer ganz besonderen Stadtrallye? Mit CityDuel spielt man sich in Teams – gesteuert über eine App – durch die Stadt, löst Rätsel und sammelt Punkte. Alles läuft live über's Smartphone – mit Rangliste und witzigen Items wie Revolver, Magnet oder Schild, mit denen man die anderen Teams austricksen kann. Das Ganze erinnert ein bisschen an Mario Kart, nur eben in echt, zu Fuß und mitten in der Stadt.

Nachtwanderung

27. November 2026, 17.00 Uhr

Organisation: Birgitt Stockinger

Dauer: ca. 3 Stunden

Altersempfehlung: 3-100 Jahre

Strecke: ca. 3 km

Treffpunkt: Parkplatz Bergwerk Kleinenbremen

Ausrüstung: Wetterfeste Klamotten, evtl. Laterne oder Taschenlampe, ein Beitrag zum Mitbringpicknick, Getränke für den Eigenbedarf

Anmeldeschluss: 20. November 2026

In der Dämmerung wandern wir vom Parkplatz des Bergwerkes Kleinenbremen aus los. Wir werden auf unserer Nachtwanderung von der Märchenerzählerin Gudrun Meehrhof begleitet. An besonderen Stellen im Wald und später im Schein des Lagerfeuers wird sie uns alte Märchen erzählen. Ihr könnt gespannt sein!

Bringt gerne etwas Leckeres, Gesundes zum Essen und Knabbern mit, dann können wir ein schönes, gemeinsames Abschluss-Schlemmer-Picknick machen. Gerne dürft Ihr eure Laternen oder Taschenlampen mitbringen.

Wöchentliches Klettern in Vlotho

Samstags, 10–13 Uhr und sonntags, 15–18 Uhr

Ort: Professor-Domagk-Straße 12, 32602 Vlotho

Habt ihr Lust auf Klettern, Bewegung und Geselligkeit? Dann kommt zu unserer Familien-Klettergruppe in Vlotho! Bei uns sind Kinder und Eltern aktiv dabei: Wir klettern am Seil und sichern gemeinsam, erkunden den kindgerechten Boulderbereich mit verschiedenen Boulderspielen und nutzen Ringe, Kletterstangen und vieles mehr zum Turnen, Schaukeln und Ausprobieren.

Egal ob mit oder ohne Erfahrung – wir begleiten euch bei den ersten Schritten und stehen euch mit Rat und Unterstützung zur Seite. Wir freuen uns auf euch!

Wanderteam

Wandertermine 2. Halbjahr 2026

1. Sofern nicht anders angegeben, bitte immer bis zum **Donnerstag** davor bei mir anmelden!
2. Die technischen Daten zur Strecke sollen euch einen Überblick über den zu erwartenden Schwierigkeitsgrad geben. Bei der Gehzeit sind Pausen nicht eingerechnet.
3. Änderungen vorbehalten. Einen übersichtlicheren und ggf. aktualisierten Plan findet ihr unter www.dav-minden.de. Bei Fragen wendet euch bitte an den Wanderführer.

Euer Stefan Schultz
stefan.schultz@dav-minden.de
Tel.: 05721-8929525

Samstag, 08. August

Schleichwege von Kleinbremen nach Porta

Treffpunkt: 10:40 Uhr ZOB Minden
Startpunkt: 11:15 Uhr Besucherbergwerk Kleinenbremen (52.230504, 9.039875)
Strecke: 11km, Gehzeit ca. 03:30h +273hm
Verpflegung: Schlusseinkehr im Café Mocca, Hausberge
Leitung: Lu Franzen

Samstag, 12. September

Der Bückeberg... mit Grillen

Treffpunkt: 12:45 Uhr Königswall
Startpunkt: 13:30 Uhr Parkplatz Wendthagen Kirche (52.291031, 9.210924)
31655 Stadthagen, Hauptstr. 35
Strecke: 11km, Gehzeit ca. 3h +290hm
Verpflegung: Abschließendes Grillen bei mir im Garten
Leitung: Stefan Schultz

Dienstag, 06. Oktober

Wanderplanbesprechung 2027

Treffpunkt: 19 Uhr Geschäftsstelle
Sonntag, 18. Oktober
Rund um den Süntelturm
Treffpunkt: 09 Uhr Königswall
Startpunkt: 10 Uhr Wanderparkplatz Welliehausen (52.158971, 9.391446)
31787 Hameln, Jahnhüttenweg
Strecke: 15km, Gehzeit ca. 4:30h +535hm
Verpflegung: Zwischeneinkehr im Süntelturm nach ca. 12 km.
Leitung: Stefan Schultz

Sonntag, 8. November

Durch den Iburger Wald zum Hermannsturm

Treffpunkt: 08:00 Uhr Königswall
Startpunkt: 09:15 Uhr Wanderparkplatz „Zum Brunnen“ (52.188880, 8.061742)
49124 Georgsmarienhütte, Eichendorffweg
Strecke: 16km, Gehzeit ca. 4:45h +450hm
Verpflegung: Rucksackverpflegung
Leitung: Reinhard Hattwig

Samstag, 05. Dezember

Jahresabschlusswanderung

Treffpunkt: 14:15 Uhr Heimathaus Dankersen (52.305574, 8.964262)
32423 Minden, Hasenkamp 7b
Startpunkt: 14:45 Uhr Sonnenbrinkbad (52.267633, 9.133409)
31683 Obernkirchen, Am Sonnenbrink 2
Strecke: 8 km, Gehzeit ca. 2h +220hm
Anschließend geht's zum Jahresabschluss wieder ins Heimathaus Dankersen.
Leitung: Stefan Schultz



Wanderteam

Sportliches Bergauf-Bergab-Wandern (2. Halbjahr 2026)

Die Sportliche Wandergruppe trifft sich regelmäßig in der Umgebung von Minden, um gemeinsam mit netten Leuten für anspruchsvollere Touren zu trainieren. Im Vordergrund steht der Trainings-Charakter, die Startpunkte können sich evtl. wiederholen. Wir wandern bei jedem Wetter! Dabei können manche Wege matschig oder auch teilweise zugewachsen sein. Bitte die Kleidung entsprechend anpassen und an

Zecken- und Sonnenschutz denken. Wir versuchen, pünktlich loszugehen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir bitten um Bildung von Fahrgemeinschaften.

Absprachen, aktuelle Informationen und Änderungen gibt es in der WhatsApp-Gruppe oder per E-Mail (info@dav-minden.de).

21.07.2026, 19 Uhr – Sarah

Parkplatz Lutternsche Egge 85, 32549 Bad Oeynhausen
9 km I hm ca. 230 auf/ab I Anfahrt ab Pöttcherhalle: 11,6 km, ca. 17 min mit PKW

04.08.2026, 19 Uhr – Astrid

Wanderparkplatz Kaiserstraße, unterhalb des Denkmals (52.24979, 8.89980)
hm ca. 301 auf/ab I ab Pöttcherhalle: 6,2 km, ca. 12 min

18.08.2026, 18:30 Uhr – Sarah

Parkplatz Fossbrink Nammen (52.24202, 8.97951)
ca. 8,7 km I hm 290 auf/ab I Anfahrt ab Pöttcherhalle: 10,2 km, ca. 18 min mit PKW

01.09.2026, 18 Uhr – Astrid

Wanderparkplatz Bergstraße-Unterm Berge (52.25773, 8.85737)
8 km I hm ca. 260 auf/ab I Anfahrt ab Pöttcherhalle: 6,8 km, ca. 13 min



Tourenberichte

Wanderwochenende im Vogler / Weserbergland

Unser Wanderwochenende vom 27.-29. März 2026 ging nach Rühle bei Bodenwerder an der Weser.

Nach pünktlicher Anreise mit PKW haben wir 9 Wandersleut das schöne, toll gelegene ehemalige Pensionshaus in Rühle bezogen. Alle waren erstmal von der wunderschönen Aussicht auf die Weser und das gegenüberliegende unverbauete Ufer begeistert.

Nachdem wir bei Lus Geburtstagskuchen den Ablauf der 3 Tage besprochen hatten, starteten wir um 15 Uhr unter Astrids Leitung vom nahen Golmbach auf dem Kirschweg Richtung großer Schweineberg. Der Weg führte uns durch herrlich gelegene Hangwiesen mit alten Kirschbäumen und künstlerisch gestalteten Holztüren („Tür ins Nichts“) bis zum Picknickplatz, von wo aus wir einen Rundblick in die Rühler Schweiz genießen konnten. Nach gut 3 Stunden



waren wir zurück. Es wurde lecker vegetarisch/vegan gekocht und gegessen.

Ganz anders die Wanderung am Samstag zum Ebersnackenturm (460 m ü.NN.). Durchaus anstrengende Steigungen waren bei leider regnerischem Wetter zu bewältigen. Dieses Mal hatten wir keine weiten



Tourenberichte

Blicke in die Landschaft, und je höher wir kamen, desto mehr ging der Regen in Schnee über. Aber wir waren gut ausgerüstet und ließen uns den heißen Tee am Turm schmecken! Zurück ging es auf dem Kammweg vorbei an den „Riesenstühlen“ bis zur Weser-Pension. Nach dem Essen hatten wir noch einen lustigen Spieleabend. Alle waren wieder warm und zufrieden.

Am Sonntag hieß es dann: Zimmer räumen und packen, bevor wir bei schönstem Sonnenschein noch eine kleine 10 Kilometer Runde zum Weinberg mit dem Herzog Wilhelm Denkmal wanderten. Dabei konnten wir den herrlichen Blick auf die Weser und den kleinen Ort Pegestorf genießen. Außerdem bekamen wir einen Eindruck und eine Live-Demonstration, wie das Osterfeuer hoch über der Weser auf einer auf Stelzen errichteten Plattform aufgeschichtet wurde. Auf dem Rückweg liefen wir noch einmal durch den Ort Rühle mit seinen schön hergerichteten Fachwerkhäusern.

Wir hatten sehr schöne Eindrücke von der Rühler Schweiz. Es lohnt sich wiederzukommen!

Kerstin



Tourenberichte

Harz-Tourenbericht

Wie jedes Jahr lud Stefan als Wanderleiter zum Himmelfahrtswochenende ein. Anstatt mit dem Bollerwagen in der Region ging es mit dem Wanderrucksack nach Schierke in das DAV-Brockenbasislager der Sektion Wernigerode.

Am Donnerstagmorgen luden wir unser Gepäck nach der Anfahrt aus und machten uns mit unserer schönen Hütte vertraut. Dann hieß es, Stiefel schnüren und Rucksäcke schultern, vor allem aber den Regenschutz nicht vergessen. Dieser machte sich auch schon auf dem Aufstieg zu den Schnarcherklippen bezahlt. So wurden wir gleich mit einem leichten Graupelschauer begrüßt. Der Aufstieg zum Wurmberg ließ sich aber dann trocken bewältigen. Hier kehrten wir auf der Wurmberg-Alm ein und verlängerten unseren Aufenthalt bei Kaffee und Kuchen, während es draußen kräftig regnete. Danach klarte das Wetter auf und der Brocken war schon auf der anderen Talseite zu sehen. So wanderten wir bei teils sonnigen Abschnitten über den Toten Weg nach Schierke.



Am Freitag stand der Brockenaufstieg auf dem Programm. Auch hier war es gut, den Regenschutz mitzunehmen. So stiegen wir über das Eckerloch auf und hörten von weitem den gellenden Pfiff der Brockenbahn, die mühelos den Brocken erklimmte. Wir hingegen hatten einen steinigen und steilen Aufstieg, der aber durch die schöne Aussicht auf den Nationalpark lohnenswert war. Wir waren erstaunt, wie viele junge Bäume nachwuchsen und die toten Fichtenstämme schon verdeckten. Oben auf dem Brocken wiederholten sich die Vortagsereignisse. Nach der Umrundung des Brockengeländes und dem obligatorischen Gruppenfoto auf der Brockenspitze zog es uns in den Touristensaal zu einer kurzen Verpflegung. Kaum hatten wir unsere Getränke geholt, drangen die Menschenmassen von außen herein und flohen vor dem Regenschauer. Der Abstieg über die alte Rodelbahn nach

Tourenberichte

Schierke war dann wieder versöhnlich. Mit viel Sonne ging es beschwingt ins Tal.

Am Samstag fuhren wir gen Osten nach Thale. Hier teilte sich die Gruppe kurz. Der eine Teil nahm die Seilbahn zum Hexentanzplatz, der andere stieg zu Fuß auf. Oben trafen wir uns dann wieder und gingen nach kurzer Besichtigung oberhalb des Bodetals nach Treseburg. Hier nahmen wir eine Wegzehrung mit besonders großen Kuchenstücken ein, die zusätzlich noch mit ein paar Früchten garniert waren. So gut gestärkt wanderten wir im schönen Bodetal. Hier bekommt man einen Eindruck, welche Kräfte die ungezähmte Natur entfesseln kann. So gräbt die Bode eine tiefe Klamm in den Felsen. Die Hänge sind steil,

große Brocken reißen ab und an große Bäume mit ins Tal, wo sie sich über die Bode legen. Die vielen Laubbäume und Blumen hüllen das Tal in ein schönes Grün mit kleinen Farbsprenkeln, sodass man sich an der Natur nur so satt sehen kann.

Am Ende erreichten wir nach Überquerung der Teufelsbrücke unseren Ausgangspunkt. Am Sonntag blieb uns leider nur noch eine kurze Wanderung an der kalten Bode von Schierke nach Elend und zurück. So verabschiedeten wir uns herzlich voneinander und traten die Heimreise an.

Vielen Dank an die „Tourenleitung“ für diese wunderschöne Tour.

Euer Stephan Hochgeschurz



Tourenberichte

Winter Wonderland Ahrntal

Samstag: Anreise der Schneeschuhtruppe Ariane, Dirk, Marco, Tom, Vinzenz und Erika – passend fällt Neuschnee – die Fewo liegt am Berghang – Tom der Retter besorgt vom Vermieter schnell noch ein Paar Schneeketten fürs Auto – Anreise gesichert! – Puh ...

Sonntag: Eingeh tour zur Stegeralm – Grödel unter die Füße geschnallt auf zum Bus – später den Hang hoch Richtung Alm – LVS Übung mit einigen Zuschauern/Ureinwohnern – Einkehr mit einer wohltuenden heißen Mahlzeit – Schneefall den ganzen Tag verspricht tolle Touren für uns – Rückweg durch Absturzgelände ohne Verluste zur Bushaltestelle

Montag: Fahrt mit dem Bus nach Kasern – Schneeschuhe an die Füße und los geht's Richtung Talschluss zur Laner Alm – wir spüren abwechselnd – es macht riesigen Spaß – Tom bricht auf einer zu überquerenden Leiterbücke ein – alles halb so schlimm – die Füße bleiben trocken – Zwischenstopp an der Kehrer Alm (sehr empfehlenswert, wenn geöffnet) – hier machen wir eine mega LVS – Übung, was nie schaden kann – das letzte Stück geht es jetzt steiler bergauf zur Laner Alm – Rückkehr und Stopp in der Talschlusshütte – der Rückweg verlief ereignislos – im herrlichen Sonnenuntergang ging es zur Bushaltestelle

Dienstag: der Tag verspricht perfektes



Wetter – Neuschnee, kalt, blauer Himmel, soweit das Auge reicht – Sonne pur – unsere Truppe trennt sich für heute in eine:

2er-Frauenmannschaft: Start Fewo – heute spüren wir allein – queren einen Hang – dann steiler hinauf zu ein paar Häusern – zu unserer großen Freude gibt es hier Honig und ein sonnenverwöhntes Plätzchen mit Kaffee und einem leckeren Stückchen Schokokuchen dazu – hier bekommen wir den Tipp bei diesem perfekten Wetter zum Aussichtspunkt Holzerböden 1900 m zu gehen – also weiter in Kehren 700 hm spüren – der Schnee glitzert – die Sonne gibt alles – wir sind ganz einsam unterwegs – Belohnung ist ein fantastischer Ausblick auf die Bergwelt

4er-Herrenmannschaft: Start Rio Bianco – Einstieg über eine sehr gefährliche Abfahrtspiste – wedelnde Skifahrer zwangen die Jungs zur Abkürzung durch den Wald – Sonnenpause und ganz wichtig: Energie tanken an der Alm – ab jetzt heißt es im Tiefschnee spüren – auf dem Weg Entdeckung einer frischen Wolfsspur – WOW – Marco, Tom und Dirk geben alles – Vinzenz muss kurz vorm Gipfel vom Husten geplagt aufgeben – 1180 hm endlich der Gipfel / Speickboden – Traumwetter – einsames Gipfelglück – Abstieg natürlich Direttissima – wer kann der kann – Profis am Berg



Tourenberichte

Mittwoch: Neuschnee – auf nach Kasern Richtung Lenkjochhütte – mal wieder im tiefen Schnee spuren – Lawinenlage Stufe 3 – suboptimal – plötzlich zwei sogenannte Wummgeräusche – Rückzug im Laufschrift – wir lassen uns lieber in der Talschlusshütte verwöhnen

Donnerstag: Vinzenz nimmt einen Ruhetag wegen einer kleinen Erkältung – Ariane schiebt einen Kreativtag ein – Dirk, Tom, Marco und Erika fahren nach Ahornach – starten an der Roanerhütte – wieder einsam unterwegs in tief verschneiter Landschaft – steil bergauf spuren – der Schweiß fließt ordentlich – wunderschöne Gegend – mehrere Almhütten idyllisch gelegen – mittags nach 570 hm Ankunft an der Roianeralm – Dirk macht noch einen Schneesichten-test – interessant für uns alle – am Ende eines tollen Tages gibt es in der Hütte lecker Essen und einen selbst gebrannten Kräuter-Holunder-Likör oder doch Heublumen-Likör

Freitag: der letzte Tourentag – für uns alle ein besonderer Tag – auf in die Dolomiten nach Sexten/Moos – Ariane und Vinzenz sind wieder on Bord – Dirk hat in der letzten Nacht bereits im Traum mehrere Lawinen-Verschüttete ausgegraben – er ist also FIT – Plan von der Talschlußhütte (hier müssen alle am LVS-Checkpoint vorbei) zur Drei-Zinnen-Hütte – Vorfreude auf den berühmten Drei-Zinnen-Blick – bei herrlichem Sonnenschein – wirklich tief verschneiter Landschaft – steil bergauf durchs Altens-teinertal – links die Büllelejochscharte – vor uns der Paternkofel – vorbei am vereisten Wasserfall – wir wagen uns bei angespannter Lawinenlage weiter – queren einzeln und vorsichtig bis zum Toblinger Riedel – hier stellt sich leichtes Bauchgrummeln ein – Lagebesprechung und kollektiver Abbruch – die gute Laune versiegt trotzdem nicht – Belohnung mit mega leckerem Essen und

Abschlusslikör von Dirk gesponsert in der Talschlußhütte im Fischleintal

Samstag: Heimfahrt – schade

An dieser Stelle einen großen Dank an Dirk – großartige Tourenplanung – viel gelernt – viel Erfahrung gesammelt – viel Spaß gehabt – sehr sportlich unterwegs gewesen.

Ariane, Marco, Tom, Vinzenz und Erika



Tourenberichte

Kletterwoche Steinseehütte vom 13.07. bis 18.07.2025

Zur Klettergruppe auf der Steinseehütte gehörten Hanne und Olli, sowie Tanja, Patrick und Klaus. Bezeichnenderweise kamen wir bei Starkregen in Imst an. So geriet die ohnehin beeindruckend abenteuerliche Zufahrt zur Alfuzalm zu einem besonderen Spannungsmoment. Auch der Hüttenaufstieg mit dem Klettermaterial für eine Woche war dann eine Herausforderung, bevor wir uns in der Abendsonne mit einem Kaltgetränk auf die kommenden Tage freuen konnten.

Die Wetterprognose für die Woche war schlecht. Für jeden Tag war mehr oder weniger Regen angesagt, so dass wir beschlossen, dass wir einfach schauen wollten, was geht und dann das Beste daraus machen. Alle fünf waren wir starke und erfahrene Kletterer und würden in den solide eingerichteten Routen schon den einen oder anderen Schatz finden.

Für den ersten Tag wählten wir zur Akklimatisation und zur Gewöhnung an den Fels den Kletterteig auf die Steinkarspitze aus. Eine schöne Gemeinschaftsunternehmung, die auch viele trockene Momente bereithielt.

Für den nächsten Klettertag war das Wetter noch am besten prognostiziert, so dass wir uns direkt für das optische Highlight entschieden, den Spiehlerturm. Hanne, Tanja und Olli stiegen in die Südwestkante ein und Patrick und Klaus in die Ostkante. Bei gut durchgefeuchtem Fels und leichtem Regen war das schon ein echtes Abenteuer. Zumindest der Gipfelmoment wurde dann von einem Sonnenloch vergoldet. Die sich anschließende Abseilpiste im Regen machte das Programm tagesfüllend. Müde, aber glücklich gaben wir uns den Wohltaten der Hüttenküche hin, die in jeder Hinsicht einer außerordentlichen Er-



wöhnung bedarf!

Nach einem Besuch der Klettergärten an der Schneekarlespitze am dritten Tag mit erstaunlich vielen trockenen Momenten, war die Lange Kante am vierten Tourentag das eigentliche Highlight der Woche. Klaus spielte bei diesem Erlebnis wegen eines Hexenschusses nur die Rolle des Fotodokumentators und freute sich von unten über die tolle Kletterei seiner Gruppe. Der unerwartet strahlende Sonnenschein machte die Tour unvergesslich. Vielen Dank für die intensive Zeit und die tolle Gemeinschaft –

sagt der
Klaus



Tourenberichte

Basiskurs Klettern

An vier spannenden Tagen konnten wir wieder eine umfassende Einführung in den alpinen Basiskurs bekommen.

Am erste Abend gab es eine theoretische Einführung und einen spannenden Vortrag zum Thema Wetter von Fritze Föst, den viele von uns ja bereits von seinen wundbaren Vorträgen kennen.

In der Pöttcherhalle lernte am nächsten Tag jede Menge Knoten, die unterschiedlichsten Sicherungsgeräte und andere Materialien kennen, konnten alles testen und schließlich noch Probeklettern in der Halle. Am zweiten Wochenende informierte Dirk zum Tourenplanung, mit Karte und auch digital, und anschließend gab es von Tanja die wichtigsten Informationen zum Packen eines Rucksackes für die unterschiedlichsten Touren.

Die zweite Woche war dann gespickt mit allerlei Praxis: Zuerst ging es zum Schlageterdenkmal am Fernsehturm, wo wir u.a. das Abseilen und Aufprusiken übten.

Tanja, Dirk, Klaus und Tom gaben alles, um uns die Ängste und Unsicherheiten zu nehmen. Wir wurden ausführlich aufgeklärt über mögliche Fehler und Gefahren, und genährt mit all diesem Wissen ging es am Folgetag in den Steinbruch. Durch wegloses Gelände erreichten wir den oberen

Rand des Steinbruchs, von wo wir uns – mit all unseren neu erlernten Kenntnissen über das Abseilen – in die Tiefen hinabließen. Das war noch mal ein ganz anderes Erlebnis, da man rückwärtsgehend nicht sehen konnte, wo die Abbruchkante beginnt! Unten angekommen wurde das Klettern im Fels trainiert, Celine und Fynn erlernten unter Tanjas geduldiger Anleitung den Standplatzbau.

Währenddessen bereiteten Klaus, Carla und Dirk eine fast schon spektakuläre Route zum Gehen am Fixseil vor, die es in sich hatte. Der Boden war rutschig und nass, das "Gehen" eher ein Entlanghangeln und Schlittern am Seil, was schlammige Kleidung und einigen Blessuren zur Folge hatte. Trotzdem hat es viel Spaß gemacht!

Während wir fleißig weiterübten, bereitete Klaus alles vor für die Spaltenbergung – ein ziemlich kompliziertes Gemenge an Seilen und Sicherungsgeräten...

Eine ganz toller, spannender und sehr motivierender Kurs liegt hinter uns, und jede/r konnte mitnehmen, was interessierte. Vielen herzlichen Dank an die kompetenten Kursleiterinnen- und leiter!

Astrid Schüler



Tourenangebote

Fahrt zur Ausstellung „Mythos Wald“ im Gasometer in Oberhausen

Leitung: Lu Franzen

Kontakt: lu.franzen@dav-minden.de

Datum: 27.09.2026

Klassifizierung: Gemeinschaftstour

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Anmeldeschluss: 30.08.2026

Im Rahmen der Weiterbildung bezüglich Klimaschutz bieten wir eine Fahrt zur o. g. Ausstellung an.

Der DAV Minden übernimmt die Fahrtkosten mit der Bahn sowie den Eintritt. Falls eine Führung möglich ist, werden auch die Kosten hierfür übernommen.

Der genaue Startzeitpunkt am Bahnhof Minden wird noch bekanntgegeben.

Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt über die Homepage. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Bei einer Anmeldung mehrerer Mitglieder einer Familie bzw. eines Haushalts wird nur eine Person unterstützt!

Lawinen-LVS-Kurs 2026

Leitung: Dirk Kahmann

Kontakt: dirk.kahmann@dav-minden.de

Datum: 21.11.2026 | 11:00 Uhr in der Geschäftsstelle

Klassifizierung: Gemeinschaftstour

Kosten: 20,00 € p.P.

Alle, die im winterlichen Gebirge Ski- oder Schneeschuhen-Touren machen, sollten sich der Gefahren durch Lawinen bewusst sein, und auch in der Kameraden-Rettung geschult sein. Deshalb biete ich diesen Winter wieder einen Lawinenkurs an.

Die Inhalte des Kurses sind: Lawinen-Lagebericht, Risikobewertung, Umgang mit dem LVS-Set und Verschütteten-Suche.



Tourenangebote

Schneeschuhwandern & Mobility – Silvester im Wipptal

Leitung: Dirk Kahmann (dirk.kahmann@dav-minden.de)

Technik: leicht | **Kondition:** mittel | **Klassifizierung:** Gemeinschaftstour

Datum: 27.12.2026 – 03.01.2027

Höhenmeter: 600 – 800 hm | **Länge:** Täglich ca.10 km | **Dauer:** ca. 6 Std.

Teilnehmerzahl: min. 3, max. 7 Personen

Anmeldeschluss: 10.10.2026

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs am 20.11.26.

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sollten vorhanden sein.

Kosten: 140 €, Hotelkosten 115 € pro Person und Nacht inkl. Halbpension.

Vorbesprechung: Termin wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Wir werden gemeinsam Schneeschuhtouren und Winterwanderungen, je nach Wetterlage machen. Die Touren werden bis maximal 800 Höhenmeter gehen. Trittsicherheit ist erforderlich, das Gehen mit Schneeschuhen üben wir. Auch LVS Übungen werden dabei sein. Die Wanderungen werden ergänzt durch Stretch, Kraft und Mobilisationseinheiten. Die Unterkunft wird das familiengeführte Hotel Zita in Trins/Gschnitstal. Da wir uns im möglichen Lawinengelände bewegen, werden wir den Umgang mit den LVS Sets vor Ort nochmal üben. LVS Set kann gegen eine Gebühr von 45 € ausgeliehen werden.

Schneeschuhtour Fassatal

Leitung: Dirk Kahmann (dirk.kahmann@dav-minden.de)

Technik: mittel | **Kondition:** groß | **Klassifizierung:** Gemeinschaftstour

Datum: 23.01. – 30.01.2027

Höhenmeter: bis 1000 hm | **Länge:** Täglich 5 – 10 km | **Dauer:** ca. 6 Std.

Teilnehmerzahl: min. 2, max. 5 Personen

Anmeldeschluss: 01.11.2026

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahme am LVS-Kurs.

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sollten vorhanden sein.

Kosten: 140 €, zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

Vorbesprechung: Termin wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Dieses Jahr geht es in König Laurins Reich, den Rosengarten. Geplant sind Gipfel-Besteigungen und talnahe Touren. Da wir uns im möglichen Lawinengelände bewegen, werden wir den Umgang mit den LVS-Sets vor Ort noch einmal üben. Wir werden in einer Ferienwohnung im Tal übernachten. Die Kosten für die Ferienwohnung betragen ca. 330 € pro Person bei voller Belegung.

Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke mit Schneetellern, LVS-Set (kann gegen eine Gebühr von 45 € ausgeliehen werden).

Klettern – Fitness – Bewegung

Neue Kletterbetreuer fürs Donnerstagsklettern

Liebe Kletterfreund*innen, wir sind die zwei neuen Kletterbetreuer, die das Donnerstagsklettern schon seit ein paar Monaten als Team leiten. Wir stehen euch gerne mit Rat und Tat zur Seite, zeigen euch das Sichern und haben für Anfänger*innen auch den ein oder anderen Klettertipp parat!

Wir klettern jeden Donnerstag von 18 – 20 Uhr in der Pöttcherhalle in Minden. Willkommen sind Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren, egal ob mit oder ohne Klettererfahrung. Mitbringen musst Du nur bequeme Sportklamotten und Hallenschuhe (oder geschlossene Latschen/Crogs). Leihmaterial und Leihschuhe sind in der Halle vorhanden. Melde dich gerne kurz per E-Mail an thorsten.rosendahl@dav-minden.de oder philipp.mahlow@dav-minden.de oder komm ansonsten gerne einfach donnerstags vorbei. Wir freuen uns auf Dich!

Ich bin Philipp „Phil“ Mahlow, 34 Jahre alt und Vater von 2 Töchtern (4 und 8 Jahre alt). Nummer 3 ist gerade unterwegs.

Ich bin seit 2024 Mitglied unserer Sektion, nachdem ich über meine Kinder zum Freitagsklettern gekommen bin und dort vom Klettervirus komplett infiziert wurde. Kletterbetreuer bin ich seit Dezember 2025. Ihr trefft mich beim Donnerstags- und Freitagsklettern, beim inklusiven Klettern oder bei den Aktionen der Familiengruppe. Ansonsten bin ich auch gerne auf dem Renn- oder Lastenrad oder in der Boulderhalle unterwegs.

Ich bin Thorsten Rosendahl, 58 Jahre alt und habe zwei Töchter, 27 und 12 Jahre alt. Seit September 2020 bin ich in der Sektion aktiv. Zusammen mit meiner jüngeren



Tochter Ida habe ich mit dem Klettern in der Familiengruppe begonnen. Seitdem bin ich absolut begeistert vom Klettern und habe dann auch regelmäßig an der Donnerstagsgruppe teilgenommen.

Im Mai 2025 habe ich die Ausbildung zum Kletterbetreuer abgeschlossen und von Markus die Donnerstagsgruppe übernommen, die ich seit Dezember letzten Jahres gemeinsam mit Phil(ipp) betreue.

Aktiv bin ich in der Donnerstags- und der Freitagsgruppe, beim freien Klettern am Samstag und in der Inklusionsgruppe. Weiterhin bin ich gerne im Sektionssteinbruch unterwegs und dann und wann auch an anderen Felsen in der Region, sowie in den umliegenden Kletter- und Boulderhallen. Ansonsten bin ich gerne zu Fuß in Weser- oder Wiehengebirge unterwegs und auch gerne mit dem Fahrrad in der Umgebung.



Klettern – Fitness – Bewegung

Regelmäßige Kletterzeiten und Fitnessangebote (nicht in den Ferien)

Donnerstagsklettern

**18:00 – 20:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**

- Einführung in die Grundlagen des Kletterns
- Seil- und Knotenkunde
- Sichern mit verschiedenen Sicherungsgeräten
- Topropeklettern
- Kernpunkte einer ökonomischen Klettertechnik
- Abseilübungen

Thorsten Rosendahl –
torsten.rosendahl@dav-minden.de

Freitagsklettern

**16:30 – 18:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**
(bei gutem Wetter im Sektionssteinbruch)

Die Freitagsklettergruppe ist eine Kletter- und Spielzeit für Kinder mit ihren Eltern. Selbstverständlich sind auch alle anderen Kletterer willkommen!

Klaus Kämmerling – Tel. 0152 31866399
klaus.kaemmerling@dav-minden.de

Klettertraining am Samstag

**14:00 – 16:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**

Jede/r hat schon mal Erfahrungen gemacht, dass man oft auch mit „Schrubben“ der Füße oder anderen technischen Fehlern zum Erfolg kommt. Technik ist eine Kompo-

Alpine Fitnessgruppe

**Do., 20:00 – 22:00 Uhr, Pöttcherhalle,
Pöttcherstraße 34, 32423 Minden**

Unser Ansporn ist, gemeinsam mit netten Menschen etwas Gutes für uns zu tun. Das Programm besteht aus einer intensiven Fitnessgymnastik zu Musik. Wir freuen uns über jeden „Neuen“, selbstverständlich auch über solche mit Fitnessdefizit!

Klaus Kämmerling – Tel. 0152 31866399
klaus.kaemmerling@dav-minden.de
Achim Zerbst
achim.zerbst@dav-minden.de

Klettern in Vlotho

**Samstags, 10:00 – 13:00 Uhr
Sonntags, 15:00 – 18:00 Uhr
Sporthalle Weser-Gymnasium, Prof.-
Domagk-Str. 12, 32602 Vlotho**

Sowohl kleine als auch große Kletterer sind jedes Wochenende mit dabei. Unsere Klettertermine sind offen für alle Interessierten!

David Stehle – Tel. 05733 9296655
david.stehle@dav-minden.de

Karla Gohe – karlagohe@web.de
Alena Knak – alena.knak@gmail.com

nente der Kletterleistung, und je höher das Kletterniveau, umso spezifischer sind die Übungen im Training. Das Training richtet sich an erfahrene Kletterer.

Vorstand, Beirat und Übungsleiter*innen

Position	Name	E-Mail	Telefon
1. Vorsitzende	Beate Forth	beate.forth@dav-minden.de	0170 5451393
2. Vorsitzende	Erika Steinisch	erika.steinisch@dav-minden.de	05734 7162
Schatzmeister	Dietmar Altvater	dietmar.altvater@dav-minden.de	
Schriftführerin	Anne Müller	anne.mueller@dav-minden.de	
Jugendreferent*in	vakant		
Naturschutzreferent*in	Friederike Schumann	friederike.schumann@dav-minden.de	
Hüttenwart*in	Kevin Zahn	kevin.zahn@dav-minden.de	
Vortragswart*in	vakant		
Familiengruppe	Birgitt Stockinger	birgitt.stockinger@dav-minden.de	0162 7325915
Wanderwart	Stefan Schultz	stefan.schultz@dav-minden.de	05721 8929525
Ausbildung, Klettern, Hochtour	Klaus Kämmerling	klaus.kaemmerling@dav-minden.de	0152 31866399
Digitalkoordinator	Jannek Solinski	jannek.solinski@dav-minden.de	
Klimaschutzkoordinator	Lu Franzen	lu.franzen@dav-minden.de	0571 9720487
PSA-Sachkundiger	Oliver Fischer	oliver.fischer@dav-minden.de	
Geschäftsstelle	Astrid Schüler	info@dav-minden.de	0571 8293703
Kassenprüfer*in	Achim Zerbst, Stefan Hochgeschurz		
Mountainbike-Gruppe	André Oltmanns	andre.oltmanns@dav-minden.de	
Rennradgruppe	Markus Smetan	markus.smetan@dav-minden.de	0176 96310438
Klettergruppe	Thomas Heine-Forth	thomas.heine-forth@dav-minden.de	0170 4128649
Klettergruppe Vlotho	David Stehle	david.stehle@dav-minden.de	05733 9296655
Übungsleiterin Klettersteig	Tanja Schröder	tanja.schroeder@dav-minden.de	
Übungsleiter Klettersteig	Dirk Kahmann	dirk.kahmann@dav-minden.de	0170 3261142
Sportliche Wandergruppe	Astrid Schüler	info@dav-minden.de	0571 8293703
Wanderleiter	Lu Franzen	lu.franzen@dav-minden.de	0571 9720487
Social Media	Nik Möllenbeck	nikolai.moellenbeck@dav-minden.de	
Routenbauer (Indoor)	Daniel Ackermann	ackermann303@icloud.com	01522 2160028

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV)

Sektion Minden (gegr. 1884) e.V.

Stiftstraße 2b | 32427 Minden | Tel. 0571 8293703

www.dav-minden.de | info@dav-minden.de

Auflage: 1.000 Stück (jeweils halbjährlich)

Gestaltung: Patrick Hilker | www.patrickhilker.de

Inserenten:

» Hagemeyer, Minden

» Sparkasse Minden-Lübbecke

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsschluss für Heft Nr. 59 ist der 29.10.2026.

Geschäftsstelle und Bücherei

befinden sich in den Räumlichkeiten des Marienstifts der Marienkirche Minden, Stiftstraße 2b

Öffnungszeiten:

Donnerstags von 17:00 – 19:30 Uhr (Geschäftsstelle)

Bankverbindung: Sparkasse Minden-Lübbecke

IBAN: DE19 4905 0101 0040 0224 02

BIC: WELADED1MIN

Alle gezeigten Bilder stammen von DAV-Mitgliedern von selbsterlebten Touren und Unternehmungen.

**WIR BEDANKEN UNS BEI ALLEN FÜR DIE SCHÖNEN
BERICHTE UND BEI KATJA FÜR DIE FEHLERSUCHE!**



Geduld zahlt sich aus.

Mach den ersten Schritt.
Jetzt Sparplan starten.

 Sparkasse
Minden-Lübbecke

Nah
von Anfang an.

